

新型コロナウイルス感染症について

～家族が濃厚接触者と言われたら～

濃厚接触者って？

あなたのご家族の職場の方や、同じ施設を利用していた方が新型コロナウイルス感染症と診断されました。

濃厚接触とは、患者が発病した日以降に、患者と長時間にわたって密閉空間の中にいた人などを指し、その範囲は患者の症状などから総合的に判断して決められます。

濃厚接触者は感染してるの？

ご家族が濃厚接触者と言われ、不安なお気持ちになられたことと思います。濃厚接触者=感染者ではありません。症状がない場合、あるいはあっても軽度の場合には、感染しているかどうかの確認検査をするのではなく、ご自宅での健康観察を行います。

同じ家にいても大丈夫？

同じ家で過ごしても構いませんが、他の家族の皆さんは同じ部屋で過ごす時間をできる限り短くしてください。

トイレやお風呂など、共有部分を使った後は、家族全員がきちんと手洗いをしてください。また、手拭き用のタオルは共有せず、各自のものを使ってください。

高齢者や子どもがいても大丈夫？

高齢者や持病のある方、妊婦や子供も、同じ家で過ごして構いません。

可能であれば、同じ部屋で長時間一緒に過ごすことは避けてください。

個室がないときには？

別々に過ごすお部屋がない時には、カーテンやシーツを間仕切りの代わりにするなど工夫をしてください。

同じ部屋にいる場合には、できるだけ離れて過ごすようにしてください。

洗濯は一緒にしても大丈夫？

洗濯物は家族の分をまとめて、洗濯用洗剤で洗って構いません。

ただし下痢や嘔吐の症状があり、衣類やシーツなどが汚染された場合には別に洗って完全に乾燥させてください。

家族もマスクが必要？

ご家族の皆さんがマスクを着ける必要はありません。

咳エチケットや手洗いの徹底をしてください。

消毒や掃除は必要？

窓を開けられる時には、共有スペースも一日に何度か換気をしてください。

頻繁に手が触れる箇所（ドアノブや蛇口など）は、家庭用の洗剤で1日2回以上拭いてください。

トイレは1日1回掃除をしてください。

洗剤は適切な濃度で使用してください（別紙参照）。

ご飯は一緒に食べても大丈夫？

食事は一緒にせず、別室もしくは時間をずらして食べてください。

使った食器やお箸に特別な消毒などは不要です。通常の食器用洗剤で洗ってください。

色々不安ですが…

新しい病気で、まだ分かっていないことも多い状況ですが、正しい知識や最新の情報は厚生労働省や首相官邸のホームページに随時掲載されています。個人が発信している情報等は不正確な内容が含まれていることも多いため、注意が必要です。

不安なことやご不明なことがありましたら、下記までご連絡ください。