

これからの長崎県を伝える広報誌

つたえる県 ながさき

9 2019年
月号



P2 つたえるけん
五島市

P4 【特集】

希望する結婚ができ、安心して
子どもを産み育てられる長崎県に

vol. 41
長崎県

つたえるけん 五島市

古来から「みみらくの島」として
歌にも詠まれた三井楽の地には、
訪れる人たちを優しく包み込む
不思議な魅力があります



今月のつたえるひと **宮本恭子**さん

大阪府出身。鍼灸師、日本ヨーガ療法学会認定
ヨーガ療法士。東京やハウステンボスでの仕事を
経て、2016年に地域おこし協力隊として五島市三
井楽町に移住。今年3月に任期を終え、新たな立
場で五島の地域おこしに取り組んでいる。

五島にいても 都会と変わらないような 仕事ができる時代です

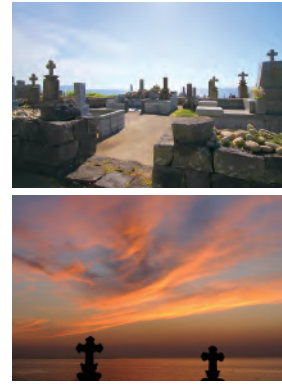
東京での生活が長く、20年以上広告代
理店で働いていました。充実した毎日
でしたが、2011年に起きた東日本大震
災以降、東京での暮らしに不安を感じる
ようになりまし。また、鍼灸師やヨー
ガ療法士として人を癒やす活動も始め
ていたことから、人口が多過ぎる東京よ
りも、人の役に立っていることが実感で
きる場所の方が自分に合っていると思
い、移住を決断しました。

五島のことは全く知らなかったの
が、たまたま五島市の地域おこし協力隊の
募集を見て応募しました。初めて五島を訪
れた時、こんなに美しい島が日本にあつた
のかと驚きました。特に、三井楽の高崎海
岸の風景は、今でも一番好きですね。

五島市三井楽支所で3年間地域おこ
し協力隊として活動し、今年3月に任期
を終えました。現在は、五島市民電力株
式会社のマーケティングをメインに、五
島各地で鍼灸師としての訪問施術や
ヨーガのレッスンをしています。ま
た、長崎大学の学生と一緒に空き家を利用
した活性化事業に取り組んだり、友人
たちと一緒にリトリート滞在して元氣
を取り戻すの五島版プログラムを企画
したりしています。

インターネットの普及や有人国境離 島法に基づく事業によって、離島の情 報・物流・交通の環境は以前よりも格段 に良くなりました。物価が安いので、都 会ほど収入が高くなっても生活できま す。それに、今は日本中どこにいてもリ モートワーク(インターネットなどを 使った在宅作業)で仕事ができる時代。 都市部で身に付けたスキルを生かして 五島で起業することもできます。私のよ うな移住者がそれを実践していくこと で、仕事が無いことを理由に五島を離れ た人や、ふるさとへ戻りたいけどため らっている人たちが、Uターンするきつ かけになればうれしいですね。Uター ン者が増えると、新しい活力が生まれ、五 島はさらに魅力ある「しま」になつてい くと思えます。

※有人国境離島地域の保全及び有人国境離島地域に
係る地域社会の維持に関する特別措置法



淵ノ元カトリック墓碑群

江戸時代に潜伏キリシタンが
移住した淵ノ元地区。太陽が
沈む頃には、十字架の墓標を
シルエットに海がオレンジ色
に染まり、神秘的な風景が広
がります。

柏崎公園 (写真右)

『肥前風土記』に「美弥良久の
崎」として登場し、遣唐使の最
後の寄港地であった柏崎。柏
崎公園には、唐に渡った空海
が残した「日本の最果ての地を
去る」という意味の言葉「辞本
涯」の碑が建立されています。

新上五島町
三井楽町
五島市



道の駅 遣唐使ふるさと館

遣唐使や万葉をテーマとした映像
の上映や資料の展示を行っています。
レストランでは、三井楽町の婦
人会との共同で地元の食材や調理
法にこだわった郷土料理バイキン
グも楽しめます(金・土・日・祝)。

Big wave cafe

白良ヶ浜万葉公園

三井楽湾の東海岸一帯
約1.5kmの遠浅の
美しい砂浜

白良ヶ浜海水浴場

三井楽湾の東海岸一帯
約1.5kmの遠浅の
美しい砂浜

高崎海岸

白い砂浜が広がる遠浅の海岸。映画『くちびるに歌を』のロケが行われた際、スタッフが五島で一番美しいと絶賛した浜辺です。昔は伝統的なメジナ漁が行われていたことでも知られます。



三井楽教会

江戸時代に大村藩から移住した潜
伏キリシタンがひそかに信仰を守り
続けた集落に立つ教会堂。貝殻
や陶器などで作られたモザイク模
様の壁画が特徴です。教会内部の
ステンドグラスもきれいですよ。



きびなごオリーブオイル漬(左) 五島トマトソース(右)



