

これからの長崎県を伝える広報誌

つたえる県 ながさき

6 2019年
月号



P2 つたえるけん
川棚町

P4 【特集】

災害を防ぎ、災害に備える

vol. 38
長崎県

つたえるけん 川棚町

川棚町のシンボル「虚空蔵山」にあやかっただ名前のお酒が誕生しました「川棚に新たな魅力を！」と願う人々の思いが込められています



今月のつたえるひと
いちのせみつひろ
一ノ瀬充博さん

川棚町出身。県外の大学に進学したが、卒業後は地元で働きたいという強い気持ちから川棚町観光協会に就職。現在は同協会事務局長として町内外に川棚町の魅力を発信している。



虚空蔵山

遠くからの眺めもいですが、気軽に楽しめる登山コースもおすすめ。春には観光協会が登山会を主催しています。頂上からの眺めは清々しく、とても気持ちがいいです。



城山公園

川棚町が一望できる公園です。目の前に広がる海軍工廠跡の歴史も紹介されています。春は桜がきれいで夜桜も楽しめます。

魅力いっぱい川棚町
もつとたくさんの方に
知ってほしい

海あり、山あり、温泉あり、クジャクなど珍しい生き物にも出合え、小串トマトや長崎和牛などおいしい食べ物も豊富という町は、県内にもあまりないと自負しています。

川棚町観光の中心である大村湾自然公園には海水浴場があり、シーカヤックやキャンプなどもできて、家族や友人と一日中楽しめるのが魅力です。また、町には川棚川が流れ、虚空蔵山が望めます。虚空蔵山は他の町からも眺めることができますが、九州のマッターホルンと称される独特のどがつた形に見えるのは川棚町からだけなんです。あの景色を見ると、いつも気持ちが和らぎますね。

そんな川棚町のことを、もつと多くの人に知ってもらい、訪れていただくためには、新たな魅力を創り出すことも必要です。そこで思い付いたのが、日本の棚田百選にも名を連ねる日向の棚田米から作るお酒です。川棚町には酒造会社がないのですが、佐世保市の梅ヶ枝酒造の協力で製造できることになり、材料となる棚田米（ヒノヒカリ）600kgを運び込みました。完成が待ち遠しくて酒造りの工程を何度も見学に行きましたよ。今年1月、「木槽」と



日向の棚田

虚空蔵山からの豊かな清流が育む日向の棚田。美しい石積みが特徴。展望台があり、秋には棚田まつりも開催されます。

日向の棚田

頂上まで約1時間の登山道があります。山頂から眺める景色は最高です！

長崎和牛

小串トマト

こだわりの栽培方法で作られている小串トマトはとて甘くておいしいですよ。※P.11の「ながさきレシピ」に小串トマトの料理を紹介しています



片島公園

片島魚雷発射試験場跡を中心に公園として整備され、11月の竹灯籠まつりなどイベントも開催されています。

長崎県立大村湾自然公園

大崎くじゃく園



大崎くじゃく園

3～7月はオスが羽を広げ求愛する姿が見られます

長崎県立大村湾自然公園

大崎半島に広がる自然公園。大自然の中でのウォーキングやサイクリングなどのほか、くじゃく園(入場無料)、海水浴場、キャンプ場、大崎温泉など、一年中楽しめます。

長崎和牛

温暖な環境で丹精込めて育てられ、日本一の称号を得たこともある川棚町の長崎和牛。長崎和牛を使ったメンチカツも販売されており、おいしいと評判です。

問合せ：川下精肉店 ☎0956-82-2165



川棚町おすすめの
グルメを紹介します



川棚まんじゅう

長年、地元の人に愛されている一口サイズのシンプルなおまんじゅうです。問合せ：葉舗いさみ屋 ☎0956-82-2310

表紙のはなし

『片島魚雷発射試験場跡』

戦争中、海軍工廠があった川棚町には、戦争の歴史が刻まれたスポットが点在しています。片島にある魚雷発射試験場跡もその一つで、海軍工廠の工場で作られた魚雷の発射試験が行われていました。



川棚おおさき海祭り 海上綱引き大会

大崎海水浴場の海開きに合わせて開催されるイベント。海上に浮かべた2つのいかだの上で綱を引合せて競うユニークな大会です。

と き：7月21日(日)10:00～16:00
と ころ：大崎海水浴場(川棚町小串郷)
問合せ：川棚町観光協会 ☎0956-83-3210



長崎川棚海フェスタ 2019

バナナボートやシーカヤックといった各種マリンスポーツが体験できるほか、長崎和牛やジャコ汁などのグルメ、海マルシェなど内容盛りだくさんのイベントです。※体験は事前申込が必要なものもあります。詳しくはお問い合わせください。

