

これからの長崎県を伝える広報誌

つたえる県 ながさき

10 2019年
月号

P2 つたえるけん
島原市



P4 【特集 1】長崎県の財政事情 ～平成30年度決算～

P6 【特集 2】ミライon 図書館がオープン

vol.42

 長崎県

つたえるけん 島原市

清らかな湧き水が流れる
風情豊かな城下町、島原
郷土愛あふれる人たちが
まちおこしを頑張っています



今月のつたえるひと **松尾建国**さん

島原市出身。東京の大学を卒業後、2年間東京の印刷会社で働いた後Uターン。家業の印刷会社の3代目として働きながら、商工会議所青年部や青年会議所の会員としてまちづくりに携わる。特にイベント運営に力を注ぎ、現在は「しまばら温泉不知火まつり」実行委員長、島原まつり運営委員会会長などを務める。

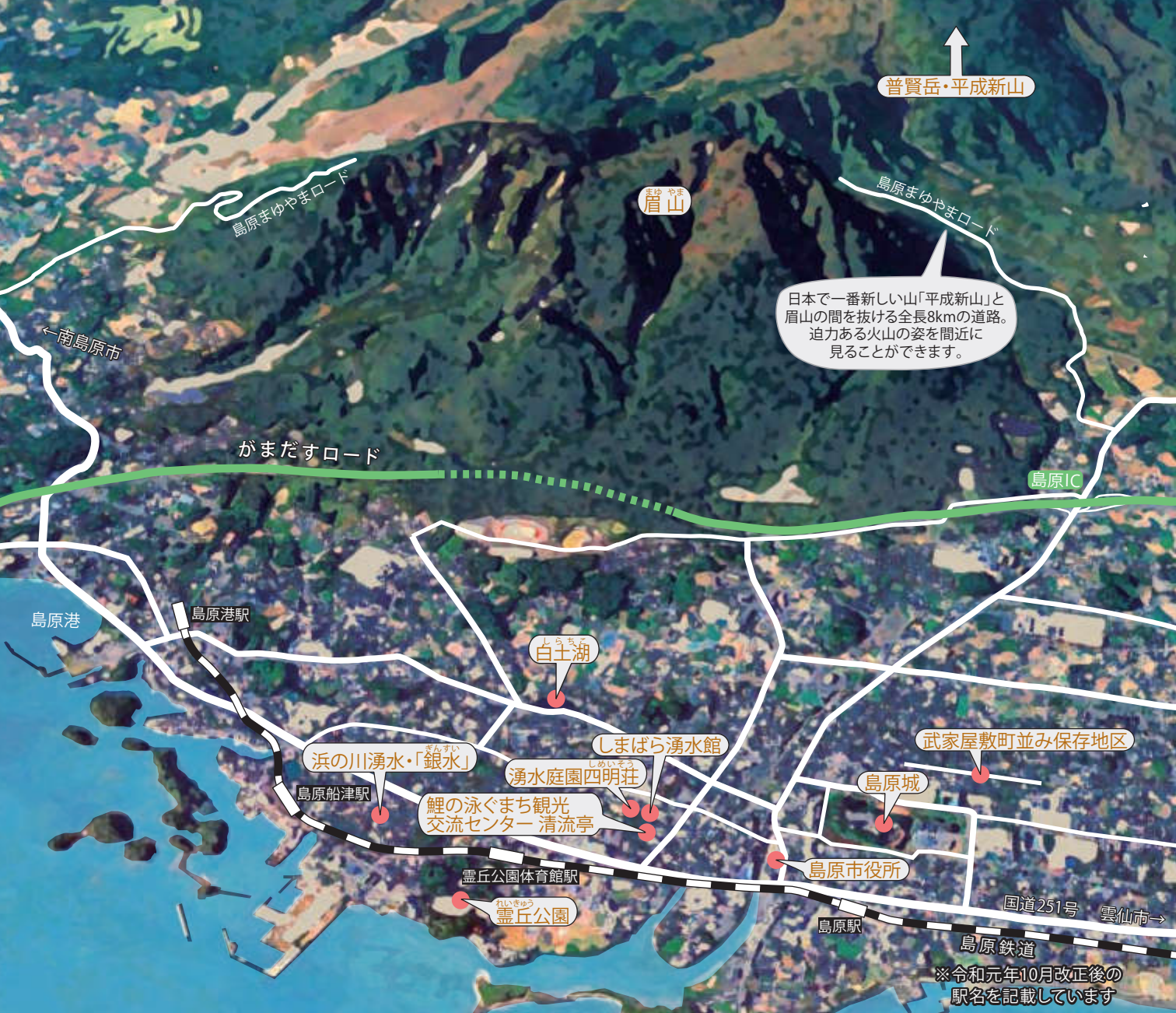


鯉の泳ぐまち

「水の都」といわれる島原を象徴する名所。商店街のすぐそばを流れる水路に錦鯉を放流しています。色鮮やかな錦鯉が清流の中で泳ぐ姿は見どころの一つです。

島原城(写真右)

1618年から7年余りを費やして松倉重政が築いた城は1874年に廃城になりましたが、1964年に天守閣を復元し、現在の姿になりました。最上階からの眺めは最高です。城内はキリシタン史料館になっています。



日本で一番新しい山「平成新山」と眉山の間を抜ける全長8kmの道路。迫力ある火山の姿を間近に見ることができます。

根底にあるのは郷土愛 島原の良さを生かしながら イベントでまちを元気にしたい

島原生まれの島原育ちで、小さい頃は島原くんちで神輿を担ぐなど、子どもながらに郷土愛は誰にも負けないと自負していました。でも、大学進学で上京したら都会の生活が楽しくて、父から家業を継いでほしいと言われた時はショックでした。Uターン当初は島原の暮らしがつまらなく感じ、外に遊びに行くことばかり考えていました。そんな中、先輩に誘われて商工会議所の会合に顔を出してみたら、思いのほか楽しくて、まちづくり活動に参加するようになりました。

私がUターンした頃は1990年から4年半続いた雲仙・普賢岳噴火災害の復興真っ只中で、さまざまな交流事業が盛んに行われていた時期でした。イベントを通して人とまちが元気になっていくのがうれしくて、「しまばら温泉不知火まつり」をはじめ、島原市内で開催されるさまざまなイベントに積極的に関わることができるようになりました。