五島の食材で作った自家
製のソースやオイル漬は、
パスタはもちろん五島うど
んにも合います。
問合せ: Big wave cafe
☎0959-84-2308

五島市へのU・Iターン者が作る おすすめのお土産



ベーグル

開店前から行列ができる人気のベーグル
店。地元でとれた野菜が入った季節の
ベーグルも人気です。
問合せ: ユトリパンコヤ*ブランブラン
☎050-5329-8934



第6回 Handmade market (手しごと市場)

「手作り」にこだわった工芸品や手芸品、加工食
品などが一堂に会するイベント。長崎はもちろん、
神奈川、佐賀、福岡など県外からの出店もあり
ます。

と き: 11月10日(日) 10時~16時
と ころ: 五島市中央公園市民体育館
主催・問合せ: te to ba(手と場)
☎080-6472-3179



福江みなとまつり

今年で62回目を迎える五島の秋を代表する祭
り。炎上太鼓や総踊り、花火大会などのさまざ
まな行事が行われます。目玉は、ねぶた巡行。五島の
歴史や民話をモチーフにした勇壮なねぶた「火消
し河童」などがまちを練り歩きます。

と き: 10月4日(金)~6日(日)
と ころ: 五島市中心部商店街
問合せ: 福江みなとまつり協賛会
(福江商工会議所内)
☎0959-72-3108

表紙のはなし『高浜海水浴場』

「日本の渚百選」や「快水浴場百選」にも選ば
れ、その美しさは日本一とも評される高浜海
水浴場。大漁と航海安全を祈る魚籃観音の
立つ展望所からの眺めは五島を代表する絶
景の一つです。

1

すてきな出会いを応援します

結婚や子育ての楽しさ、家族を持つことの魅力についての情報発信をはじめ、企業間交流の場づくりや婚活サポートセンターの機能強化など、婚活支援に力を入れています。

企業間交流事業「ウイズコンながさき」登録無料

～異業種交流を兼ねたカジュアルな出会いの場を提供します～

企業の独身男女グループの情報を登録、グループ同士で交流ができるウェブサイトを開発しています。交流を促進することで「職縁結婚」の活性化を目指します。

手順①



手順②



自分自身で相手を探したい!

お見合いシステム

県が運営する安心の会員制データマッチングシステム。相手を自分で探して、引き合わせの申し込みができます。

【登録料】10,000円(2年間)

相手探しをサポートしてほしい!

婚活サポーター 縁結び隊

県登録の結婚支援ボランティアにプロフィールを預け、希望の相手を探してもらいます。おつきあいのサポートも受けられます。

無料

イベントでめぐりあいたい!

ながさきめぐりあい

婚活イベント情報をホームページやメールマガジン(無料)などでお知らせしています。

【ながさきめぐりあい事務局】
☎095-823-2296
月～金 9時～17時45分

ながさきめぐりあい 検索

婚活に関する相談は「長崎県婚活サポートセンター」へ 相談無料

結婚を希望する方だけでなく、その家族などからの相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

長崎市江戸町1-17 新江戸町ビル3階 ☎095-893-8860

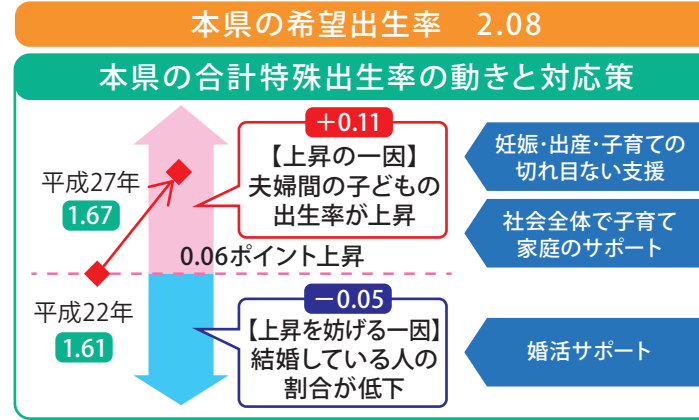
【開所時間】 月～水、金、土曜 10時30分～18時30分(第1、第3土曜は10時30分～17時)
第1、第3日曜 10時30分～17時 ※祝日は休所

日曜日(第1、第3)にも相談ができるようになったのね!