と き：9月22日(日)10:00～16:00
と ころ：大崎海水浴場(川棚町小串郷)
問合せ：川棚町観光協会 ☎0956-83-3210

呼ばれる伝統的な方法で絞り出したお酒を初めて飲んだ時の感動は今も忘れません。「少し甘めで、香り高いお酒」という私たちの希望どおりの味に仕上がっています。

お酒の名前は「純米吟醸虚空蔵の恵み」。1200本が完成しました。3月に「国民宿舎くじゃく荘」で販売を開始して以来、期待以上の反響と売れ行きに私たちも驚いています。農家の方たちも自分たちが丹精込めて育てたお米で川棚町の新しい特産品ができたことを喜んでくださっています。このお酒をきっかけに川棚町や日向の棚田米のことを知る人が増え、観光客の増加にもつながるように、これからも頑張っていきたいと思えます。

防災情報でいち早く災害から身を守る

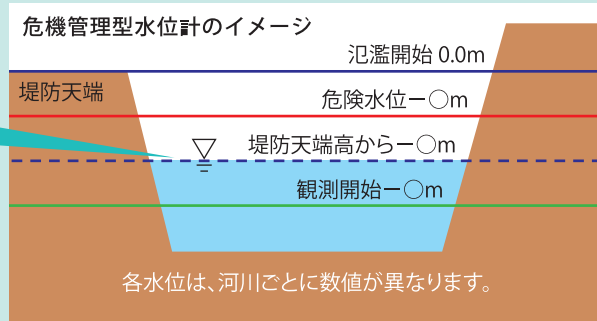
ナックス 長崎県河川砂防情報システム (NAKSS)

河川の水位や雨量情報等をパソコンやスマートフォンなどで確認できます。新たに危機管理型水位計※を181箇所へ増設し(県内93カ所→274カ所)、以前よりもさらに広範囲で河川の水位情報を確認できるようになりました。

※「危機管理型水位計」とは、洪水時の観測に特化した小型の水位計です。

現在の水位を「堤防天端(堤防の最上面)から-〇m」と表現しています

水位が上昇し、各河川ごとに設定している危険水位に近づくほど氾濫の恐れが大きいことを表します。気象情報や市町が出す避難勧告等の防災情報も踏まえて、早めの避難をお願いします。



水位の確認の手順

長崎県ナックス 検索

①「危機管理型水位計」を選ぶ(🔍をクリック)



②地図上で見たい地域を選ぶ



③見たい箇所を選ぶ(📍をクリック) ④「観測値一覧」を選ぶ(📊をクリック) ⑤詳細な数値を確認する



県が提供する その他の 防災情報

○長崎県電子国土総合防災GIS 長崎県総合防災GIS 検索

避難所や土砂災害警戒区域等を地図上で確認できます。

○土砂災害警戒情報配信メール 長崎県 土砂災害警戒情報携帯メール 検索

土砂災害の危険度が高まった時に発表される土砂災害警戒情報をメールでお知らせします。登録は、bousai.nagasaki-pref@raidan.ktaiwork.jp または QRコードから空メールを送信



問合せ 県の河川課 ☎095-823-3280 長崎県河川課 検索

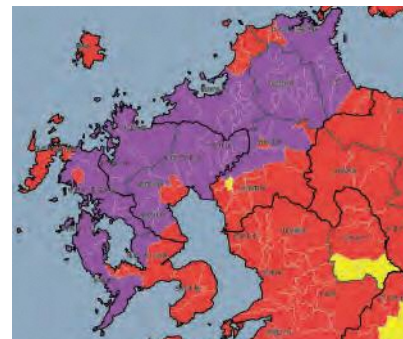
県の砂防課 ☎095-894-3076 長崎県砂防課 検索

特集

special issue

災害を防ぎ、災害に備える

大雨や台風、地震などによる自然災害は、いつどこで起きるか分かりません。こうした災害に備えて県が進めている対策や取り組みを紹介します。



平成30年7月6日17時20分時点の大雨特別警報の発表状況(気象庁HPより)

大雨特別警報
大雨警報
大雨注意報



平成30年7月6日の相浦川(佐世保市)

平成30年7月豪雨では、広島県や岡山県を中心に死者・行方不明者が230名に上りました。国内で水害による犠牲者が200名を超えたのは、昭和57年の長崎大水害以来です。また、本県でも、初となる大雨特別警報が発表され、佐世保市を流れる相浦川、早岐川では氾濫危険水位を超え、避難指示も出されました。

県では、こうした自然災害による被害を防ぐため、河川の氾濫や土石流を防止するための施設を整備するとともに、危険箇所の事前周知や現状の河川水位・雨量などの情報提供を行っています。

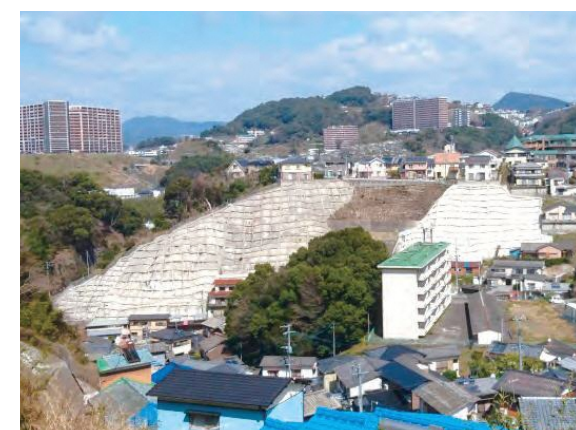
施設整備による防災対策

洪水被害を防ぐため、河川改修やダム建設などの最適な組み合わせによる治水事業を進めています。また、土砂災害に対しては、土石流や地すべり、崖崩れを防止するための対策工事を進めています。