現在は、島原まつり運営委員会会長として、行政と一体となって、特色ある祭りを守り、その魅力を市内外に伝える方法などについて話し合っています。例えば、島原の「精霊流し」は、実際に精霊船を海

浜の川湧水・
浜の川湧水観光交流館「銀水」
島原の湧水群の中でも代表的な湧水の一つ。今も地域の人が生活用水として使用しています。すぐそばには、島原名物「かんざらし」が食べられる浜の川湧水観光交流館「銀水」があります。



武家屋敷町並み保存地区
道の中央に水路が設けられた江戸時代の風情を残すこの地区では、山本邸、篠塚邸、鳥田邸の3軒の武家屋敷が無料開放され、当時の生活の様子を知ることができます。



島原のイトコをお得に楽しめる しまばらめぐりんチケット

島原市内を観光するなら、島原城と湧水庭園四明荘の入館料、お土産(湧水ボトル+エコバックorオリジナルミニ手ぬぐい)が付いた「しまばらめぐりんチケット」(大人1,000円・小中高生500円)がおすすめです。プラス200円で島原鉄道(島原駅~島原港駅)が平日乗り放題、めぐりんバスは土日祝乗り放題です。



【販売場所】
島原駅および島原港の観光案内所、
島原城天守閣、観光交流センター清流亭
問合せ:(株)島原観光ビューロー
☎0957-62-3986

表紙のはなし『かんざらし』

白玉粉で作った団子を島原の湧水で冷やし、砂糖や蜂蜜で作った蜜をかけて食べる島原名物です。原料のもち米を大寒の日に水にさらすことから「かん(寒)ざらし」と呼ばれています。



しまばら温泉不知火まつり

今年で40回目を迎える市民参加型の祭り。島原の伝統芸能などが披露される不知火奉納舞台のほか、しまばらガマダス阿波踊り大会も開催されます。

と き:11月4日(月・祝)
ところ:島原文化会館
問合せ:しまばら温泉不知火まつり振興会
(島原市しまばら観光おもてなし課内)
☎0957-63-1111



島原城新能

島原藩では、歴代藩主や家臣だけでなく庶民も能楽を楽しんだといわれています。この歴史と伝統を継承していくと、1983年に始まったもので、市外からも多くの観客が訪れます。

と き:10月19日(土)16時開場、17時開演
ところ:島原城天守閣前広場
※雨天時は島原文化会館
入場料:無料
問合せ:島原城新能振興会(島原商工会議所内)
☎0957-62-2101

に流す昔ながらのやり方を続けています。切り灯籠を飾り付けた船が夜の静かな有明海に入って行く感動的な光景を、ぜひ多くの方に見ていただきたいです。

また近年では、新しいイベントの企画にも取り組んでいます。3年前に始めたコスプレイベント「島原コスプレの乱」はその一つです。若者たちがゲームやアニメのキャラクターに扮して撮った写真がSNSで発信され、日本中に島原の魅力の新たな一面を伝えていきます。さらに、島原城築城400年の記念イベントも5年後に控え、準備を進めているところです。

島原は清らかな湧水群に恵まれた素晴らしい城下町です。これからも郷土を愛し、魅力あるイベントの創出に力を尽くしていきたいと思っています。

「健全化判断比率」で見る長崎県の財政状況

全国の自治体は、財政の健全度を示す4つの指標を公表することとなっており、これらを「健全化判断比率」といいます。本県の各指標は、いずれも健全な数値であり、全国的にも中位に位置しています。ただし、県税収入の割合が低いことなどから、県が独自に使えるお金は少ない状態が続いています。

健全化判断比率の4つの指標は良好				県が独自に使えるお金は少ない			
指標	長崎県	全国順位 ※1	早期健全化基準 ※2	指標	長崎県	全国順位 ※1	
実質赤字比率 一般会計を中心とした赤字の割合	0% (赤字なし)	—	3.75%	財政力指数 標準的な行政サービスに係る費用を県税などの収入で賄える割合。指数が高いほど費用を自ら賄える	0.338	41位	
連結実質赤字比率 一般会計・特別会計・企業会計を合わせた赤字の割合	0% (赤字なし)	—	8.75%				
実質公債費比率 年間の借金の返済額の割合	11.9%	23位	25%	経常収支比率 人件費や借金の返済などの定例的な支出が、県税などの定例的な収入に占める割合。比率が高いほど自由に使えるお金が少ない	98.1%	42位	
将来負担比率 将来の負担となる借金の割合	196.8%	26位	400%				

※1 平成29年度決算における順位(財政力指数以外は、数値が小さい方から大きい方への順位)
 ※2 この数値を超えると財政健全化の取り組みが必要

今後の方針

職員数の削減や未利用地の売却など、行財政改革の取り組みを着実に実施していくことはもちろん、事業の成果に着目した思い切った見直しも行います。また、県民生活の向上や、地域活性化などに直結する事業への選択と集中を進め、令和3年度までに基金の取り崩しに頼らない財政運営の実現を目指します。

思い切った支出の見直しや国庫支出金の活用に取り組みをいっしょに！



人・産業・地域が輝くたくましい長崎県づくりのために

「長崎県総合計画 チャレンジ2020」に掲げる次の5つの将来像を実現するため、限られた財源を有効に活用し、さまざまな事業に取り組んでいます。



交流でにぎわう長崎県

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」について、ガイドの確保・育成、現地ツアーの企画などに取り組み、来訪者数は世界文化遺産登録後、前年比1.6倍となりました。



