

「ながさきファミリープログラム」用語集①

1 ながさきファミリープログラム

参加者同士が、自分の体験や考えを自由に出し合う中で、子育てのヒントを得て、これからの子育てに前向きになれる家庭教育講座です。「NFP」「ファミプロ」などと略されることがあります。



2 ファシリテーター

会議や話し合いなどで、グループ活動が円滑に行われるように中立的な立場から支援を行う人のことです。「ながさきファミリープログラム」の進行役のことを、「ながさきファミリープログラムファシリテーター」と呼びます。ながさきファミリープログラムでは、参加者が主役であり、ファシリテーターは、支援者です。（※ファシリテーターは指導者ではありません。）



3 アイスブレイク

初対面の人同士が出会う時や会議・研修会等の際に、緊張をときほぐすために使われる手法です。自己紹介や簡単なレクリエーション等、様々な手法があります。



4 グランドルール

参加者が、安心してプログラムに参加できる雰囲気をつくるための「話し合いの約束事」です。

【グランドルール 例1】 【グランドルール 例2】

【3つの約束】

①よく聞こう

※目を見て。うなずきながら。

②短く話そう

※簡潔に。時間を意識。

③認めよう

※否定しない。笑顔で対話。



グランドルール

★相手の意見を否定しない。

★言いたくないことは
言わなくてよい。

★秘密を守る。



聞き方あいうえお
②相手の目を見て
①いい加減に
③うなずきながら
④笑顔で
⑤面白そうに聞く