石木ダム建設事業(川棚町)

川棚川の洪水被害の軽減と佐世保市の安定水源の確保を目的とした事業です。昭和20年以降、大雨により4回氾濫し、その度に周辺地域に洪水被害をもたらした川棚川において、概ね100年に一度の大雨に備えるために必要不可欠なダムです。現在は早期完成に向け、付替県道工事など事業推進に努めています。



我ノ脇地区急傾斜地崩壊対策事業(長崎市)

大雨によって引き起こされる土石流や地滑り、崖崩れは、人命や暮らしに大きな被害を及ぼします。そのため、崖崩れ防止のための斜面対策など、地域の特性や危険性に応じた対策を進めています。

日頃の備えが一人一人の身を守る

自分や大切な人の命を守るために、日頃から災害に備えておくことが大切です。
できることからすぐ始めましょう！

自分や家族でできる備え

- 家族で3日分の食料や飲料水、懐中電灯など非常用備蓄品の準備
- 住んでいる地域の危険箇所や避難場所の確認
- 住んでいる地域をはじめ、市町が行う避難訓練や研修への参加
- 家具の転倒に備えて、固定方法や配置場所の見直し

防災に役立つ情報

- 長崎県総合防災ポータル
災害に関する情報や災害への備えなどの情報をまとめたホームページです。
※その他、長崎県河川砂防情報システム (NAKSS) や長崎県電子国土総合防災GISと合わせてご活用ください (P.5参照)

いざという時のための準備をしておきましょうね！



地域防災の要「消防団」



県消防ポンプ操法大会の様子(島原市消防団)

県内には、各市町に21の消防団があり、19,738人(平成30年4月1日現在)の方が団員として活動しています。
消防団の役割は、火災発生時の消火活動はもちろんのこと、行方不明者の捜索や大雨の際の災害警戒の見回りなど、地域の身近な存在として日頃から重要な役割を担っています。
しかし、人口減少や少子高齢化等の影響で、本県を含め全国的に消防団の団員数が年々減少しており、地域防災力の低下が懸念されています。
県では、消防団が活動しやすい環境づくりや、女性、若者の加入も促す取り組みにより、安全・安心で暮らしやすい長崎県づくりを進めています。

入団や活動内容はこちら

各市町消防団窓口または
県の消防保安室 ☎095-895-2146

ながさきの消防団 検索

皆さんの入団、待っとるばい！



地域の力「自主防災組織」で災害に備える

自主防災組織とは

大規模な災害が発生した場合、消防や警察などの行政機関だけでは避難活動などに十分に対応できない可能性があります。そこで、大きな力を発揮するのが、地域コミュニティによる防災活動です。
自分たちの地域を自分たちで守るため、自主防災組織の活動などに積極的に参加しましょう。

自主防災組織の役割

- 平常時
● 防災知識の普及
● 防災訓練
● 地域内の安全点検など
- 災害発生時
● 初期消火
● 避難誘導、避難所運営
● 情報の収集・伝達など



長崎県防災推進員(自主防災リーダー)養成講座

無料

毎年、県内各地で開催しています。防災に関する正しい知識や技術を身に付け、地域や職場の防災力の向上に生かしませんか。

◎佐世保会場

- と き / 10月20日(日)、26日(土)、27日(日)
- と ころ / 広田地区公民館(佐世保市重尾町)

◎五島会場

- と き / 11月23日(土・祝)、24日(日)、30日(土)
- と ころ / 五島市消防本部(五島市吉久木町)

※申込方法など詳しくはホームページをご覧ください

長崎県防災推進員 検索

自主防災組織(事例紹介)

花高四丁目1組自主防災会(佐世保市)の取り組み

代表 山口 脩さん



「地域のためにできること」を合言葉に、防災マップの作成、水害防止のための側溝の清掃、年末夜回りでの防火活動などを行っています。

特に力を入れているのが、災害発生時に避難が完了した目印として各家庭の玄関付近に黄色いハンカチを掲げる取り組みで、自主防災避難訓練の際にも取り入れています。

また、一人暮らしの高齢者が多い地区では、逃げ遅れを防ぐことが大切です。そこで、5〜6世帯で1つのグループを作り、リーダーを決め、声を掛け合って避難できるように備えています。そのほか、各家庭を巡回して火災報知機や消火器の点検を呼びかけるなど、地域の顔なじみだからこそのことができることがあります。