地域のみんが支えあう長崎県

地域住民主体の集落維持・活性化に向けて、地域運営組織の立ち上げや小さな拠点づくりを進める市町との取り組みを支援しています。

次代を担う「人財」豊かな長崎県



県民の皆さんが希望どおりに結婚、妊娠・出産、子育てができる社会づくりを進めるため、官民一体となって機運を醸成するキャンペーンを実施しています。

力強い産業を創造する長崎県



海洋エネルギー、ロボット・IoT、航空機の3つの産業分野に着目し、新たな基幹産業の創出を目指して、高度人材育成やサプライチェーン構築などに取り組んでいます。

安心快適な暮らし広がる長崎県



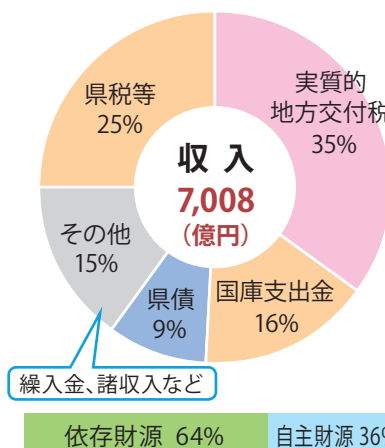
県民の皆さんの命と暮らしを自然災害から守るため、被災の危険性が高い崖地などの斜面整備を進めています。写真:三根俵炭地区(対馬市)

特集 1

長崎県の財政事情 ～平成30年度決算～

県では、県民の皆さんが納めた税金がどのように使われているかをお知らせするため、予算や決算の状況を毎年公表しています。今回は、県の財政状況や平成30年度決算の概要を紹介します。

平成30年度決算(一般会計)



収入と支出の差額165億円のうち、159億円は令和元年度に繰り越し、6億円の黒字となりました。

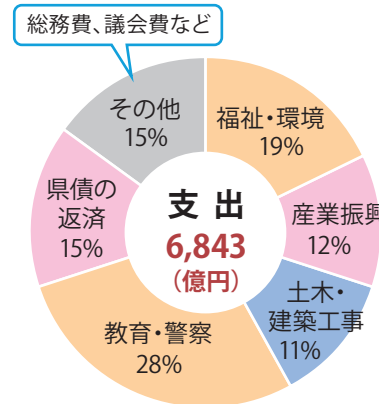
昨年度と比べると・・・

収入 324億円(4.4%)の減少

- 新県庁舎建設の終了により、同整備基金の繰入金が増加
- 緩やかな景気回復などにより県税収入は過去最高

支出 284億円(4.0%)の減少

- 新県庁舎建設費の減少
- 職員給与費の減少

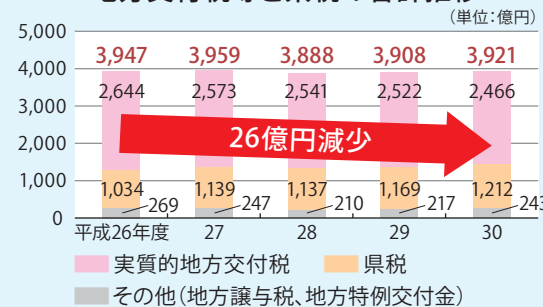


長崎県の財政状況の概要

全国的に社会保障関係経費が増え続けていますが、本県も例外ではありません。一方で、県の収入の大部分を占める国からの地方交付税等と県税の合計額は、増加していないことなどから、近年は、県の貯金に当たる基金を取り崩して財政運営を行っています。

収入の特徴

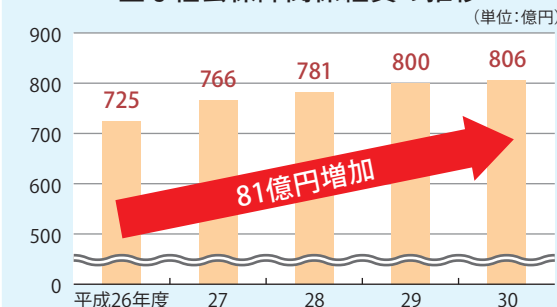
地方交付税等と県税の合計推移



緩やかな景気回復の影響などから、県税収入は過去最高(1,212億円)となった一方、地方交付税等は減少傾向にあります。地方交付税等と県税の合計は、平成26年度に比べると約26億円減少しています。

支出の特徴

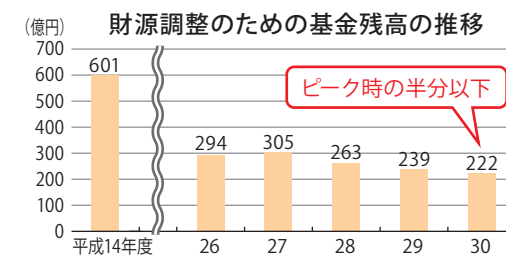
主な社会保障関係経費の推移



少子化対策、介護保険、国民健康保険、高齢者医療などに要する主な社会保障関係経費の県負担額は、年々増加しており、平成26年度と比べると約81億円も増加しています。

基金はピーク時の半分以下まで減っています

大きな支出に備えて積み立ててきた基金(県の貯金)の残高は、ピークだった平成14年度の半分以下まで減っています。まずは、基金の取り崩しに頼ることなく、県民生活の向上や地域の活性化ができるよう、行財政改革に取り組んでいきます。



ミライon図書館の便利な機能

レファレンス(調査・相談)サービス

1階と3階のレファレンスカウンターでは、資料の探し方などについてアドバイスやサポートが受けられます。また、お探しの本がない場合は、全国の図書館から取り寄せることもできます。



最寄りの図書館へ本をお届け

お住まいの市町の図書館にお探しの本がない場合は、ミライon図書館の本を取り寄せることができます。高齢者などを対象とした有料配送サービスや障害のある方を対象とした「障害者ふれあいブックメールサービス」もあります。



自動貸出機や予約照会機



自動貸出機で、本の貸し出しが手早くできます。予約した本も、予約照会機で簡単に確認できます。

タブレット端末の館内貸出

館内のWi-Fiにつながるタブレット端末を貸し出します。閲覧室などで調べものにご利用ください。



利用カードの発行は、事前にホームページで仮登録をしておけば、開館日以降に図書館でスムーズに受け取れるばい!