長崎県婚活サポートセンター 検索

特集 special issue 希望する結婚ができ、安心して子どもを産み育てられる長崎県に

県では、結婚・妊娠・出産・子育てについて、県民の皆さんの希望がかなえられるよう、切れ目のない支援を行っています。



希望出生率…結婚や子どもの数に関する希望がかなうとした場合に1人の女性が生涯に産むと想定される子どもの数
合計特殊出生率…1人の女性が生涯に産む子どもの数



本県の出生数は、昭和24年以降減少を続け、平成30年は10,135人となっています。

「合計特殊出生率」は、1.68(平成30年)で全国平均(1.42)を上回っているものの、「希望出生率」2.08を大きく下回っています。

また、結婚する人の割合は低下傾向にある一方で、夫婦間の子ども出生率は上昇傾向にあることが分かっています。

県ではこれらのデータを踏まえ、出生率のマイナス要因を取り除き、上昇を促進するため、結婚・妊娠・出産・子育ての各段階に切れ目のない支援を行い、県民の希望出生率2.08の実現を目指しています。行政だけでなく、企業や地域にも働きかけながら、社会全体で結婚や子育てを応援する雰囲気を作り、県民の皆さんが希望どおりに結婚・妊娠・出産し、安心して子育てができる長崎県づくりを進めていきます。

ながさき結婚・子育て応援宣言

県民の結婚・妊娠・出産・子育ての希望がかなう社会づくりのキャンペーンの一環として、「ながさき結婚・子育て応援宣言」をスタートしました。

次の3つの分野で主体的に定めた行動指針を宣言した企業等を宣言団体として公表します。宣言団体の社員は「お見合いシステム」(P.5)の登録料の割引が受けられるなどの特典があります。

〈宣言分野〉

- 結婚・子育て応援
- ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)推進
- イクボス(部下や同僚の育児等に配慮・理解がある上司)の養成

【応援企業に聞く】
(福)正道会 かき道ピノキオこども園 (長崎市)
まつ おもひろ 松尾肇浩 園長

「プライベートの充実は、良い仕事につながる」という思いから、アニバーサリー休暇(自分の記念日を休暇にできる制度)を導入するなど、休暇制度を拡充しています。また、時短勤務制度を導入することで、職員が産休・育休から復職しやすくなっています。子どもが好きでこの仕事をしている職員自身も子育てと仕事の両立ができるよう、それぞれの働き方を尊重することは、結果的に園の活性化にもつながると考えています。

企業等 宣言をオンライン登録 県 宣言団体を公表

「ネット・電子メディア利用ながさき基準・夜9時まで」を守りましょう

県では、ネットの便利さや楽しさの影で、子どもの心や体の成長に影響する問題が進行している状況を改善するため、「長崎県メディア安全指導員」を学校などに派遣し、ネットの適切な利用などに関する講座を行っています。

さらに今年度から、企業・団体・行政がスクラムを組み、「ネット・電子メディア利用ながさき基準・夜9時まで（通称「ながさき基準」）」を定めました。

基準を守ることで、家族で過ごしたり、自分と向きあい学習したりなど、より良い成長のための時間を作ることができます。また、適切な睡眠時間の確保にもつながります。



- PTAなどが決めたルールがある場合は、そのルールを守りましょう。
- 健康的な就寝時刻を高校生でも夜11時と想定し、ネットや電子メディア利用は夜9時までとしています。幼児や小中学生はそれぞれの年齢に合った就寝時刻を考えて終了時間を決めてください。



問合せ 長崎っ子のためのメディア環境協議会 事務局 長崎県青少年育成県民会議 ☎095-824-7510

3 妊娠・出産を支援します

不妊治療費の助成

医療保険が適用されない特定不妊治療（体外受精・顕微授精）の経費の一部を助成しています。

また、男性不妊治療の初回の助成金上限額を拡大しました。

助成額	初回30万円、2回目以降15万円 （凍結胚移植などは7.5万円）
	男性不妊治療 初回30万円、 2回目以降15万円まで別途助成
対象者	前年の夫婦の合計所得が 730万円未満で、治療開始時の 妻の年齢が42歳以下の夫婦

問合せ 県の子ども家庭課 ☎095-895-2445
※長崎市または佐世保市にお住まいの方は、
各市へお問い合わせください

長崎県 特定不妊 検索



長崎県知事
中村法道

結婚を希望する独身の皆さんや子育て家庭を県全体で応援する機運の醸成を図るため、行政、企業・団体、県民が一体となったキャンペーンがスタートしました。また、企業に属する独身グループ同士の交流を進める企業間交流事業「ウイズコンながさき」も登録受付中です。県民の皆さんが希望どおりに結婚、妊娠・出産し、安心して子育てができる長崎県を一緒につくっていきましょう。

問合せ 県の子ども未来課 ☎095-895-2681 [ながさき子育て応援](#) 検索

4 ひとり親家庭等をサポートします

ひとり親の方への経済的支援

高等職業訓練促進給付金

就職に有利な資格取得を目的に養成機関で学ぶ場合に給付金を支給します（月額70,500円～100,000円）。

ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付金

高等職業訓練促進給付金の給付を受ける方へ入学準備金等の貸し付けを行います。

母子父子寡婦福祉資金貸付金

子どもの就学資金や生活資金等の貸し付けを行います。

問合せ お住まいの市町または県の福祉事務所

長崎県 ひとり親 検索

ひとり親家庭等の総合相談窓口

長崎県ひとり親家庭等自立促進センター

就業に役立つ講習会や専門家による養育費の相談など総合的なサポートを行っています。

問合せ 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター
「YELLながさき」 ☎095-813-0800

