

わたしたちの大切ないのち



作成元：県央保健所 地域保健課 保健福祉班

～今日の内容～

- ◆ かみしばい
「あかちゃんがうまれるよ！」（※貸し出し）
- ◆ 講話を聞いて考えよう
「わたしたちの大切ないのち」
 - ①いのちを育むからだ
 - ②いのちの始まり
- ◆ 体験してみよう！「妊婦体験」「赤ちゃん抱っこ」（※貸し出し）

2

かみしばいは、
おかあさん人形と一緒に貸出をしています。



3

わたしたちの大切ないのち

①いのちを育むからだ



4

大きくなってきた
みんな



5

これから大人になっていくみんな



みんなの
こころとからだは
どんなふうに
成長するのかな？

6

男の子？女の子？

いちじせいちょう
一次^一性^性徴^徴



赤ちゃんは見た目ではわからないけど・・・

思^一春^一期^一（ししゅんき）の^一変^一化^一

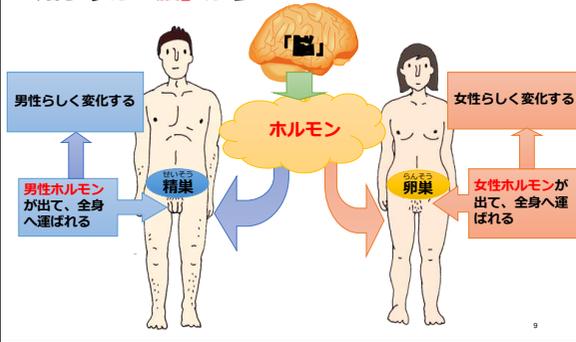
思^一春^一期^一とは^一子^一ど^一も^一の^一体^一か^一ら^一お^一と^一な^一の^一体^一に^一変^一化^一し^一て^一い^一く^一時^一期^一の^一こ^一と^一を^一い^一い^一ま^一す。

思^一春^一期^一に^一な^一る^一と、男^一子^一・女^一子^一と^一も^一に^一特^一徴^一の^一あ^一る^一身^一体^一と^一こ^一ろ^一の^一変^一化^一=^一二^一次^一性^一徴^一（に^一じ^一せい^一ち^一ょう）^一が^一見^一ら^一れ^一ま^一す。