さまざまな資料を利用可能



館内のパソコンで、国立国会図書館のデジタル化資料(古い図書や音源など)が利用できるほか、(公財)放送番組センターが配信する県内の歴史や自然、長崎ゆかりの作家に関連するテレビ番組なども視聴できます。



課題解決支援サービス

ビジネス、子育て、医療など、身近な役立つ情報の発信をはじめ、関連機関と連携したセミナーや相談会の開催など、くらしの課題解決のお手伝いをします。



県立長崎図書館郷土課の移転のお知らせ

現在、令和3年度の開館を目指して、旧県立図書館の跡地に「県立図書館郷土資料センター(仮称)」の整備を進めています。工事期間中、長崎図書館郷土課は、県立鳴滝高等学校内で郷土資料の閲覧・貸し出しやレファレンスなどの業務を行っています。また、ミライon図書館の利用カードの発行や資料の取り寄せ・返却もできます。

[移転先] 県立鳴滝高等学校内「なるたき図書館」(長崎市鳴滝)

開館時間/日～金 10時～17時(学校行事等で休館することがあります)

問合せ 県立長崎図書館郷土課 ☎095-826-5257

開館記念イベント

開館記念講演を3月までシリーズで開催します。10月5日(土)の開館日には、その第一弾として、教育改革実践家 藤原和博氏、以降、合唱作曲家 弓削田健介氏や諫早市出身の作家 垣根涼介氏などを講師にお迎えする予定です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

全国トップクラスとなる202万冊の収蔵能力を備え、一般書から専門書まで幅広く収集・保存し、県民の皆さんの多様なニーズにお応えできるミライon図書館がいよいよ開館します。

本県の知の拠点として、生涯学習などさまざまな学習機会の提供のほか、生活や仕事における課題解決の支援など、県民を支え、未来へつながる出会いの場となる図書館を目指してまいります。

長崎県知事
中村法道



特集 special issue 2 ミライon図書館がオープン!

県と大村市が共同で運営する一体型図書館「ミライon図書館」が、いよいよ10月5日(土)12時に開館します。

1階



こどもしつ

- 「こどもしつ」には、子どもと一緒に座れるシートがあり、約4万冊の絵本や児童書を楽しめます
- 200名まで収容可能な多目的ホールは、講演会や各種イベントに利用できます
- カフェでは地元食材を使った軽食が楽しめます

2階



学習スペース

- 一人用席は、集中したい学習や読書に適しています(134席)
- 複数名で利用できるグループ学習室もあります(4部屋)
- 76名まで収容可能な研修室は、会議やセミナー、ワークショップなどに利用できます

3階



閲覧スペース

- 約21万冊の図書をカウンター席やソファ席などさまざまな席で閲覧できます(231席)
- 車椅子の方も利用しやすい高さが調整できる机や、活字による読書が困難な方へのボランティアによる朗読サービスを提供する対面朗読室があります

ミライon図書館

NAGASAKI PREF. & OMURA CITY LIBRARY

10月5日(土)
12時開館

住所・電話番号

大村市東本町481 ☎0957-48-7700

貸出冊数・期間

50冊まで、22日以内

休館日

毎週月曜日(ただし、祝日の場合はその翌日以降の平日)、12月28日～1月5日

開館時間

火～金 10時～20時
土・日・祝 10時～18時

駐車場

205台 無料 ※手続きが必要



【JR】大村駅から徒歩約3分
【車】大村市役所から約5分、木場スマートICから約6分または大村ICから約8分



すすめるけん

県がすすめている取り組みを紹介します！

技術を身に付け、ながさきで働こう！

県では、若者の県内での就業を進めるため、高等技術専門学校と農業大学校を設置しています。いずれも入学金・授業料は無料で、専門的な技能や技術を身に付けることができます。

長崎県立高等技術専門学校

県内企業などで即戦力として活躍できる技術者・技能者を養成する職業能力開発校。長崎・佐世保の2校に15の訓練科があり、最新の機械や設備、寮を備えた全国でも屈指の施設です。平成30年度修了生の就職率は98.8%(うち県内93.3%)と高い就職率が特徴です。

■令和2年度入校生募集(一般選考)

受付:10月 8日(火)~21日(月)

試験日:10月29日(火)

対象者:平成14年4月1日以前に生まれた方。

ただし、自動車整備科および長崎校の建築設計施工科においては、高等学校卒業または高等学校卒業認定試験合格者。



溶接技術科



機械技術科

〈取得できる資格・受験資格の例〉

- 第二種電気工事士免許
- 2級技能士(建築大工/電気機器組立て)
- 2級ガソリン自動車整備士(受験資格) など

問合せ 長崎高等技術専門学校 ☎095-887-5671

長崎高等技術専門学校 検索

佐世保高等技術専門学校 ☎0956-62-3799

佐世保高等技術専門学校 検索

長崎県立農業大学校

農林水産省の認定を受けた農業者研修教育施設。野菜、花き、果樹、畜産の4つの学科があり、全寮制です。2年間で農業に関する専門的な知識や技術、経営について学べます。卒業生は、県内で農業経営や農業関連産業の分野で活躍しています。

■令和2年度学生募集(1次募集)

受付:10月30日(水)~11月18日(月)

試験日:12月 2日(月)

対象者:来春高等学校を卒業見込みまたは高等学校卒業認定試験合格者などで、農業・農業関連産業に従事しようとする方や農業指導者を目指す方。



花き学科



果樹学科

〈取得できる資格・受験資格の例〉

- 危険物取扱者
- 大型特殊免許(農耕用)
- 家畜人工受精師 など

他にもさまざまな資格が取れますよ



問合せ 農業大学校 ☎0957-26-1016

長崎県立農業大学校 検索



夢をかたちに!

長崎県知事
中村法道

若者の就業に必要な技能や知識を習得できる環境を整備し、県内産業の成長や活性化につなげるための人材の育成に取り組んでいます。県内産業の次代の担い手として、技術を身に付け未来への第一歩を踏み出す若者を全力で応援します。



株式会社 大光食品

(島原市)



お話を伺ったのは
商品課長
金澤博樹さん

安全・安心を守り、 おいしい商品づくり

島原市に本社があり、食肉加工品を幅広く製造しています。品質・衛生管理に重点を置き、「生産から食卓まで」の安全・安心を一貫して守り続けています。近年、自社開発の3種のブランド肉(雲仙しまばら豚・雲仙しまばら鶏・長崎じげもん豚)とその加工品が評価され、中でも「とりチャーシュー」と「サラダチキン」は『長崎四季畑』に認証されています。



「とりチャーシュー」(左)と「サラダチキン」(右)



品質・衛生面を厳しく管理

おいしさの理由は 素材の良さ

3種のブランド肉は、島原半島内の農家と契約し、環境と飼料にこだわって飼育しています。抗生物質・抗菌剤を使用しない特別な配合飼料で育てているので、安全な上に臭みがなく肉質が良いのが特徴です。原料や製法にこだわって作る『島原工房』シリーズは、ブランド肉を使用したハム、サラダチキン、鶏めしの素などの商品があり、県内外の小売店で広く販売されています。



つたエールけん

県内で頑張っている企業や人にエール(応援)を送ります!