こうした一つの活動の積み重ねが、町内の防災意識の向上につながると考えています。





県がすすめている取り組みを紹介します！

民生委員・児童委員

少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れる中、高齢者、障害のある方、子育てや介護をしている方などが、周囲に相談できず孤立してしまい、必要な支援を受けられないケースが増えています。また、相次ぐ自然災害に備えるためにも、日頃から住民が互いに支えあうまちづくりが一層重要となっています。

そのような中、民生委員・児童委員の皆さんは、地域住民の身近な相談相手として、さまざまな活動を行っています。

民生委員・児童委員とは

厚生労働大臣の委嘱を受けた非常勤の地方公務員で、地域住民の一員として生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行います。困っている人が必要な支援を受けられるようにするため、行政などへの「つなぎ役」としての役割も担います。

任期は3年で、次回の改選は12月です。選任は、市町民生委員推薦会および県知事の推薦などを経て決定されます。

どんな活動をしているの？

高齢者や子育て家庭の居場所づくりや仲間づくりのため、公民館などでの「サロン活動」の運営に協力しています。

子どもの登下校時に見守りや声かけを行います。子どもにとって地域の身近なおじさん、おばさんとなり、時には悩みごとの相談にもなります。

相談の内容や個人の秘密は守られます。安心して気軽に相談してくださいね！

地域の課題や住民支援に協力して取り組むため、行政機関や関係者と定期的に打ち合わせを行います。

1人暮らしの高齢者や子育て家庭・生活困難家庭など、地域の住民を訪問し、日常生活での困りごとなどについて、相談にのります。

消防団や自主防災組織などと協力し、災害に備えたまちの危険箇所の点検や避難訓練などに協力しています。

地域の民生委員・児童委員について知りたい方は、お住まいの市町へお問い合わせください。

夢をかたちに！



長崎県知事
中村法道

県内各地域で約3,500名の方々に民生委員・児童委員として、活動いただいています。安全・安心に暮らせる社会づくりを目指し、引き続き民生委員・児童委員の活動を市町と共にサポートしてまいります。

問合せ 県の福祉保健課 ☎095-895-2416



宅飲み屋 ^{キャン}CaN
空き家サービスカッテグチ
(川棚町)

お話を伺ったのは
い だ ち おお
代表 飯田千織 さん



地域おこし協力隊として 川棚の魅力を発掘・発信！

昨年11月までの3年間、川棚町で地域おこし協力隊として主に商工観光の振興と情報発信の活動を行いました。まずは、「わらしべ長者」風に物々交換を繰り返しながら町の皆さんと仲良くなることからスタート。その後、「クジャクのまち川棚」をもっとPRするためのクジャクグッズ専門マルシェなどの企画やイベントを実施し、SNSを使っての川棚の魅力を発信にも取り組みました。



地域おこし協力隊時代にオープンした日本初のクジャクグッズ専門マルシェ「くじゃっkērs」

やりたいことをやって 町の課題も解決

任務満了後は川棚で起業する道を選びました。一番の決め手は川棚が好きだということ。ここなら自分のやりたいことにチャレンジできるし、私にとって一番楽しい道だと思えたからです。今、最もやりたいことは、町の課題にもなっている空き家の管理です。空き家は定期的に通気や換気を行うことで維持することができます。それをさらに移住者向けに活用できれば、まちにもっと活気が生まれるのではないかと期待しています。



県内で頑張っている企業や人に
エール(応援)を送ります！

地域のためになることで 川棚に恩返しを

空き家の管理に加えてオープンしたのが「宅のみ屋CaN」です。缶詰などのおつまみとお酒を自宅のような気軽さで楽しめる大人のコミュニティスペースにしていきたいと思っています。

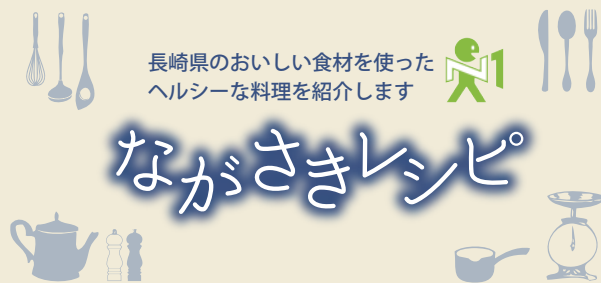
移住者の私を温かく受け入れ、活動に協力してくれた町民の皆さんに、今度は私が恩返しをする番。また、起業したいと思っている若者の相談にも乗りたい。そのためにも、まず私が今の仕事を軌道に乗せる必要があります。これからの本当の意味でのスタートです。



「宅飲み屋CaN」は町内のさまざまな人たちが気軽に集える場所



やる気のある若者に、
「迷ってるならやってみれば！」と
背中を押してあげたいですね。



長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

ながさきレシピ

川棚町特産の小串トマトのソースでそうめんをイタリア風にアレンジ

「トマトとそうめんの冷製パスタ風」



材料 (2人分)