2 子育て家庭を応援します

保育所・幼稚園などの整備に加え、子育て家庭を応援する施策やサービスの充実などを通じて、子育てに優しい社会づくりに取り組んでいます。

親子で交流！リフレッシュ！

地域子育て支援拠点（子育て支援センター）

公共施設や保育所、児童館などで、乳幼児親子の交流場所を提供しています。

【活動例】
自由遊び、交流会、育児相談、子育てに関する教室

長崎県 子育て拠点 検索



一時預かり

一時的に家庭で保育ができない時に、保育所や認定こども園などで子どもを預かります。
（県内482カ所）

【サポート例】
親の病気や冠婚葬祭、リフレッシュのためなどの預かり

長崎県 一時預かり事業 検索

ファミリーサポートセンター

子どもを預かってほしい人と預かりたい人のマッチングを行っています。
（県内11市町で実施、要登録・有料）

【サポート例】
保育所や習い事などの送迎、放課後などの預かり、親の病気やリフレッシュのためなどの預かり

長崎県 ファミサポ 検索

※詳しくは、お住まいの市町へお問い合わせください

子育てに役立つココロアプリ 無料

子育て中の家庭に嬉しいサービスや情報のほか、県や市町からのお知らせなど、役立つ情報が詰まったアプリをぜひご利用ください。

ながさき子育て応援の店・パスポート

アプリで子育て応援の店が検索できます。また、パスポートをダウンロードすると、便利でお得なサービスも受けられます。

子育て応援フリーマガジン「ココロン」

就学前の子どもがいる家庭向けに楽しい情報を掲載しています。幼稚園・保育所などでも配布しています。



子育て応援の店ステッカー



パスポート

このステッカーが貼ってあるお店や施設では、就学前の子どもがいる家庭に便利な設備やお得な割引サービスなどを提供しています。協賛店は随時募集しています。

県内の協賛店で提示すると、さまざまなサービスが受けられます。

その他、育児日記や予防接種記録機能などが利用できます。アプリのダウンロードはこちらから



ココロン長崎 検索

保育所・幼稚園・認定こども園などの利用料が無償化されます

子育て世代を応援するため、10月1日から保育所・幼稚園・認定こども園などの利用料が無償化されます。

【対象者】 3～5歳までの子ども（0～2歳までの子どもについては住民税非課税世帯が対象）

※詳しくは、各市町または各施設からのお知らせをご覧ください



県がすすめている取り組みを紹介します！

10月からの税制改正 - 自動車の税と軽減税率制度 -

自動車の税の見直しと新たに実施される軽減税率制度についてお知らせします。

自動車の税が変わります

自動車税種別割[※]の税率引き下げ

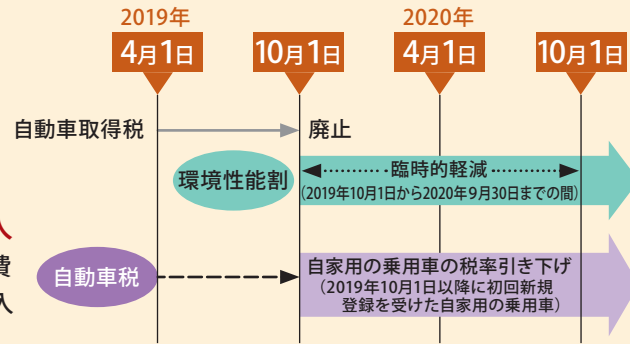
※自動車税は「自動車税種別割」に改称されます

10月1日以降に初回新規登録を受けた自家用の乗用車から税率が引き下げられます。なお、軽自動車については、税率は変更されません。

自動車取得税の廃止と環境性能割の導入

10月1日から自動車取得税が廃止され、自動車の燃費性能などに応じて取得時に課税される環境性能割が導入されます。

新車・中古車を問わず対象となり、税率は自家用の登録車が0~3%、営業用の登録車と軽自動車が0~2%です。なお、来年9月30日までに自家用の乗用車(登録車・軽自動車)を購入する場合、環境性能割の税率1%分が軽減されます。



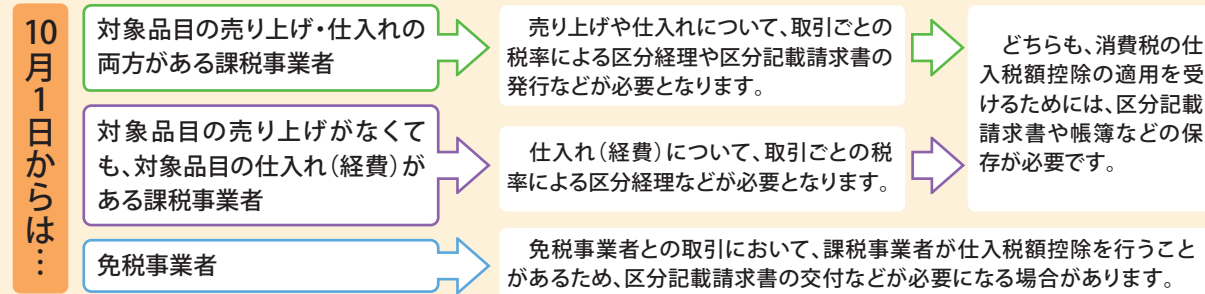
軽減税率制度が実施されます

10月1日から消費税率(消費税率+地方消費税率)は、8%から10%へ引き上げられますが、「酒類・外食を除く飲食料品(人の飲用または食用に供されるもの)」、「定期購読契約が締結された週2回以上発行される新聞」には、軽減税率(8%)が適用されます。