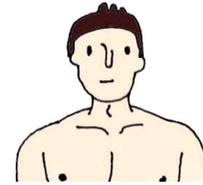
***でも、一人ひとりあらわれ方は違います。**



なぜ二次^二性^二徴^二（に^二じ^二せい^二ち^二ょう）が^二起^二こ^二る^二の^二で^二し^二ょう^二？
始^一まり^一は^一「^一脳^一」^一か^一ら

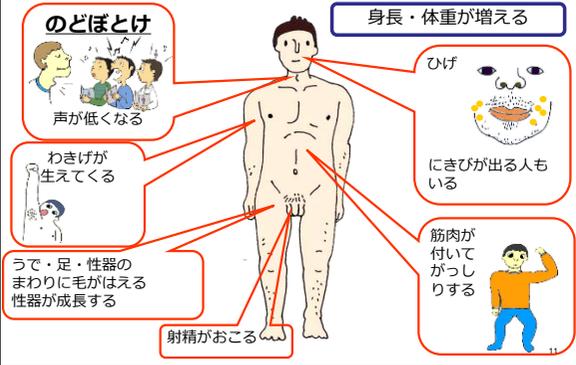


思^一春^一期^一に^一あ^一ら^一わ^一れ^一る^一 か^一ら^一だ^一の^一変^一化^一

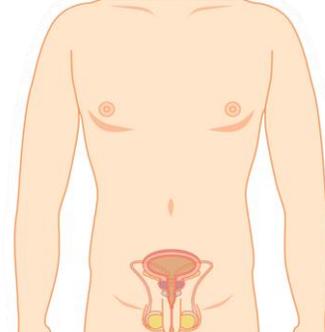


男^一の^一子^一の^一か^一ら^一だ^一の^一変^一化^一

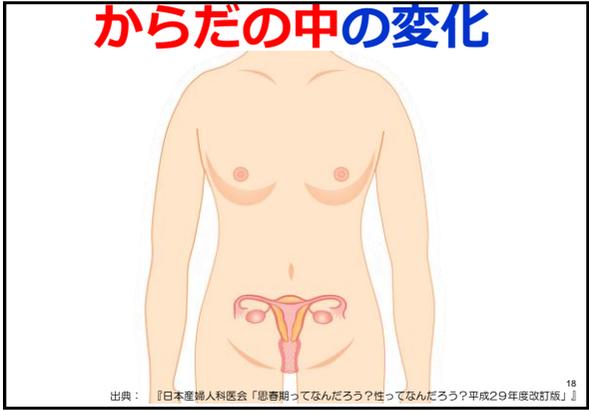
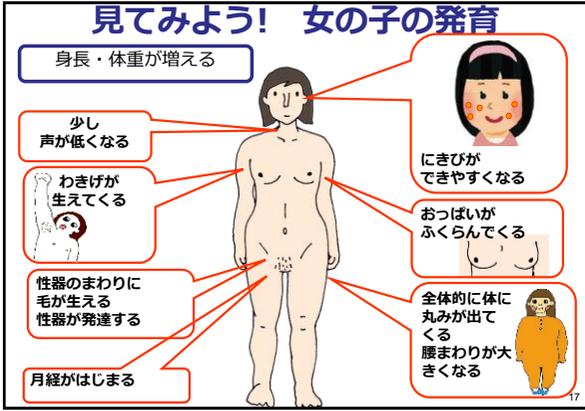
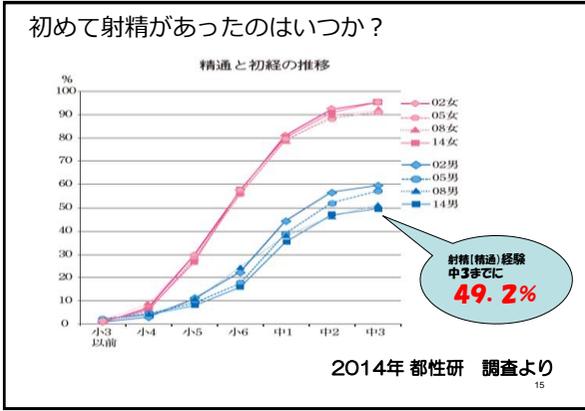
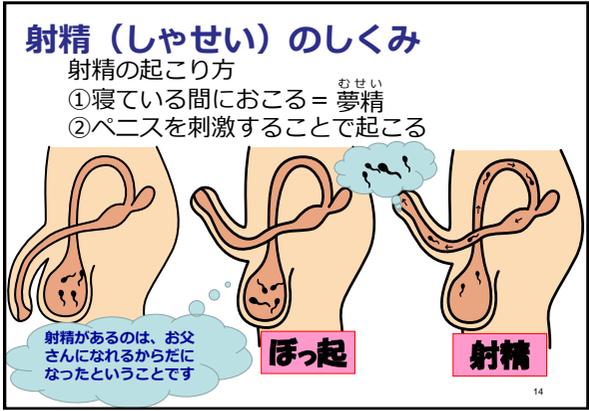
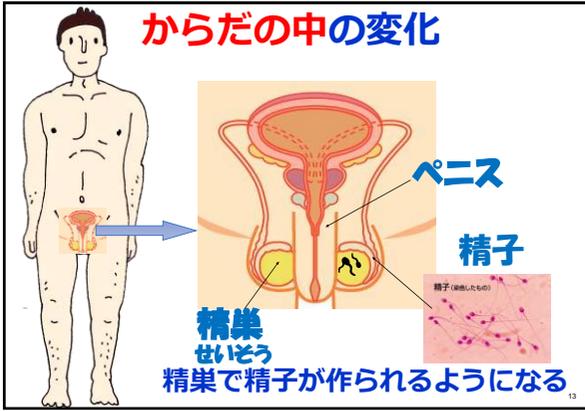
見^一て^一み^一よ^一う^一！ 男^一の^一子^一の^一発^一達^一