若い社員を育て、 地域貢献にも寄与する

当社では、時代に合った商品作りを心掛けており、若い社員の視点を積極的に取り入れています。昨年は入社2年目の社員のアイデアを商品化しました。

また、地域貢献の一環として、県の産業人材育成奨学金返済アシスト事業に協力しているほか、障害者雇用にも力を入れています。

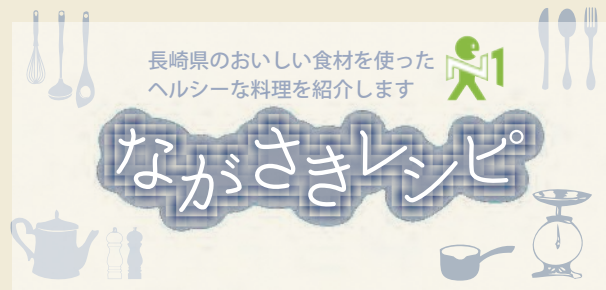
創業50年という節目を迎え、これからも安全・安心を大前提に、本県においしい商品をもっと多くの人にお届けできるようさらに努力していきます。

※1 長崎四季畑
県内の優れた農産加工品の販売支援や生産振興を目的に創設された長崎県ブランド農産加工品認証制度

※2 産業人材育成奨学金返済アシスト事業
地域産業を担う人材の育成・確保のため、大学などを卒業後、対象業種の県内企業に一定期間就業した場合、奨学金の返済の支援が受けられる制度

「本当においしい商品を食べしてほしい」
それが私たちの願いです。





長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

島原のブロッコリーと豆乳を使ったヘルシーなスープ

「ブロッコリーの豆乳スープ」



材料 (4人分)

- ◎ブロッコリー 1株(200g程度) ◎タマネギ 1/2個
- ◎バター 30g ◎ブイヨンスープ 200cc
- ◎豆乳 200cc ◎塩・コショウ 少々
- [トッピング] (お好みで)
牛乳、ブロッコリー、オリーブオイル、黒コショウなど

作り方

- ①タマネギをスライスし、バターを入れた鍋でしんなりするまで炒める
- ②①に適当な大きさに切ったブロッコリーを加え、焦がさないように炒める
- ③②にブイヨンスープを加え、5～8分ほど加熱する
- ④③をミキサーにかけた後、裏ごしする
- ⑤④を再び鍋に戻し、豆乳を加えて加熱する
- ⑥塩、コショウで味を調える
- ⑦器に注ぎ、温めて泡立てた牛乳や、ゆでたブロッコリー、オリーブオイル、黒コショウなどをトッピングしたらできあがり

【今月の食材】

ブロッコリー

ブロッコリーは野菜の中でも特にビタミンCが豊富なことで人気があります。さらにカロチンや鉄分も多く含んでおり、貧血予防に効果があります。



炒める時に材料を焦がさないように注意しましょう

作ってくれたのは
料理人 **坂本 洋一** さん

料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校授業などで食の大切さや料理の楽しさなどを伝えている。



「長崎しまの芸術祭2019」を 楽しもう！

「しま」を中心に文化や芸術を通してさまざまな交流を図る「長崎しまの芸術祭2019」を開催中です。年間を通じて、参加型アートや音楽など多彩なプログラムを県内各地で楽しむことができます。

東京藝術大学との共催で実施する「五島プロジェクト『島の記憶』」は、その一つです。同大学の学生が五島列島の自然と歴史に触れ、「樁」のイメージを取り込んだ巨大な作品を制作。8月6日～18日に県庁エントランスホールの空間を生かして展示された作品に多くの来庁者が足を止め、見入っていました。

「長崎しまの芸術祭2019」では、来年3月まで各地域で多彩なプログラムを予定しています。皆さんもぜひ、長崎の美しさに触れる芸術の旅へ出掛けてみませんか。



～今後予定されている主なイベント～

そらあみ-奈留島- [無料]
～アーティスト・イン・アイランド
@奈留～

参加者と共に編んだ漁網を空に掲げ、網の目を通して土地の風景を捉え直すアートプロジェクトです。
■とき・ところ/
【制作】10月2日(水)～21日(月)予定 五島市奈留島内の各地区
【展示】10月22日(火・祝)～12月上旬予定 千畳敷(五島市奈留町)



そらあみ(島巡り) 瀬戸内国際芸術祭 2016
Photo Yasuaki Igarashi

チャーチウィーク [無料]
in上五島教会コンサート

信徒手作りのイルミネーションで輝く「しま」の教会で、一足早いクリスマスをお楽しみください。
■とき/12月10日(火)～15日(日)
■ところ/新上五島町内の各教会



五島ウインドオーケストラ演奏会

東京藝術大学講師陣を迎えた吹奏楽セミナー受講生などによる演奏会です。
■とき/11月10日(日)
開場13時、開演13時30分
■ところ/福江文化会館(五島市池田町)
■料金/1,000円(高校生以下無料)



ことばのかたち [無料]
～アーティスト・イン・アイランド@杵岐～

フランス人アーティストが、杵岐に滞在し、地元の素材を使った作品を創作し、展示します。
■とき/1月1日(水・祝)～16日(木)
■ところ/杵岐市立一支国博物館(杵岐市芦辺町)ほか