【事業者の皆さんへ】

軽減税率制度は、対象品目の取り扱い(販売)の無い場合も含め、全ての事業者の方に関係があります。



問合せ 県の税務課 ☎095-895-2212



有限会社イー・ウィンド

(五島市)

お話を伺ったのは
代表取締役
橋本 武敏さん



つたエールけん

県内で頑張っている企業や人に
エール(応援)を送ります!

風力発電の将来性を見据えて業種転換

五島市富江町に本社を置く、国内でも数少ない風力発電設備保守メンテナンス専門の会社です。元々は建設業でしたが、2006年に地元の2基の風車の修理を行ったことがきっかけとなり、再生可能エネルギーの将来性を見据えて、2008年に業種転換しました。風車メーカーも協力的で事業は軌道に乗り、現在では県内はもちろん全国の風力発電事業者やメーカーから依頼され、年間約300基の風車に携わっています。



風車の高さは地上から羽の先端までで120m。ロープワーク専門チームを組成して業務に当たる

主な業務は、事業者やメーカーからの依頼を受けて点検や修理に出向く出張業務と、風車の設置地域に駐在し運営保守管理を行う常駐業務、そして社内の情報管理センターで行っている監視業務です。センターでは、全国の風車を遠隔で操作・監視しています。

現在社員は32名。風車メンテナンスという新しい分野で実績を上げ、地元雇用に貢献していることも評価され、2017年には経済産業省「地域未来牽引企業」に選定されました。



五島市崎山漁港の沖合にある国内初の浮体式洋上風力発電設備のメンテナンスも行う

再生可能エネルギーで地域活性化をめざす

五島市は、2016年に国内初となる浮体式洋上風力発電設備が実用化されるなど、官民一体で再生可能エネルギーによる地方創生を目指しています。

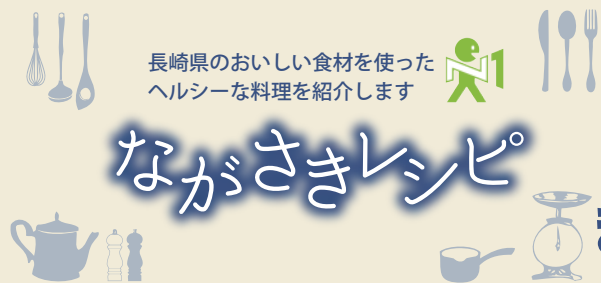
昨年、地元企業48社で五島市民電力株式会社を設立しました。これにより再生可能エネルギーの発電、メンテナンス、売電による資金の地域内循環の仕組みがそろうました。今後は風力発電だけではなく、地域ぐるみで再生可能エネルギーに関わる事業を「五島モデル」として作り上げ、全国に発信していきたいと考えています。



社内にある情報管理センターでは、24時間365日リモートで監視・管理を行っている

再生可能エネルギー全般を
視野に入れた地域活性化事業を
五島から全国に発信したい。





長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

五島市の特産品であるタチウオを使った中華風ムニエル

ながさきレシピ 「タチウオの野菜ときのこたっぷりあんかけ」



- 材料** (2人分)
- ◎タチウオ切り身 200g ◎塩・コショウ 少々
 - ◎小麦粉 適量 ◎バター 適量 ◎シイタケ 1枚
 - ◎シメジ 1/4パック ◎タマネギ 1/6個
 - ◎レンコン 4切れ ◎ナス 1/4個 ◎ピーマン 1/2個
 - ◎パプリカ 1/4個 ◎サラダ油 適量 ◎片栗粉 適量
- 【合わせ調味料】**
- ◎鶏がらスープ 100cc ◎砂糖 大さじ4 ◎醤油 大さじ4
 - ◎酒 大さじ2 ◎酢 大さじ2 ◎ごま油 大さじ2
 - ◎豆板醤 小さじ1

- 作り方**
- ①塩コショウをしたタチウオに小麦粉をまぶし、フライパンにバターを溶かして焼き、皿に上げておく
 - ②シイタケは6等分に切り、シメジは石突きを取りほぐしておく
 - ③タマネギ、レンコン、ナス、ピーマン、パプリカを適当な大きさに切る
 - ④ボウルに合わせ調味料の材料を全て入れて混ぜる
 - ⑤鍋にサラダ油を入れ②③を炒めてから④を加え、軽く煮込む
 - ⑥水で溶いた片栗粉を加えてとろみを付ける
 - ⑦①に⑥をかけてできあがり