- ◎そうめん 2束 ◎オリーブオイル 少々 ◎塩 少々
- ◎コショウ 少々
- [ソース]
- ◎トマト 1個 ◎オリーブオイル 50cc ◎ニンニク 少々
- ◎レモン汁 少々 ◎ハチミツ 少々 ◎塩 少々 ◎コショウ 少々
- [トッピング]
- ◎トマト 1/4個 ◎キュウリ 1/2本 ◎赤たまねぎ 1/4個
- [飾り] (お好みで) デイルやオリーブオイルなど

つくり方

- ① トマトを熱湯に10秒間つけたあと、氷水で冷やしてきれいに皮をむく
- ② ①のトマトとソースの材料をミキサーで混ぜてソースを作る
- ③ たっぷりのお湯でそうめんをゆで、よく水洗いをした後、水気を切り、オリーブオイルと塩、コショウを混ぜて味を整える
- ④ トッピングの野菜をすべて5mm角に切り、混ぜておく
- ⑤ 器に②のソースを流し、③のそうめんを盛ってから④をトッピングして、飾りに乗せたら出来上がり

【今月の食材】

小串トマト

大村湾に面した川棚町小串郷で作られている「小串トマト」は、トマト本来の味と風味が強く、甘くておいしいことで有名です。



滑らかな食感を出すために、トマトは必ず湯むきをしてください。

作ってくれたのは
料理人 **坂本 洋一** さん

料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校授業などで食の大切さや料理の楽しさなどを伝えている。



すくすくいきいき

福祉・医療・子育ての情報発信



安全な出産とお子さんの健やかな成長をサポートします

安全な出産と子どもの健やかな発育を支援するため、長崎県周産期医療支援システム「すくすく」を運用しています。産前産後を安心して過ごすため、「すくすく」を利用しませんか。

長崎県周産期医療支援システム「すくすく」とは？

妊婦の健康状態や新生児の発育状況を記録するオンラインシステムで、妊娠初期から産後1カ月までの記録を管理します。

こんな時、「すくすく」が役に立つ！

- ・妊婦健診時に情報を記録することで、胎児の成長をグラフで分かりやすく確認できます。
- ・赤ちゃんが未熟児で生まれそうな時、搬送先の病院に経過記録がすぐに送付されるため、迅速で正確な診療を受けられます。

「すくすく」を利用するには？

システムに参加している医療機関の初診時に登録(無料)を行います。(大村市在住の方は母子手帳の発行時に登録できます。)

問合せ 県の医療政策課 ☎095-895-2461 [長崎県 すくすく](#) 検索

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」世界文化遺産登録を記念した貨幣セットと特殊切手が発売!



3月15日、独立行政法人造幣局の岸直道理事から中村知事へ、「世界文化遺産貨幣セット(長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産)」が贈呈されました。

このセットは、世界遺産登録を記念して発売されたもので、平成31年銘の未使用硬貨6種類と本遺産のシンボルマークが刻まれた丹銅製のメダル1枚が収められています(販売申込受付は終了しました)。

また、7月には日本郵便株式会社から特殊切手「世界遺産シリーズ第12集」が発行されます。12の構成資産を題材とした10種類の82円切手からなる切手シートで、全国の郵便局で切手1枚から購入できます。手紙を送る際には、長崎が誇る世界文化遺産をあしらった本切手を利用してはいかがでしょうか。



問合せ 県の世界遺産課 ☎095-894-3171 [潜伏キリシタン遺産](#) 検索

スタートアップ集積交流拠点「CO-DEJIMA」が3月26日、オープンしました!



CO-DEJIMA

「CO-DEJIMA」は、成長が見込まれるスタートアップ企業や今後スタートアップ企業の立ち上げ等を目指す方、企業、大学、金融機関などさまざまな人材が交流し、アイデアや技術を高め合うことで、新たなサービスを形にするための拠点です。室内には、セミナーやワークショップを開催できるエリア、ミーティングスペースやカフェ、図書等のコーナー、有料の固定ブース(5席)などを備えています。

「CO-DEJIMA」という名称には、所在地である出島(DEJIMA)からさまざまな「CO(共に)」を生み出したいという思いが込められています

今後、県内外の先駆的なスタートアップ企業によるセミナーや交流会等のイベントを開催していきます。詳しくは「CO-DEJIMA」のホームページをご覧ください。

※スタートアップ企業:新たなビジネスモデルで成長を目指す企業のこと

開館時間:火~土曜日12時~20時
(日曜日、祝日、月曜日、年末・年始を除く)

※固定ブース利用者は24時間出入室可能

所在地:長崎市出島町2-11(出島交流会館2F)



問合せ CO-DEJIMA事務局((公財)長崎県産業振興財団内) ☎095-800-1390 [CO-DEJIMA](#) 検索

高校生の離島留学制度の説明会を開催します

豊かな自然や文化が息づく“しま”で外国語や歴史、スポーツなどを専門的に学べる制度です。説明会では、体験入学・宿泊体験の案内も行います。

とき	ところ
6月15日(土) 14時～16時	アルカスSASEBO (佐世保市三浦町)
6月16日(日) 10時～12時	長崎県庁 (長崎市尾上町)
6月22日(土) 14時～16時	島原文化会館 (島原市城内)
6月23日(日) 10時～12時	シーハットおおむら (大村市幸町)

