



# げんき広場

GENKI HIROBA

No. 73

令和元年10月発行

◎編集・発行 長崎県教育庁総務課 〒850-8570 長崎市尾上町3番1号 TEL095-894-3314 (ダイヤルイン)

長崎県教育委員会

検索

## 電子メディアの適切な利用に向けた取組について

～「ネット・電子メディア利用ながさき基準・夜9時まで」～

### ① 「共に」～保護者の皆様へ～

インターネット環境が進展し、わたしたちの暮らしの中で、多くの人々がスマートフォンやゲーム機などを持つようになりました。

スマートフォンではSNS、動画や音楽、ゲーム、情報検索、買い物などが手軽にでき、生活の一部となっています。インターネットはわたしたちの生活に多くの利益をもたらしています。

様々なかたちでわたしたちの生活に関わるようになったインターネットですが、利用の仕方によってはトラブルが生じており、深刻な問題を含むものもあります。改めて大人も子どももその使い方を省みることが必要です。

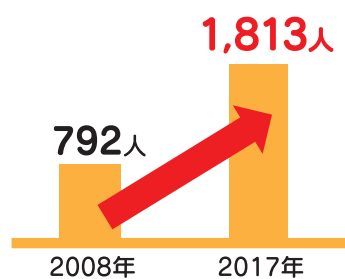
心も身体も成長の途中にあり、これから長い人生を歩む子どもの特性を考えると、子どもの利用については大人と違う特別な配慮が必要ながあります。

このようなことから、長崎県では安全・安心な子どもたちのインターネット利用環境づくりのために「長崎っ子のためのメディア環境協議会」を設置し、関係者が連携して取り組んでいます。

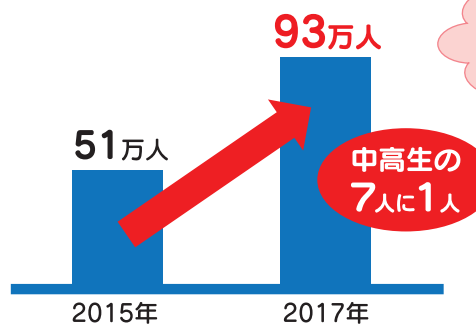
特に「子ども期」という、人の育ちにおいてかけがえのない大切な時期にスマートフォンやゲームがどのような影響を与えるのかを、是非一緒に考えましょう。

### ② 子どもたちのネットトラブルの現状

SNS等に起因する事犯の被害児童数 (警察庁調べ)



病的なインターネット依存状態の中高生 (厚生労働省研究班調べ)



改善傾向が見られません。



スマートフォンやゲームに関するいくつかのデータを見ると、トラブルの種類によっては全く改善傾向が見られない現状です。

「長崎っ子のためのメディア環境協議会」は子どもたちのトラブルをなくすために、解決したいトラブルを4つにまとめました。

- ① SNS等を起因とした犯罪の被害や加害 (児童買春・児童ポルノ等)
- ② ネットの特性などの理解不足から生じるコミュニケーション上のトラブル。また、そのトラブルをきっかけとしたネットいじめ
- ③ ネットやゲームへの依存や長時間利用
- ④ 電子メディア利用の低年齢化による心身の成長・発達への影響

みんなで取り組めば必ず改善できます [次ページへ](#)



### 3 ご家庭で できること

うまくいなくても

毎日でなくてもいいです

伝え続けてください

トラブルを改善していく取組として、ご家庭で取り組める「ネット・電子メディア利用ながさき基準・夜9時まで」を提案しています。

この「ながさき基準」は、子どもの遊びや楽しみとしての利用を夜9時までとし、ネット・電子メディアの適切な利用と、青少年の心身の成長・発達への悪影響を減少させることを目的としています。

まずは終わる時刻を決めることが大切です。「ながさき基準」に取り組むことで、適切な睡眠を得ることができます。また、家族で過ごす時間、自分に向き合う時間、リラックスする時間、集中して学習する時間など、子どものよりよい成長のための時間をつくることができます。

「よる9じからは、わたしじかん!」



これが「ながさき基準」だよ。見える所に貼るのもいいね!