【今月の食材】 タチウオ

五島市特産のタチウオは、くせがなく良質な白身魚として人気があります。ちくわやかまぼこの原料としても使われます。



タチウオはこんがり焼き色が付くまで焼くのがコツですよ

作ってくれたのは
料理人 **坂本 洋一** さん
料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校授業などで食の大切さや料理の楽しさなどを伝えている。



すくすくいきいき

福祉・医療・子育ての情報発信

特定健診を受けましょう！

あなたと家族のために、1年に1回、特定健診を受けましょう。生活習慣の改善が必要な方は、保健師や管理栄養士などによる特定保健指導を利用しましょう。

9月は
特定健診受診
強化月間です

特定健診とは

対象：40～74歳

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病(糖尿病や脳血管疾患など)の発症・重症化予防のため、メタボリックシンドロームに着目した健診(身体計測や血液検査など)を行います。

未受診の方へ

特定健診は、費用の一部負担または無料で受診できます。加入している医療保険者(①自営業の方は市町、②被雇用者の方(被扶養者含む)は勤務先)へお問い合わせください。



ワンポイントメモ
生活習慣病の多くは、不健全な生活の積み重ねによる内臓脂肪型肥満から引き起こされる病気です。バランスの取れた食生活や適度な運動を実践し、予防しましょう。

問合せ 県の国保・健康増進課 ☎095-895-2492 長崎県国保・健康増進課 検索



長崎県地域文化章授与式を開催

県では、県内において地道な文化活動を続け、地域文化の向上と発展に貢献している方々の功績を広くお知らせするため、長崎県地域文化章を設けています。

34回目となる今回は1個人2団体を顕彰し、6月7日に授与式を開催しました。長年にわたり音楽文化の振興を牽引し中国・廈門市との文化交流などにも尽力した樋渡憲三さん(佐世保市)、ふるさと教育を実施し地域文化や歴史を次世代へ継承する活動に取り組んでいる「もやいの会 佐須奈」(対馬市)、郷土食の小浜ちゃんぽんを通じた観光振興など地域活性化に貢献している「小浜ちゃんぽん愛好会」(雲仙市)に対し、中村知事が盾と副賞を手渡しました。

今後も県では、地域に息づく歴史や文化を大切に引き継ぐとともに、新しい地域文化を創造し、潤いのある個性豊かな郷土づくりを目指します。

34回 長崎県地域文化章授与



ふるさとの歴史や文化にちなんだ手作りかるたを楽しむ子どもたち(もやいの会 佐須奈)

問合せ 県の文化振興課 ☎095-895-2764

長崎県食育推進活動表彰式を開催

県では、食に関する正しい知識を学び、健全な食生活を身に付ける「食育」を推進しており、その一環として、模範的で社会貢献度の高い活動を行っている方々を表彰しています。

13回目となる今年度は、7月23日に表彰式を開催。生ごみを活用した野菜づくりの技術確立し、地産地消や環境保全活動を通して食育の推進に貢献した「特定非営利活動法人 大地といのちの会」など1個人4団体に対し、上田副知事が表彰状と副賞を手渡しました。

今後も県では、食育の推進によって県民の皆さんの体と心の健康を増進し、いくつになっても健康で活躍できる社会の実現を目指します。

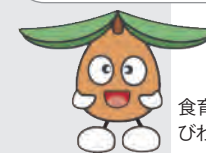


生ごみを堆肥として利用した畑づくり体験(特)大地といのちの会

【受賞者】

- 【個人】 益子美沙子さん(長崎市)
- 【団体】 (特)大地といのちの会(佐世保市)
魚のまち長崎応援女子会(長崎市)
新松浦漁業協同組合女性部(松浦市)
原味噌本店(波佐見町)

表彰者の活動内容はホームページでチェックしてね!



食育キャラクター
びわ太郎

問合せ 県の食品安全・消費生活課 ☎095-895-2366 長崎県 食育 検索

2019まちづくり総合住宅フェア

丸太切り競争やお仕事体験など、住まいに関して楽しく学べるイベントが盛りだくさんです。

- とき／10月5日(土)、6日(日)
- ところ／県庁(長崎市尾上町)

問合せ 県の住宅課
☎095-894-3104

住まいの玉手箱 検索

九州・山口70歳現役社会推進大会長崎県大会

誰もが年齢に関わりなく社会で活躍することができる「70歳現役社会」の実現について考えてみませんか。講演会のほか、高齢者が活躍する県内企業の事例発表もあります。

- とき／11月1日(金)13時～16時
- ところ／長崎ブリックホール(長崎市茂里町)
- 対象／どなたでも
- 講演／「いつもチャレンジ精神で」講師：草野 仁氏
- 申込／10月25日(金)まで