- 実施校／
対馬高校(国際文化交流科)
壱岐高校(東アジア歴史・中国語コース)
五島高校(スポーツコース)
五島南高校(夢トライコース)
奈留高校(E-アイランド・スクール)
- 申込／6月7日(金)まで

問合せ 県の高校教育課
☎095-894-3354
長崎県 離島留学 検索

LGBT相談デーを開設しています

性のあり方に関する悩みや相談を専門の相談員(臨床心理士)が電話で受け付けます。

相談無料

- とき／毎月第3土曜日
9時30分～13時
- 対象／性的少数者(LGBT等)の方、その家族や友人の方など
- 【専用ダイヤル☎090-5939-5095】
- ※相談内容の秘密は厳守します。また、匿名での相談も可能です。

問合せ 県の人権・同和対策課
☎095-826-5115
長崎県人権・同和対策課 検索

介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験

- とき／10月13日(日)
- ところ／①長崎県総合福祉センター(長崎市茂里町)
②長崎大学(長崎市文教町)
③長崎女子短期大学(長崎市弥生町)
④県立大学佐世保校(佐世保市川下町)
- 申込／6月3日(月)～28日(金)消印有効
- ※受験申込には「受験の手引」(800円)が必要です。ホームページ、はがきまたは試験事務室窓口でご請求ください。

問合せ (福)長崎県社会福祉協議会
☎095-894-4032
長崎県社会福祉協議会 検索

お知らせ

カネミ油症認定患者の健康実態調査

県内にお住まいのカネミ油症認定患者の方を対象に健康実態調査を行っています。調査にご協力いただいた方には健康実態調査支援金が支給されます。

- 対象／今年3月31日までにカネミ油症の認定を受けている方
- 回答期限／6月30日(日)まで(消印有効)

問合せ 県の生活衛生課
☎095-895-2364
長崎県生活衛生課 検索

移住者の住宅確保を支援します

賃貸住宅が少ない離島半島地区で、市町が認定した民間団体が、移住者の希望に応じ、空き家をリフォームして貸し出す制度を開始します。詳しくは県の住宅課へお問い合わせください。

●対象エリア／五島市、松浦市(予定)

問合せ 県の住宅課
☎095-894-3104
住まいの玉手箱 検索

募集

食育月間(6月)に関する募集

①「誰かと食べるっておいしいね! 楽しいね!」作品の募集

家族や友人と一緒に食べる楽しさをテーマにした標語・写真・絵画を募集します。入賞者には記念品を進呈し、ホームページなどで作品を紹介する予定です。



- 対象／県内在住の方
- 申込／6月3日(月)～9月30日(月)

②食育ボランティアの募集

地域や学校、幼稚園、保育所などで食育についての知識を広め、調理実習や体験活動などを行う「食育ボランティア」を募集します。

- 対象／県内に居住または勤務している18歳以上の方、県内で活動している団体・企業等
- 申込／6月3日(月)～8月30日(金)

問合せ 県の食品安全・消費生活課
☎095-895-2366
長崎県 食育 検索

犯罪のない安全・安心まちづくり宣言団体の募集

「犯罪のない安全・安心まちづくり宣言」を行い、自主防犯活動を行う自治会などの団体を募集しています。宣言を行った団体にはのぼり旗1枚(ポールなし)のほか、県内一斉防犯パトロールに参加する団体には帽子3個を配付します。また、優れた活動を行った団体は表彰します。

- 申込／6月30日(日)まで
- 対象／自治会、町内会、事業所など

問合せ 県の交通・地域安全課
☎095-895-2316
犯罪のない安全・安心まちづくり宣言 検索

みんなで楽しくエコロジーシリーズ「野良仕事&食の道」～大豆、サツマイモ編～

野菜の種まきから除草作業などを体験し、収穫を楽しみましょう。初回は畑を耕して、種まきを行います。

- とき／6月22日(土)
 - ところ／西彼青年の家(西海市西海町)
 - 対象／どなたでも
 - 参加費／500円
 - 申込／6月15日(土)まで
- 問合せ ☎0959-32-1337
西彼青年の家 検索

隠元禅師と黄檗文化～「絆」・「感動」・「文化交流」が生み出す新たな価値～

江戸時代の日本人の文化形成に大きな影響を与えた隠元禅師と黄檗文化について長崎が果たした役割や新たな日中交流を考えるシンポジウムを開催します。

- とき／6月30日(日) 13時30分～16時45分
 - ところ／ホテルニュー長崎(長崎市大黒町)
 - 対象／どなたでも
- 問合せ 県の文化振興課
☎095-895-2761
長崎県 日中シンポジウム 検索

里親出前講座

里親制度への理解を深め、里親になっていただく方を増やすため、県内各地で出前講座を行っています。

とき	ところ
6月11日(火) 14時～15時	対馬市交流センター (対馬市厳原町)
6月21日(金) 14時～15時	千々石保健センター (雲仙市千々石町)
6月26日(水) 11時～12時	福江文化会館 (五島市池田町)

