

9月は「世界アルツハイマー月間」

専門の相談員が認知症(若年性認知症を含む)の方やその家族からの相談を受け付け、内容に応じて適切な機関を紹介します。お気軽にお立ち寄りください。

- 相談受付／月～金 10時～15時
※祝日、12/29～1/3を除く

問合せ 県の認知症サポートセンター
☎095-847-0473

長崎県認知症サポートセンター 検索

また、「世界アルツハイマー月間」に合わせて、認知症への理解を深めるため、パネル展と質問コーナーを開設します。

- とき／9月17日(火)～27日(金)
※質問コーナーは平日
11時～15時のみ受付
- ところ／県庁(長崎市尾上町)

問合せ 県の長寿社会課
☎095-895-2434

長崎県長寿社会課 検索

悩みを抱えている人のサポートサイト

ウェブサイト「みんなの情報交差点 カチッ!」では、うつ病や人間関係などの問題で悩んでいる人や周囲で支える人にとって役立つ相談先などの情報を掲載しています。ぜひご覧ください。

悩みを抱えている人のサポートサイト みんなの情報交差点



カチッ!



問合せ 長崎こども・女性・障害者支援センター
☎095-846-5115

みんなの情報交差点カチッ! 検索

看護師等の届出制度

看護師、准看護師、保健師、助産師の免許をお持ちの方で、現在、看護職員としての業務に従事していない方は、届け出をお願いします。復職に関する情報などを提供します。

- 対象／
 - ①病院、診療所、介護保険施設、社会福祉施設、保健所などを離職した方
 - ②看護師、准看護師、保健師、助産師の業務に従事しなくなった方
 - ③免許取得後、すぐに就業しない方
- 届出先／届出専用サイト「とどけるん」または県ナースセンター窓口

問合せ 長崎県ナースセンター
((公社)長崎県看護協会)
☎0957-49-8060

とどけるん 検索



「ながさき健康長寿サポートメンバー」の取り組み事例紹介～運動編～

【ながさき健康長寿サポートメンバーとは】

県民の皆さんの健康づくり支援のための地域に開かれた活動を自主的に実施して下さっている企業や団体のことです。登録団体は随時募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。



新里メディケアグループ けんしょうかい 医療法人社団 健昌会 (長崎市)

健昌会では毎年4月、施設利用者をはじめ地域の住民も参加できるイベント「ふれあい健康フェスタ」を開催しています。今年、特に好評だったのが、「歩行年齢チェック」と「健康体操」です。

「歩行年齢チェック」とは、測定機を使って歩行速度や歩幅、足の上がる角度など36項目を数値化し、歩行能力を測定するものです。自分の体について平均と比べて弱っている箇所や元気な箇所を知ることは、安全で効果的な体力づくりメニューの設定などに役立ちます。また「健康体操」では、腰痛や肩凝り予防に効果がある自宅でもできる簡単な体操を皆で実践しました。

今後も、こうしたイベントの開催などを通じて、県民の皆さんに日頃の運動習慣などについて考える機会を提供していきたいと考えています。



歩行年齢チェック



健康体操

問合せ 県の国保・健康増進課 ☎095-895-2495 健康長寿 長崎県 検索