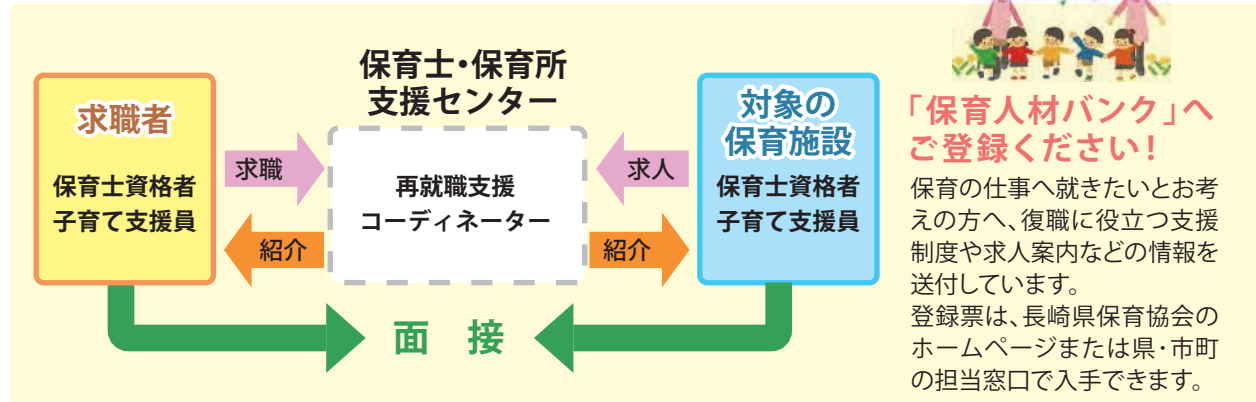


ヴァンサン・ルフランソフ / 自画像



保育の仕事探しは「長崎県保育士・保育所支援センター」へ!

専任のコーディネーターが、保育士や子育て支援員の就職のお手伝いをしています。現在、県内の保育所などでは保育士が不足しています。復職や転職をお考えの方など、ぜひお気軽にご相談ください。



「保育人材バンク」へご登録ください!

保育の仕事へ就きたいとお考えの方へ、復職に役立つ支援制度や求人案内などの情報を送付しています。登録票は、長崎県保育協会のホームページまたは県・市町の担当窓口で入手できます。

問合せ 長崎県保育士・保育所支援センター(長崎県保育協会内) ☎095-894-5801 長崎県保育協会 検索

問合せ 県の文化振興課 ☎095-895-2764

長崎しまの芸術祭 検索



SNSでも情報発信中。ぜひチェックしてね!



お知らせ

「ハロウィンジャンボ宝くじ」の購入は県内!

1等、前後賞合わせて5億円!当選本数8本の「ハロウィンジャンボ宝くじ」が発売されます。県内で販売された宝くじの収益金は、さまざまな事業を通じて県民の皆さんのために役立てられます。



- 発売期間 / 9月24日(火)～10月18日(金)
- 価格 / 1枚300円
- 抽選日 / 10月30日(水)

問合せ 県の財政課
☎095-895-2171
長崎県 宝くじ 検索

「女性のためのおしごと相談」スカイプ相談をご利用ください

就業を目指す女性を対象とした相談を10月からスカイプや電話でも受け付けます。スマートフォンやパソコン、電話でどこからでもカウンセラーと個別相談ができます。



- とき / 月～金曜日 (祝日、12/29～1/3を除く)
- ※ 事前予約が必要です

問合せ 長崎県総合就業支援センター
☎095-842-5424
長崎県ウーマンズジョブ 検索

県の研究機関を一般公開

◎環境保健研究センター(大村市池田) **無料**
● とき / 11月9日(土) 10時～16時
● 内容 / 顕微鏡を使った微生物の観察、エコロジーについて楽しく学べる工作など

問合せ ☎0957-48-7560
長崎県環境保健研究センター 検索

◎工業技術センター(大村市池田)
● とき / 11月9日(土) 10時～16時
● 内容 / 科学実験や県内企業の製品展示、ドローンに関する講演など

問合せ ☎0957-52-1133
長崎県工業技術センター 検索

◎窯業技術センター(波佐見町稗木場郷)
● とき / 11月23日(土・祝) 10時～16時
● 内容 / 石膏で干支(子)づくりなど

問合せ ☎0956-85-3140
長崎県窯業技術センター 検索

DOVOC(土木)フェア2019

11月18日の「土木の日」に合わせて、県内でさまざまなイベントを開催します。

①浜町パネル・模型展 **無料**
● とき / 11月16日(土) 10時～16時
● ところ / ベルナード観光通り (長崎市浜町)

②土木おもしろ体験隊
● とき / 11月16日(土) 13時～16時
● ところ / 長崎大学文教キャンパス (長崎市文教町)

③土木現場見学会
● とき / 11月17日(日)
● ところ / 県内各地
※ 詳しくはホームページをご覧ください

問合せ 県の建設企画課
☎095-894-3021
DOVOCフェア2019 検索

つながるフェスタin県庁

男女共同参画・女性活躍への理解促進を目的としたイベントです。県内女性起業家による販売コーナーや親子で楽しめる体験ブースなど誰でも気軽に参加できる企画が盛りだくさんです。

● とき / 11月3日(日・祝)
● ところ / 県庁(長崎市尾上町)

問合せ 県の男女参画・女性活躍推進室
☎095-822-4729
つながるフェスタin県庁 検索

防災について考えるシリーズ「秋の防災キャンプ」

災害などの非常時における救急・救命や調理の方法などを学べます。

● とき / 11月9日(土)～10日(日)
● 対象 / どなたでも
● 参加費 / 大人 1,500円
子ども 1,300円
● 申込 / 10月30日(水)まで

問合せ 西彼青年の家
☎0959-32-1337
西彼青年の家 検索

食品の安全・安心リスクコミュニケーション

「気をつけよう!!細菌性の食中毒～家庭でできる食中毒予防～」をテーマに、専門の講師による講演や意見交換を行います。

とき	ところ
11月11日(月) 13時～14時50分	アルカスSASEBO (佐世保市三浦町)
11月12日(火) 13時～14時50分	県庁 (長崎市尾上町)

● 申込 / 11月1日(金)まで
問合せ 県の食品安全・消費生活課
☎095-895-2366
長崎県食品の安全 検索

東アジア国際シンポジウム

日韓両国の考古学の研究者による講演やパネルディスカッションを行います。 **無料**

◎シンポジウム「魏志倭人伝の中の倭と韓」

①長崎会場
● とき / 10月19日(土) 13時～17時
● ところ / 県庁(長崎市尾上町)
②壱岐会場
● とき / 10月26日(土) 14時～15時30分
● ところ / 壱岐市立一支国博物館 (壱岐市芦辺町)