※健康的な就寝時刻を高校生でも夜11時と想定し、電子メディア利用は夜9時までとしています。幼児や小中学生はそれぞれの年齢にあった就寝時刻を考えて電子メディア利用を終えてください。※この時刻はのぞましい基準として定めています。お住まいの市町にスマートフォンやゲームの使用にルールを設定している場合は、お住まいの市町のルールを守りましょう。

### 4 わたしたちの取組

長崎っ子のためのメディア環境協議会 構成機関・団体

#### 講師派遣事業をご活用ください

##### 長崎県メディア安全指導員 (県子ども未来課)

- メディアが子どもの心身の成長・発達や学力等に及ぼす影響、子どものネットトラブル全般、ネット依存・ゲーム依存、保護者の具体的な対応策等
- (問い合わせ) 長崎県青少年育成県民会議  
tel/fax:095-824-7510 n-enminkaigi@room.ocn.ne.jp

##### 長崎県警察 非行防止教室 (県警少年課)

- 非行防止に関する講話全般 (情報モラル教育、小中高生や保護者を対象にSNSに起因する犯罪の危険性等も含む)
- (問い合わせ) 警察本部少年課又は所在地の警察署生活安全課

##### 高校生等によるサイバーセキュリティボランティア (県警サイバー犯罪対策課・少年課)

- 高校生等が小中学生向けにインターネットに関するトラブル防止やスマートフォン等のよりよい使い方等を指導
- (問い合わせ) 警察本部サイバー犯罪対策課  
tel:095-820-0110 (長崎県警察本部代表電話)



メディア安全指導員講師派遣の様子

講師派遣のほか、学校における情報モラル教育教材「SNSノート・ながさき」(児童生徒支援室)の活用、サイバーパトロール(県警サイバー犯罪対策課)、ネットパトロール講習(子ども未来課)、各学校・PTA等による教育・啓発、店頭によるフィルタリング設定(事業所)等に取り組んでいます。

#### 利用のルール、コミュニケーショントラブル、フィルタリング対策などについて

##### e-ネットキャラバン (FMCC 総務省・文部科学省支援)

(問い合わせ) (一財) マルチメディア振興センター  
tel:03-5403-1090

##### NTTドコモ「スマホ・ケータイ安全教室」

(問い合わせ) 安全教室事務局 tel:0120-707-360  
(10:00~17:00、土日・祝日・12/29~1/3を除く)

##### KDDI「スマホ・ケータイ安全教室」

(問い合わせ) 事務局 tel:0120-925-525  
(受付時間: 10:00~17:00/土日祝日を除く)

### 青少年のインターネット 利用環境づくりフォーラム

〔主催 内閣府〕

日時: 令和元年 11/29 (金) 10時~16時

場所: 長崎県庁大会議室 (長崎市尾上町3-1)

午前: 「県内情勢の説明」「基調講演」

午後: 「パネルディスカッション」

どなたでもご参加いただけます。詳しくは▶

一緒に  
考えよう  
参加費  
無料



## 共に取り組みれば必ず改善します

~子どもたちがネット・電子メディアを適切に利用する力を育てるために~

ご意見、お問い合わせは次のところへお願いします。長崎っ子のためのメディア環境協議会・子ども未来課  
(事務局) 長崎県青少年育成県民会議 tel/fax.095-824-7510 n-kenminkaigi@room.ocn.ne.jp



# 長崎県視聴覚ライブラリーを活用しませんか

視聴覚ライブラリーにある、DVD・ビデオ・16ミリフィルムの貸出を無料で行っております。職場・公民館・学校・園・PTA・自治会・地域子ども教室・放課後児童クラブなどでぜひご利用ください。

## ※教材の借用方法

①「ながさきまなびネット」で教材名や内容を検索し、教材を選ぶ。

<http://manabi.news.ed.jp>

②希望の教材を予約する。

■1回につき5本まで

■貸出期間/8日間(離島部/10日間)