問合せ 県の雇用労働政策課
☎095-895-2714

長崎県雇用労働政策課 検索

お知らせ

全国家計構造調査にご協力ください

全国の家計の構造を総合的に把握し、各種施策へ反映するための調査です。県が任命した調査員が10月までに調査員証を持って伺いますので、ご協力をお願いします。

- 対象／県内約1,500世帯

問合せ 県の統計課
☎095-895-2225
全国家計構造調査コールセンター
☎0570-55-0852

全国家計構造調査 検索

介護に関する入門的研修

介護業務に携わるための基本的な知識と技術を学べます。介護の仕事を目指している方をはじめ、家族の介護でお悩みの方なども受講できます。全21時間(3日間)のうち、3時間の初歩的な部分のみの受講も可能です。

とき	ところ
11月9日(土)、10日(日)、16日(土)	大久保大黒町ビル新館(長崎市大黒町)
11月16日(土)～18日(月)	吉岐の島ホール(吉崎市郷ノ浦町)
11月17日(日)、23日(土・祝)、24日(日)	小栗ふれあい会館(諫早市小川町)
11月30日(土)～12月2日(月)	対馬市交流センター(対馬市厳原町)
12月7日(土)、8日(日)、15日(日)	アルカスSASEBO(佐世保市三浦町)
12月14日(土)、15日(日)、21日(土)	福江文化会館(五島市池田町)
12月14日(土)、21日(土)、22日(日)	島原復興アリーナ(島原市平成町)
1月18日(土)～20日(月)	石油備蓄記念会館(新上五島町青方郷)

※事前申込が必要です。詳しくは、ホームページをご覧ください

問合せ 県の長寿社会課
☎095-895-2440

長崎県介護に関する入門的研修 検索

ながさき暮らし相談会

専門の就職支援員や市町の移住担当者に仕事や住まいなどの相談ができます。開催地近くにお住まいのご家族や知人の方にお知らせください。

とき	ところ
9月29日(日)13時～17時30分	東京交通会館(東京都千代田区)
10月19日(土)13時～17時	TKPガーデンシティ広島(広島市中区)

問合せ ながさき移住サポートセンター
☎095-894-3581

ながさき移住 検索

第64回長崎県美術展覧会

県内最大の公募展「中学生以下無料」を開催します。長崎県美術館では期間中、チャリティーオークションも開催します。

とき	ところ
9月15日(日)～29日(日) ※休館日9月24日(火)を除く	長崎県美術館(長崎市出島町)
10月3日(木)～13日(日) ※休館日10月8日(火)を除く	佐世保市博物館 島瀬美術センター(佐世保市島瀬町)
10月17日(木)～27日(日) ※休館日10月23日(水)を除く	諫早市美術・歴史館(諫早市東小路町)

問合せ 県展事務局(長崎県美術館内)
☎095-825-6058

長崎県展 検索

共生社会セミナー ～障害のある人もない人も誰もが安心して暮らせる長崎県へ～

身の回りの見えないバリアに気づき、誰もがより住みやすい地域にしていこうためにはどうしたらよいかを一緒に考えます。

とき	ところ
10月24日(木)13時30分～16時30分	雲仙市千々石総合支所(雲仙市千々石町)
10月25日(金)13時30分～16時30分	南島原市ありえコレジヨホール(南島原市有家町)
11月6日(水)13時30分～16時30分	県北振興局天満庁舎(佐世保市天満町)
11月7日(木)13時～16時	対馬市交流センター(対馬市厳原町)

- 対象／どなたでも
- 申込／8月1日(木)～9月27日(金)まで
- 定員／各会場40名

問合せ 県の障害福祉課
☎095-895-2451

長崎県 共生社会セミナー 検索

長崎県水産業就業支援フェア

水産業への就職を考えている方を対象に、県内の沿岸漁業や水産業関連企業などを集めた合同面談会を開催します。

- とき／10月12日(土)13時30分～16時30分
- ところ／県庁(長崎市尾上町)

問合せ 県の水産経営課
☎095-895-2832

ながさき漁業伝習所 検索

第17回ながさき水産科学フェア

「水産県長崎」を支える水産研究施設や調査船などを一般公開し、海や生物の紹介、サイエンスカフェ、各種体験型イベントなどを行います。長崎さかな祭りと同日開催です。

- とき／10月20日(日)9時30分～15時
- ところ／県総合水産試験場ほか(長崎市多良良町)

問合せ 県の総合水産試験場
☎095-850-6293

長崎県 総合水産試験場 検索

秋恒例のお魚まつり

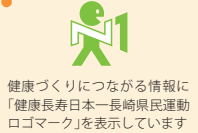
鮮魚や水産加工品などの販売や競り体験、お魚つかみ取りなど楽しいイベントが盛りだくさんです。

- ①松浦おさかなまつり
 - とき／10月5日(土)9時～14時
 - ところ／松浦魚市場(松浦市調川町)
- ②長崎さかな祭り
 - とき／10月20日(日)9時～14時
 - ところ／長崎魚市場(長崎市京泊)
- ③西海の恵 佐世保漁港お魚まつり
 - とき／10月20日(日)8時30分～14時
 - ところ／佐世保魚市場(佐世保市相浦町)