問合せ 長崎県里親育成センター「すくすく」
☎0957-53-7343
長崎県 里親出前講座 検索

情報ひろば



健康づくりにつながる情報に「健康長寿日本ー長崎県民運動ロゴマーク」を表示しています

暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

第47回長崎県新人演奏会



本県クラシック音楽家の登竜門として開催している演奏会です。厳しいオーディションで選ばれたピアノやバイオリン、フルート、ホルンなど10名の思いのこもった素晴らしい演奏をぜひご鑑賞ください。

- とき／6月29日(土)14時開演
- ところ／とぎつカナリーホール(時津町野田郷)
- 料金／1,000円(高校生以下無料) ※未就学児入場不可

問合せ 長崎県文化団体協議会
☎095-822-6049
長崎県新人演奏会 検索

ながさき暮らし相談会

専門の就職支援員や市町の移住担当者に仕事や住まいなどの相談ができます。近くにお住まいのご家族や知人の方にお知らせください。

- 福岡
●とき／6月22日(土)11時～17時
- ところ／JR博多シティ会議室10階(福岡市博多区)

- 東京
●とき／7月6日(土)11時～16時
- ところ／東京交通会館3階(東京都千代田区)

問合せ ながさき移住サポートセンター
☎095-894-3581
ながさき移住 検索

催しもの

ハンセン病療養所入所者の作品展

ハンセン病を正しく理解しても、らうため、本県出身入所者などの絵画、小説、詩歌等の作品や啓発パネルを展示します。

- とき／6月18日(火)～23日(日) 10時～19時
- ※最終日は18時45分まで
- ところ／長崎県美術館(長崎市出島町)

問合せ 県の国保・健康増進課
☎095-895-2496
長崎県 ハンセン病 検索

ながさきサンセットロード Instagramフォトコンテスト開催!



ながさきサンセットロードエリア内で写真を撮り、指定ハッシュタグを付けてInstagramに投稿してください。入賞者には地元の特産品などをプレゼントします。

- 期間／6月1日(土)～8月31日(土)
- ※詳しくはながさきサンセットロード公式アカウントで5月31日に発表します

問合せ 県の道路維持課
☎095-894-3143
ながさきサンセットロード 検索

読者プレゼント 純米吟醸 虚空蔵の恵み

30名様



日本の棚田百選に認定されている川棚町の日向の棚田で丹精込めて育てられたお米を用いて造られた日本酒です。フルーティーな香りとともにお米の甘みを感じられます。

問合せ (一社)川棚町観光協会 ☎0956-83-3210

[応募方法] ①クロスワードパズルの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、ご応募ください。抽選でプレゼントを差し上げます。

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています
※個人情報は商品の発送のみに使用します

●ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係

●電子メール メールアドレス:koho@pref.nagasaki.lg.jp

●県のホームページから

●締切 2019年6月末日(消印有効)

なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

※5月号のクロスワードパズルの答えは「いきがい(生きがい)」でした

県民アンケート

県の重要な施策や取り組みをわかりやすく説明する「特集」コーナーを設けています。皆様のご意見をお聞かせください。

- 問1** 内容はわかりやすいですか?
①わかりやすい ②まあまあわかりやすい
③少しわかりにくい ④わかりにくい
- 問2** 長崎県河川砂防情報システム(NAKSS)を見たことがありますか?(一つ選択)
①見たことがある
②存在は知っているが、見たことはない
③知らない
- 問3** 県政に関心がありますか?
①ある ②まあまあある
③あまりない ④ない
- 問4** その他、取り上げてほしいテーマがあれば記入してください。

回答:【問1】から【問3】は番号、【問4】は具体的に記入してください。

食中毒を防ぎましょう!

気温や湿度が高くなるこれからの季節は細菌による食中毒が起こりやすいため、食品の取扱いに気を付けましょう。



◎食中毒予防の三原則

- ①食中毒菌を付けない
器具の使い分けや手洗いを励行しましょう
- ②食中毒菌を増やさない
迅速な調理を心がけましょう
- ③食中毒菌をやっつける
十分に加熱して食べましょう

問合せ 県の生活衛生課 ☎095-895-2364

ギャンブル依存症家族教室

無料

ギャンブル依存問題を抱える家族が、病気についての正しい知識や本人への適切な対応方法を学ぶ教室です。



とき	内容
①6月25日(火) 13時30分~15時30分	①依存症とは? 家族としての対応
②7月23日(火) 13時30分~15時30分	②借金への対応について
③8月27日(火) 13時30分~15時30分	③回復者・家族からのメッセージ

※事前申込が必要です。また、途中の回からの参加も可能です。

●ところ/長崎子ども・女性・障害者支援センター(長崎市橋口町)

問合せ 長崎子ども・女性・障害者支援センター ☎095-846-5115

児童扶養手当・特別児童扶養手当の額の改正

4月分から手当額が改正されました。実際に支給額が変更になるのは8月支給分からです。

- ◎児童扶養手当(月額)
全部支給:42,910円
一部支給:10,120円~42,900円
- 第2子加算額
全部支給:10,140円
一部支給:5,070円~10,130円
- 第3子加算額
全部支給:6,080円
一部支給:3,040円~6,070円
- ◎特別児童扶養手当(月額)
一級:52,200円
二級:34,770円

問合せ 県の子ども家庭課 ☎095-895-2443

クロスワードパズル

クロスワードに答えて県産品を当てよう!