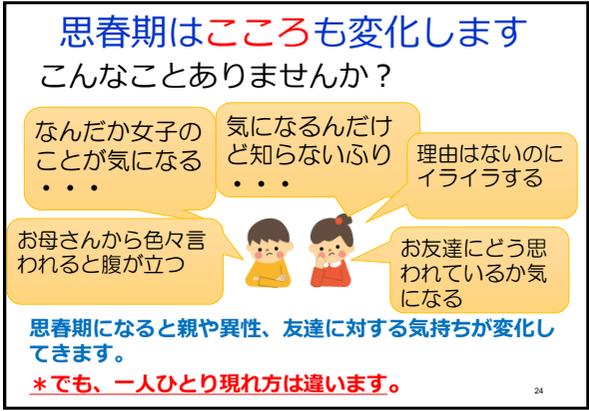
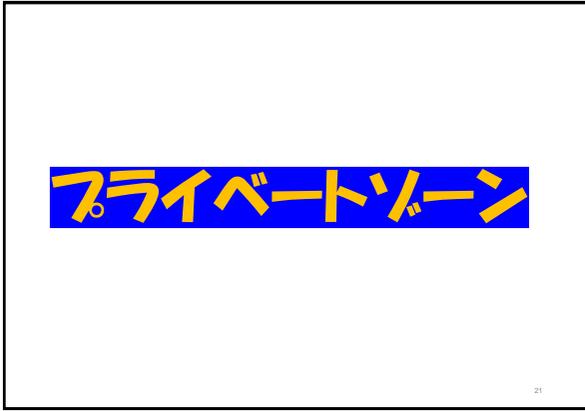
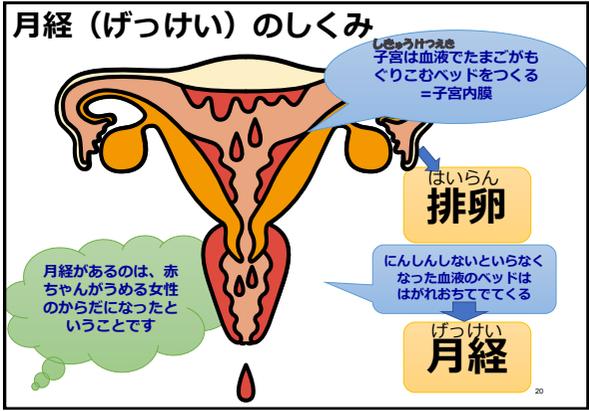
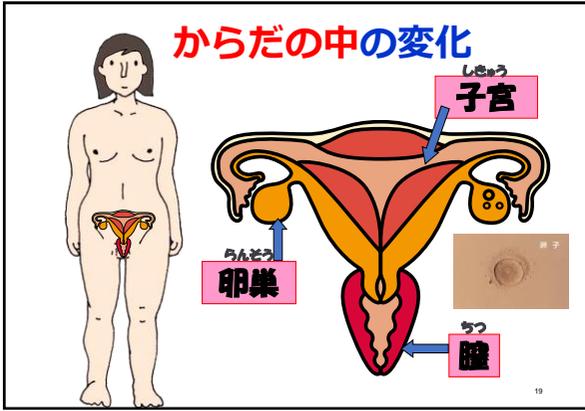