③宅配便でお届け(来庁して受取も可)

※着払いになります

④元払いで返却(直接持参も可)

ながさきまなびネット

検索



## 学びと感動をお届けします!!

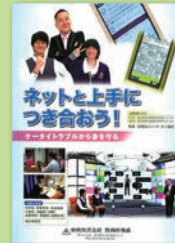
いろいろなジャンルの教材があります。  
DVD・ビデオ・16ミリフィルム(約1,000本)

### 主な教材



人権

わがカフェへようこそ  
～ココロまじわるヨリドコロ～



情報教育

ネットと上手につき合おう!



生涯教育

妻のブログ  
～50歳からのライフプラン～



平和教育

いわたくんちのおばあちゃん  
～ぼく、戦争せんけえね～



アニメーション

ふるさと再生  
日本の昔ばなし



安全・防犯・防災

危険な目にあわないぞ!

職場で 公民館で 学校・園で PTAで 自治会で 学童保育で

お問い合わせ / 長崎県教育庁生涯学習課 / TEL: 095-894-3363

## ミライon図書館がオープンしました!



JR大村駅近くにオープンしたミライon図書館には、開架スペースに雑誌や新聞を含む約25万冊の本があり、気軽に手にとって読むことができます。さらに、閉架書庫には100万冊を超える本が並んでいます!新刊本や入門書から専門書まで、たくさんの中からお気に入りの1冊とめぐり合えるかもしれません。

ミライon図書館の資料は、県内にお住まいの方はもちろん、どなたでもご利用いただけます。また、直接ミライon図書館に来館できない方で最寄の図書館にお探しの本がない場合は、各地の図書館まで本をお届けしますので、各図書館にご相談ください。

(貸出方法は各図書館の運用ルールによります。)

## ミライon図書館イベント情報!

2019年

- 10/26(土)・・・「長崎医療センター市民公開講座」  
(共催:国立病院機構長崎医療センター)
- 10/27(日)・・・「ご用心!今気をつけたい特殊詐欺」  
(共催:日本銀行長崎支店・長崎金融広報委員会)
- 10/30(水)・・・「県工業技術センター大村開設30周年記念及びミライon図書館開館記念講演会」  
(講師:石川正俊[東京大学大学院教授])
- 12/15(日)・・・「読書バリアフリー研究会」  
(共催:伊藤忠記念財団)
- 12/26(木)・・・「長崎県中学生ビブリオバトル大会」

2020年

- 1/11(土)・・・「みかんのヒミツを解き明かそう」  
(共催:農業技術開発センター)
- 1/26(日)・・・「成年後見制度についての『落語×シンポジウム』」  
(共催:法テラス長崎)
- 2/22(土)・・・「ミライon図書館開館記念講演会」  
(講師:弓削田健介[合唱作曲家])
- 3/20(金)・・・「ミライon図書館開館記念講演会」  
(講師:垣根涼介[作家、諫早市出身])

この他にも、専門機関と連携したセミナーや相談会も実施予定!  
詳しくはミライon図書館のホームページをご覧ください。



## WEBから仮登録を行うと利用カードの発行がスピーディーに!

ミライon図書館の利用カードは、インターネットによる仮登録を行っていただくとスピーディーに発行できますので、ぜひご利用ください!

ミライon図書館ホームページより  
トップページ「利用案内」⇒「利用者仮登録」をお選びください

● ミライon図書館ホームページ ●  
URL: <https://miraionlibrary.jp/>



お問い合わせ / ミライon図書館 / TEL: 0957-48-7700



If not now, then when?