また、長崎県埋蔵文化財センター開設10周年を記念して、県内の遺跡のパネルや出土品の展示を行います。

◎特別企画展「長崎県の埋蔵文化財」

● とき / 10月15日(火)～19日(土) 9時～17時
● ところ / 県庁(長崎市尾上町)
※ギャラリートーク、精密分析機器の実演
10月15日(火) 12時～15時

問合せ 長崎県埋蔵文化財センター
☎0920-45-4080
長崎県埋蔵文化財センター 検索

休日労働相談

働く方と事業主の方の双方を対象に、さまざまな労働問題について、面談または電話で相談を受け付けます。 **無料**

● とき / 10月27日(日) 9時30分～16時30分
● ところ / ①県庁(長崎市尾上町) ②県北振興局天満庁舎(佐世保市天満町)
● 電話相談 / ☎0120-783-258 ☎0120-783-369

問合せ 県の労働委員会事務局
☎095-822-2398
長崎県労働委員会事務局 検索

情報ひろば

暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

長崎県戦没者追悼式

本県出身の戦没者に哀悼の意を表し、恒久平和を祈念するため、追悼式を開催します。

● とき / 10月18日(金) 10時30分
● ところ / シーハットおおむら (大村市幸町)

問合せ 長崎県戦没者慰霊奉賛会
☎095-844-3868

ながさき暮らし相談会

専門の就職支援員や市町の移住担当者に仕事や住まいなどの相談ができます。会場近くにお住まいの家族や知人の方にお知らせください。 **無料**

とき	ところ
10月19日(土) 13時～17時	TKPガーデンシティ広島 (広島市中区)
10月26日(土) 12時～15時45分	東京交通会館 (東京都千代田区) ※事前予約が必要です

問合せ ながさき移住サポートセンター
☎095-894-3581
ながさき移住 検索

ながさき国際協力・交流フェスティバル

県内で活動する国際交流団体などによるパネル展示のほか、海外文化の体験や各国の料理の販売コーナーなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。

● とき / 10月27日(日) 11時～16時
● ところ / 県庁(長崎市尾上町)

問合せ (公財)長崎県国際交流協会
☎095-823-3931
長崎県国際交流協会 検索

催しもの

ギャンブル依存症家族教室 **無料**

ギャンブル依存問題を抱える家族が、病気についての正しい知識や本人への適切な対応方法を学ぶ教室です。

とき	内容
①10月15日(火) 13時30分～15時30分	①依存症とは? 家族としての対応 / 精神科医師
②11月19日(火) 13時30分～15時30分	②借金への対応について / 弁護士
③12月17日(火) 13時30分～15時30分	③回復者・家族からのメッセージ

※ 事前申込が必要です。また、途中の回からの参加も可能です

● ところ / 佐世保市中央保健福祉センター(佐世保市高砂町)
問合せ 長崎子ども・女性・障害者支援センター
☎095-846-5115

長崎県 ギャンブル依存症 検索

10月17日～23日は「薬と健康の週間」

薬の正しい知識について呼び掛ける街頭キャンペーンを行います。薬の飲み合わせや副作用に関することなどを薬剤師に相談できるコーナーや県内で生産される医薬品の展示などがあります。

● とき / 10月20日(日) 12時～15時
● ところ / ベルナード観光通り (長崎市浜町)

問合せ 県の薬務行政室
☎095-895-2469
長崎県薬務行政室 検索

読者プレゼント 島原かすてら 3個セット

30名様

平成30年度長崎四季畑認証商品。島原半島育ちの厳選された農産物と卵をふんだんに使い、ふっくらかつしっとり仕上げました。素材の風味と柔らかな食感をお楽しみください。いちご・みかん・柚・レモン・緑茶・ほうじ茶の中から3種類をプレゼントします(種類はお任せください)。



問合せ 明月堂 ☎0957-62-3883

- [応募方法] ①クロスワードパズルの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。抽選でプレゼントを差し上げます。
※個人情報は商品の発送のみに使用します
※電子メールでの応募受付は9月号をもって終了しました
- ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係
※10月1日から郵便ハガキの料金が63円に変更されますのでご注意ください
 - 県のホームページから [つたえる県ながさき](#) 検索
 - 締切 令和元年10月末日(消印有効)
なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※9月号のクロスワードパズルの答えは「めぐりあい」でした

県民アンケート

県の重要な施策や取り組みをわかりやすく説明する「特集」コーナーを設けています。皆様のご意見をお聞かせください。

- 問1** 内容はわかりやすいですか?
①わかりやすい ②まあまあわかりやすい
③少しわかりにくい ④わかりにくい
- 問2** ミライon 図書館に期待することは何ですか?(1つ選択)
①所蔵資料の充実
②レファレンス(調査・相談)サービスの充実
③他館所蔵資料の検索機能の充実
④くらしの課題解決のお手伝い
⑤イベントの開催
- 問3** 県政に関心がありますか?
①ある ②まあまあある
③あまりない ④ない
- 問4** その他、取り上げてほしいテーマがあれば記入してください。

回答:【問1】から【問3】は番号、【問4】は具体的に記入してください。

「経済センサス-基礎調査」にご協力ください

来年3月まで「経済センサス-基礎調査」を実施しています。新たに把握した事業所など、一部の事業所に調査員が調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。

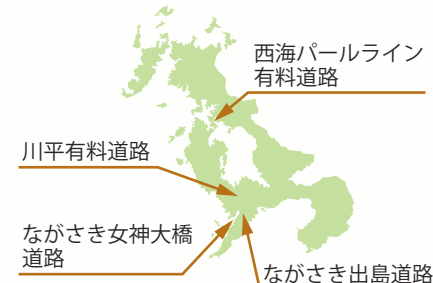


問合せ 県の統計課
☎095-895-2226
経済センサス-基礎調査コールセンター
☎0120-202-095

[経済センサス](#) [検索](#)

長崎県の有料道路料金が10月1日から改定されます

消費税率の引き上げに伴い、川平有料道路・ながさき出島道路・ながさき女神大橋道路・西海パールライン有料道路の料金が一部改定されます。詳しくは、ホームページをご覧ください。



問合せ 長崎県道路公社
☎095-823-2600

[長崎県道路公社](#) [検索](#)

10月は「骨髄バンク推進月間」

白血病など血液の病気により骨髄移植を必要としている方が国内に約1,300人います。骨髄ドナー登録にご協力をお願いします。



- 登録受付/献血ルーム
「はまのまち」・「西海」献血バス、県立保健所
※県立保健所は要予約
- 対象/18歳～54歳までの健康な方
- 問合せ 県の薬務行政室
☎095-895-2469

[長崎県 骨髄ドナー](#) [検索](#)

クロスワードに答えて県産品を当てよう!