か^一ら^一だ^一の^一中^一の^一変^一化^一



出典：『日本産婦人科医会「思^一春^一期^一って^一な^一ん^一だ^一ら^一う^一？性^一っ^一て^一な^一ん^一だ^一ら^一う^一？平成29年度改訂版』





思春期のからだところろの変化は
大人になるためにとても大切で、
すてきな事です。



25

②いのちのはじまり



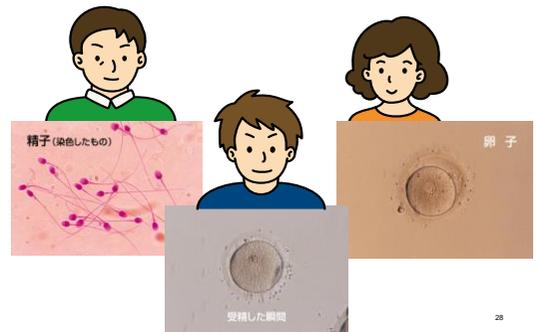
26

わたしのいのちはどこからきたの？



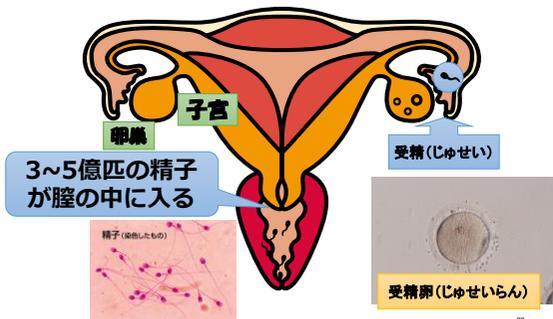
27

赤ちゃんが産まれるには・・・
男の人 女の人 両方必要



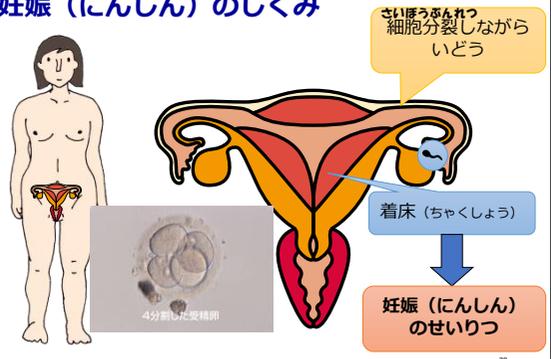
28

妊娠 (にんしん) のしくみ

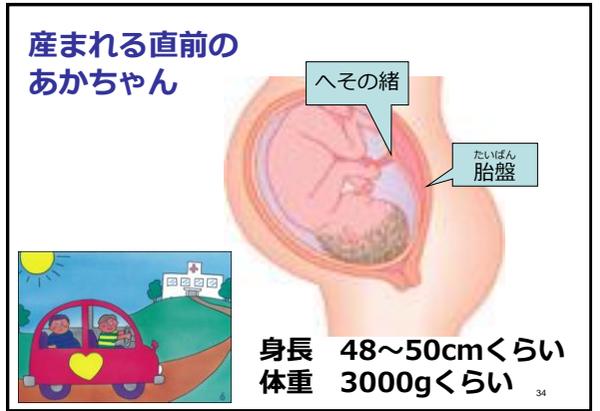
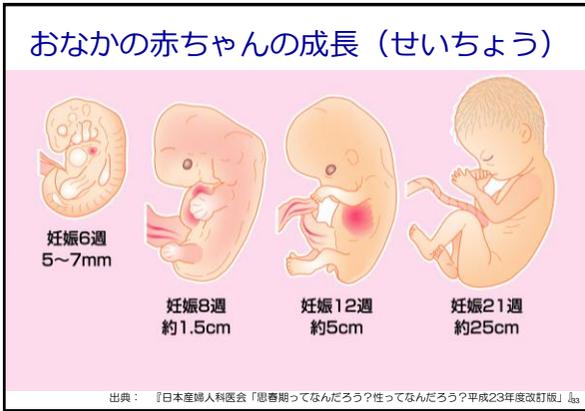
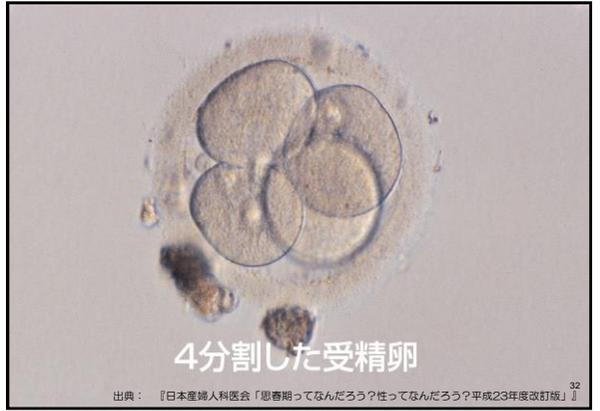


29

妊娠 (にんしん) のしくみ



30



生まれてくる力



赤ちゃんは
自分で生まれる日を決めて、
精一杯努力して
生まれてきます

37

産み出す力



出典：『日本産婦人科医学会「思春期ってなんだろう？性ってなんだろう？平成23年度改訂版」』 38

支える力



出典：『日本産婦人科医学会「思春期ってなんだろう？性ってなんだろう？平成23年度改訂版」』 39



出典：『日本産婦人科医学会「思春期ってなんだろう？性ってなんだろう？平成23年度改訂版」』



出典：『日本産婦人科医学会「思春期ってなんだろう？性ってなんだろう？平成23年度改訂版」』

41



出典：『日本産婦人科医学会「思春期ってなんだろう？性ってなんだろう？平成23年度改訂版」』

42

いろいろな性のかたち

LGBT (セクシュアルマイリティ)

- ・同性に対して恋愛感情を持つ人
- ・身体の性と心の性が一致しない人
- ・心の性や好きになる性がはっきりしない人

・・・など

*人口の約5%、20人に1人いるといわれています

43

大切な命



自分を大切に！
お友達を大切に！

あなたが性やからだのことで
不安になった時や悩んだ時は、
親や先生に相談しよう!!

44

にんぷになってやってみよう！

1. ^{くつした}靴下をはいてみよう
2. ^{すわ}座ってみよう
^た立ってみよう
3. 歩いてみよう



※妊娠シミュレーターは貸出をしています。⁴⁵

赤ちゃんを抱っこしてみよう！

生まれたばかりの赤ちゃん
の重さはどれくらい？

赤ちゃんの首は
ぐらぐらしているので
しっかり支えてあげましょう



※赤ちゃん人形は貸出をしています。



これで、終わりです。
ありがとうございました。

47