# NOW or NEVER

夢を夢で終わらせないために  
今できること  
「離島留学という選択」

## 対馬 高等学校 国際文化交流科

韓国をもっと身近に  
新たな目標に出会えます。

韓国に、もっとも近い対馬ならではのカリキュラムで、韓国語だけでなく歴史や文化を体験できる学習環境があります。韓国の学生たちとの交流や、釜山での研修のほか専門家の講義など、リアルな韓国を体験できるチャンスがいっぱいです。



釜山での研修

## 壱岐 高等学校 東アジア歴史・中国語コース

考古学・歴史学のスペシャリストか！  
中国語で世界に飛び立つ国際人が！

目指すのは、考古学・歴史学のスペシャリストと中国語を使って世界に飛び立つ国際人。島内外の史跡を巡る研修を数多く実施し、考古学や歴史学を自分の肌で体験的に学びます。また、少人数での細やかな中国語の授業に加え、上海外国語大学での語学研修など、語学力を高め幅広い教養や国際感覚に身に付きます。



研修先の上海で

## 五島 高等学校 スポーツコース

技術力だけではなく、スポーツ界の  
指導者としての成長も。

「陸上・柔道・剣道」では教師陣と専門家による実技指導で毎年高いレベルの実績をあげています。また実技指導のほかに、スポーツに関する様々な専門知識や大会運営の方法などの理論も学ぶなど充実したカリキュラムが魅力です。



マリンスポーツを楽しむ

## 五島南 高等学校 夢トライコース

やりたいことをみつけて  
自分の可能性を広げます。

少人数指導や複数の教師が役割を分担しながら、様々な行事や体験活動を通して学ぶ独自のカリキュラムを設定しています。島の自然の中での体験活動では自ら考え、判断し、行動する力を身に付けます。さらに地域の方々とのコミュニケーションの機会も多くあります。



伝統行事の田植え

## 奈留 高等学校 E-アイランド・スクール

English が日常になる！  
英語で発信する島の魅力。

英語でのコミュニケーションに自然体で向き合える学習環境が整っています。少人数ならではのきめ細かな指導に加え、選択履修で英語の授業を増やす事も可能です。学んだ英語力で島の魅力発信やガイドなど、島の活性化に繋がる活動も楽しみます。



英語の授業

## 離島留学制度の 体験入学 & 宿泊体験 2019 第2回

第2回体験入学会・宿泊体験を  
10月中旬から11月初旬にかけて  
実施する学校があります。  
詳細はホームページで要チェック！

長崎県高校生の離島留学制度



## 長崎県高校生の 離島留学制度

長崎県教育庁高校教育課(宮崎、鳴藤、高島)  
TEL 095-894-3354 ダイヤルイン

## 教育長ホームページ 「教育の小径」

長崎県教育長ホームページ「教育の小径」をご存知ですか？  
県内の児童生徒の学習や運動・文化活動の様子、地域や教育  
に関わる方々の様子を教育長の視点から紹介しています。

長崎県の子どもたちの輝きや、支援する保護者・地域の方々の温かさ、そして先生方の熱意をホームページだけでなく、フェイスブックやアプリ「このさき長崎」でも伝えています。より多くの方々に長崎県の教育や子どもたちの活躍を知っていただきたいと思ひます。教育長ホームページ「教育の小径」をどうぞご覧ください。

「教育の小径」  
こちらから



令和  
2年度

## 県立高等技術専門校 入校生募集

入学金・授業料無料！  
就職率98.8%！寮完備！

職業訓練で就職に必要な知識や資格を身につけ、  
長崎県を支える技術者を目指しませんか！

- 試験日/10月29日(火)
- 申込/10月8日(火)~21日(月)
- 対象/平成14年4月1日以前に生まれた方。  
自動車整備科及び長崎校の建築設計  
施工科は、高卒又は高卒同等以上。

問合せ 【長崎校】☎095-887-5671 【佐世保校】☎0956-62-3799

令和2年度 長崎県立高等技術専門校

## 入校生 募集

—長崎県を支える技術者になろう—

ご意見をお寄せください。

教育だよりながさき「げんき広場」第73号はいかがでしたか？  
よりよい紙面づくりに向けてアンケートを実施しています(11/15まで)。

右のQRコードから、御協力をお願いします。