問合せ 県の水産加工流通課
☎095-895-2871

ながさきの地産地消 検索

情報ひろば



暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

催しもの

9月20日～26日は「動物愛護週間」

期間中、県内各地で犬のしつけ方教室や動物とのふれあい体験などを行います。

とき	ところ
9月14日(土)	豊玉パールドーム(対馬市豊玉町)
9月21日(土)	五島振興局(五島市福江町)
	イオン吉岐店横芝生広場(吉崎市芦辺町)
9月22日(日)	出島ワーフ三角広場(長崎市出島町)
	県南保健所(島原市新田町) 佐世保市中央公民館(佐世保市常盤町)
9月23日(月・祝)	諫早市役所前中央交流広場(諫早市東小路町)
9月28日(土)	松浦市文化会館(松浦市志佐町)

問合せ 県の生活衛生課
☎095-895-2364

長崎県 動物愛護週間 検索

第33回ながさき“若い芽”のコンサート

オーディションで選ばれた15名(予定)によるクラシックのソロコンサートです。

- とき／10月13日(日)13時開演
- ところ／アルカスSASEBO(佐世保市三浦町)

問合せ 県の学芸文化課
☎095-894-3385

ながさき若い芽のコンサート 検索

青少年の家イベント

①わくわくおやつ工房～秋編～
「月見団子作りチャレンジ!」
竹串作りをはじめ、色々な味のお団子を作っておいしくいただきます。

- とき／9月22日(日)
- ところ／西彼青年の家(西海市西海町)

- 対象／どなたでも
- 料金／500円
- 申込／9月15日(日)まで

②秋の自然の学校「森の焼きもの工房」～オリジナルパン作り～

生地をこねて窯で焼き上げたパンを手作りのジャムとともにおいしくいただきます。

- とき／10月19日(土)～20日(日)
- ところ／西彼青年の家(西海市西海町)

- 対象／どなたでも
- 料金／子ども1,900円
大人2,100円
- 申込／10月9日(水)まで

問合せ 西彼青年の家
☎0959-32-1337

西彼青年の家 検索

③橋湾夜釣り体験

夜の橋湾で、漁船からの夜釣りを親子で楽しもう!

- とき／10月5日(土)～6日(日)
- ところ／千々石少年自然の家(雲仙市千々石町)

- 対象／子どもと保護者30名
- 料金／4,200円
- 申込／9月3日(火)～10月1日(火)まで

問合せ 千々石少年自然の家
☎0957-37-2769

千々石少年自然の家 検索



©VVN



©2005 VVN

県民みんなでV・ファーレン長崎を応援しよう!

V・ファーレン長崎は、県内21市町の長崎県全域をホームタウンとするJリーグクラブです。多くの方に愛されるクラブチームを目指し、地域の活性化、未来を担う子どもたちの育成、スポーツ文化の振興など、さまざまな活動に取り組んでいます。

試合に勝てる体づくりを

■選手の食生活をサポート

選手が能力を最大限に発揮するためには、自身の身体状態を正確に把握する必要があります。

V・ファーレン長崎では、健康総合企業の株式会社タニタの公認スポーツ栄養士を専任スタッフとして迎え、専用機器により把握した選手一人一人のバイタルデータに基づき、練習量・強度に応じた栄養指導や食事メニューの作成などを行っています。また、選手の家族を対象に「勝つための食事の取り方」など食事の知識を学べるセミナーや料理教室を開催し、サポート役としての協力をお願いしています。



©VVN

■ファン参加型の健康づくりプロジェクトへ

今後、V・ファーレン長崎とタニタでは、このような取り組みをファンと一体となった健康づくりプロジェクトへ広げていきたいと考えています。健康づくりを通して選手と共にJリーグ制覇を目指していきましょう!

トピックス パラスポーツ(障害者スポーツ)の指導

6月24日、佐世保市で開催された「パラスポーツ交流フェスティバル」で、V・ファーレン長崎の前田普及インストラクターが講師を務めました。

イベントでは、目隠しをした状態でボールの鈴の音を頼りにプレーする「ブラインドサッカー」などのパラスポーツを通して、市内の小学校と特別支援学校の児童約330名が交流しました。

前田インストラクターは、「どのようなパスを出したら相手が受けやすいか考えてみよう」とアドバイス。参加者は、相手のことを思いやりながら、パラスポーツを楽しみました。



ホームゲーム情報

楽しいイベントやグルメなどが盛りだくさんのスタジアムでV・ファーレン長崎を応援しよう!

- ◎ 9月 7日(土)18時キックオフ アビスパ福岡
- ◎ 9月21日(土)キックオフ時間未定 京都サンガF.C. トランスコスモススタジアム長崎(諫早市宇都町 27-1)
- *公共交通機関(JR・バス等)のご利用にご協力ください

問合せ (株)V・ファーレン長崎 ☎0957-43-2095

V・ファーレン長崎 検索