1	2		3	
4		5	6	
	7			8
9				
10				

二重枠の文字を並び替えてできる言葉は?
ヒントは特集にあります♪

【タテのカギ】

1. 現在より前のこと。○○の記憶
2. 口に出して言うてはいけないことになっている言葉や文句
3. 夜遅い時間帯のこと。○○○営業
5. 今住んでいる所とは別の土地へ行って住むこと
8. 病気や傷を治すために飲んだり塗ったりするもの
9. 代金を支払って物を手に入れること。欲しかった靴を○○

【ヨコのカギ】

1. 長崎県では主に佐世保市や有明海の沿岸で採れる二枚貝の海産物
3. 春夏秋冬のこと。長崎県ブランド農産加工品「長崎○○畑」
4. 結婚すること。市役所に○○○届けを出す
7. 川棚町のシンボルでもある大きな羽を広げる美しい鳥
10. インクなどが紙の裏側まで染み込んでしまうこと。○○○○しないペン

編集後記

災害から身を守るためには、河川の水位など、日頃から自分が住む地域の防災情報を積極的に収集することが大切だと感じました。いざという時に備えて、皆さんもできることから始めましょう!

ご意見ご提案募集

県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441



始めましょう! 「ながさき3MYチャレンジ」

県では、県民の皆さんに健康づくりに取り組んでいただくため、毎日・毎年の「毎」と、自分の「MY」、3つのチャレンジという意味を込めた「ながさき3MYチャレンジ」を進めています。健康長寿日本一を目指して一緒に取り組みましょう!



健康寿命をのばすためにできることから始めましょう!

ながさき3MYチャレンジ

- 毎年 ①回、健診受けて
- 毎日 ②コニコ9000歩
- 毎日 ③回、野菜を食べて
- よ ④しみんなで健康長寿!

問合せ 県の国保・健康増進課 ☎095-895-2495

健康寿命とは?



制限なく日常生活を送ることのできる期間のことです。生活習慣と大きく関係しています。不健康な生活習慣が続くと、生活習慣病の発症や重症化につながり、健康寿命が短くなってしまいます。

長崎県民の健康寿命は?



全国と比較しても短く、県民の生活習慣等は「血圧の高い方が多い」「野菜摂取量が少ない」「歩行数が少ない」「健診受診率が低い」という特徴があります。

健康寿命をのばすためのポイントとは?



自分の健康状態を把握して、生活習慣を改善することが重要です。みんなで「ながさき3MYチャレンジ」を始めましょう!



©VVN



県民みんなでV・ファーレン長崎を応援しよう!

V・ファーレン長崎は、県内21市町の長崎県全域をホームタウンとするJリーグクラブです。多くの方に愛されるクラブチームを目指し、地域の活性化、未来を担う子どもたちの育成、スポーツ文化の振興など、さまざまな活動に取り組んでいます。

[2019年シーズンスローガン]

ナガサキのワン
NAGASAKI, the ONE!
 一つに、唯一に、一番に。



■言葉に込めた思い

シーズンをJ2でスタートした今年、首位でのJ1昇格が絶対目標です。そのためには、チーム、ファンやサポーター、県民の皆さまが一つになり、力を合わせていくこと、そして競うのではなく、唯一の存在として、突き進んでいくことを目指していきます。

■デザインコンセプト

V・ファーレン長崎の「VAREN」=「航海」という意味、そして海に囲まれた長崎という土地を波の形で表現しています。上昇していくイメージを、「1」という数字にかけて打ち出しています。また、丸で囲うことで、一つになるという意味合いを強く表現しています。

トピックス

前田悠佑さんが普及インストラクターに!



昨シーズンまでV・ファーレン長崎で選手として活躍し、今年から普及インストラクターとして活動しています。これまでの経験を生かして、幼児・小学生対象の巡回指導やサッカー教室、障害者スポーツの指導、講演活動など、県内でサッカーをはじめとしたスポーツを通じた社会貢献活動を進めていきます。

ホームゲーム情報

楽しいイベントやグルメなどが盛りだくさんのスタジアムでV・ファーレン長崎を応援しよう!

- ◎6月22日(土)18時キックオフ モンテディオ山形
- ◎6月29日(土)18時キックオフ FC琉球
- トランスコスモススタジアム長崎(諫早市宇都町)
- *公共交通機関(JR・バス等)をご利用ください

問合せ (株)V・ファーレン長崎 ☎0957-43-2095 [V・ファーレン長崎](#) 検索