1		2		3
		4	5	
	6			
7				
8			9	

二重枠の文字を並び替えてできる言葉は?
ヒントは特集にあります♪

□ □ □ □ □

- 【タテのカギ】**
- 容器の口などを覆うようにしてふさぐもの。「身も〇〇もない」
 - かつて出島の門前町として栄えた場所で、長崎奉行所西役所があった町の名前
 - 県産の優れた水産加工品の中から、厳格な品質基準をクリアしたものを「長崎〇〇〇〇〇〇」として県が認定している
 - ペビーカーのことを「〇〇ぐるま」ともいう
 - 江戸時代中期に中国からの貿易品の倉庫を建てるために埋め立てられた。現在は「長崎〇〇〇中華街」として有名な観光地
 - 目印や支柱にするために地中に打ち込む棒状のもの
- 【ヨコのカギ】**
- 江戸幕府が当時禁止していたキリスト教の信徒を発見するために使用した絵
 - 子どものために作られた物語。「グリム〇〇〇」
 - 今月の「つたえるけん」で取り上げた市
 - 10月に開催される「長崎〇〇〇」は、日本三大祭りの一つ
 - 多くの人が集まって物を売買する場所。「朝〇〇」
 - 柄の先に厚くて重い刃を装着した道具。木を伐採したり割ったりするために用いる

県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441
[長崎県県民センター](#) [検索](#)

編集後記
一足先に部分開館していたミライon 図書館を取材した際、読み聞かせを楽しむ親子や夏休みの宿題をする子どもたちの姿を目にしました。読書好きの私は、カフェが併設されることもあって、開館がとても楽しみです。新たな知識に出会うことはもちろん、多くの人が憩い、つながる場になればいいなと思いました。



食事をつくるあなたの健康

長崎県民の血圧の平均値は全国で最も高い水準であり、その一因として食生活に問題があると考えられています。今回は、健康的な食事のポイントについて、栄養学の専門家にお話を伺いました。



長崎県立大学名誉教授
武藤慶子先生

食事は生活習慣病予防にも大変重要で、健康づくりの土台といえます。健康的な食事のポイントは「栄養のバランス」、「適切な量」、「欠食をしない」の三つですが、長崎県健康・栄養調査の結果、長崎県民は、「野菜摂取量が少ない」、「塩分を取り過ぎ」、「朝食の欠食が多い」ことなどが分かりました。特に、1日の野菜摂取量は256gと、目標とされる350gに達していません。野菜をたくさん食べるには、「主食、主菜、副菜をそろえる」、「肉や魚料理に野菜を添える」、「スープやみそ汁に具を多く入れる」など、ちょっとした工夫が効果的です。また、朝食を抜くと野菜摂取量が少なくなるだけでなく、生活のリズムが乱れて過食につながる恐れもありますので、毎朝食べることを習慣化しましょう。そして、食事には大切なコミュニケーションの場としての役割もあります。会話を楽しみながら健康的な食事を心掛けましょう。

問合せ 県の国保・健康増進課 ☎095-895-2495 [健康長寿 長崎県](#) [検索](#)



県では、栄養成分の表示やヘルシーメニューの提供をしている飲食店などを「健康づくり応援の店」としてホームページで紹介しています。上のステッカーが目印です。外食の際は、ぜひ参考にしてみてください。

ここからは広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。



©VVN



©2005 VVN

県民みんなでV・ファーレン長崎を応援しよう!

V・ファーレン長崎は、県内21市町の長崎県全域をホームタウンとするJリーグクラブです。多くの方に愛されるクラブチームを目指し、地域の活性化、未来を担う子どもたちの育成、スポーツ文化の振興など、さまざまな活動に取り組んでいます。

ホームタウン交流活動

V・ファーレン長崎では、「人づくり」「街づくり」「夢づくり」を大きな方針として、地域交流やサッカー普及活動など、日々、ホームタウン交流活動を行っています。



©VVN

クラブマスコット

「ヴィヴィくん」の地域イベントへの参加は、その取り組みの一つです。喜々津駅前商店街(諫早市)で毎月開催されている「たらみ市」では、ヴィヴィくんが出店者のお手伝いをしたり、子どもたちと一緒に遊んだり、お客さんと写真を撮ったりと、多くの方々と交流しています。中には、遠方からヴィヴィくんに会いに来てくださり、地元の特産品をお土産に買って帰られる方も。

これから県内各地のお祭りやイベントなどにお伺いしますので、ぜひ会いに来てください。

トピックス 「ゴールキーパークリニック」参加者募集中!

V・ファーレン長崎では、ゴールキーパー(GK)を目指す小学校4~6年生を対象に、V・ファーレン長崎アカデミーのGKコーチが直接指導する「GKクリニック」を毎月開催しています。

6月17日、なごみの里運動公園(諫早市)で第3回目を開催。「シュートストップ」をテーマに、GKとしての基本姿勢やキャッチング、ローリングダウン(倒れながらセーブする技術)などのトレーニングを行いました。サッカー未経験者も含め、基礎からしっかりと指導を受けられることから、毎回好評を得ています。

クリニックの内容や参加方法は、V・ファーレン長崎のホームページに掲載しています。たくさんのお小生の応募をお待ちしています。



©VVN

ホームゲーム情報

楽しいイベントやグルメなどが盛りだくさんのスタジアムでV・ファーレン長崎を応援しよう!

- ◎ 10月 5日(土) 18時キックオフ FC町田ゼルビア
 - ◎ 10月12日(土) 18時キックオフ ジェフユナイテッド市原・千葉
 - ◎ 10月27日(日) 14時キックオフ ツエーゲン金沢
- トランスコスモススタジアム長崎(諫早市宇都町 27-1)
*公共交通機関(JR・バス等)のご利用にご協力ください

問合せ (株)V・ファーレン長崎 ☎0957-43-2095

V・ファーレン長崎 検索

