

つたえるけん 南島原市

Minamishimabara City

今回つたえてくれるのは、
南島原市の元地域おこし
協力隊の軍司宏紀さん



南島原市の特産品の可能性を広げたい

東京に本社がある食品メーカーに勤め、東北から九州まで全国各地で暮らしてきました。これまでのビジネスで培った知見を生かして地域再生に貢献したいと考え、2015年に福岡県から移住。地域おこし協力隊のブランドコーディネーターとして、地域の特産品を作っている会社などを訪問して、悩みや課題を聞き取ることから活動を始めました。食品をはじめとする特産品の付加価値向上や販売促進の支援などに取り組み、結果が出た時は嬉しかったです。現在は、NPO法人を運営しており、特産品のブランド化支援のほか、ジンジャーシロップやトマトジュースなどの製造にも取り組んでいます。

豊かな自然と文化、そして食 魅力ある南島原について伝えたい

南島原市は海も山もあり、その恵まれた環境のおかげで食べ物もとてもおいしい。マリネレジャーも盛んだし、歴史好きにはたまらない散策スポットもたっぷり。豊かな自然と文化が魅力のまちです。今後は、南島原市の認知度をさらに高めていくとともに、食品などの特産品の製造に携わる方が、もう一步先の新しいことを目指す際に、少しでも力になりたいと思います。地域の皆さんと力を合わせ、より多くの人にその豊かな魅力を伝えていきたいです。

エコ・パーク論所原



オートキャンプ場があり農業体験ができる自然・宿泊体験施設。ドッグランがあるほか、乗馬の体験もできます。
南島原市北有馬町丙 4731-2
☎0957-65-7056

道の駅みずなし本陣ふかえ



飲食・特産品販売コーナーなどがある西日本最大級の道の駅。土石流被災家屋保存公園や農産物直売所が隣接しています。
南島原市深江町丁 6077
☎0957-72-7222

有馬キリシタン遺産記念館



250年間のキリスト教の潜伏を支えた背景とキリスト教弾圧に至った経過、島原・天草一揆の状況を分かりやすく展示しています。
南島原市南有馬町乙 1395
☎0957-85-3217

野田堤と烽火山



山歩きに適した道を地域の魅力を感じながら歩く「九州オルレ南島原コース」の中で、美しい風景が楽しめる人気のスポットです。
南島原市口之津町
☎0957-73-6632 (南島原市商工観光課)

原城温泉 真砂



世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産の「原城跡」に隣接する温泉施設。施設内のレストランでは、地元の食材を使った料理を楽しめます。
南島原市南有馬町丁 133
☎0957-85-3155

ありえ蔵めぐり



古くから庄屋のまちとして栄えた有家町の一帯には、酒蔵、みそ醤油蔵、そうめん蔵など5つの蔵があり、まち歩きが楽しめます。
南島原市有家町一帯
☎0957-82-2032 (ありえ蔵のまち保存会)

TOPIC!! 廃校を活用した「アートビレッジ・シラキノ」



廃校となった旧白木野小学校が、昨年9月に地域交流拠点施設として生まれ変わりました。文化・芸術を核としギャラリーや工房、アトリエ、図工室があり、滞在しながらの創作活動や各種講座・教室などの場として利用できます。南島原にゆかりのあるアーティストによる作品展なども開催していますので、ぜひお立ち寄りください。

問合せ：南島原市生涯学習課 ☎0957-73-6703

表紙のはなし

16世紀後半に野田新左衛門の発案により雨水をためて築造されたため池「野田堤」。その横に位置する標高94mの「烽火山」の頂上には、平安時代、外敵の情報を伝達するための烽火台がありました。絵：城輝行（長崎市在住）

南島原市 EVENT INFORMATION



「南島原桜まつり」
と き：4月7日(日)
ところ：ロ之津会場(ロ之津中学校グラウンド)
深江会場(深江ふるさと伝承館駐車場)
南島原の春の訪れを告げるお祭りです。市内のお菓子屋さんのスイーツを集めた「南島原スイーツ」や特産品の販売、わんこそうめん大会などが催されます。
問合せ：南島原市桜まつり実行委員会
☎090-2083-7252(荒木) 090-8357-8226(林田)



「自然と遊ぼう 2019」
と き：4月27日(土)
ところ：ありえ俵石自然運動公園
アスレチックや草スキーがあるありえ俵石自然運動公園で、全長100mのそうめん流しのほか、地元団体によるバザーや子ども向けの遊びのコーナーなどさまざまな体験や交流を楽しむことができるイベントです。
問合せ：自然と遊ぼう 2019 実行委員会
☎0957-73-6707



地元で人気の名水 内野湧水

普賢岳の伏流水です。とてもきれいな湧水で水量もたっぷり。地元以外の人にもくみに訪れ、昼時や夕方、休日には順番待ちができることもあります。水源の水は30年前の湧き水がろ過されたものだといわれています。私はこの澄んだ水で農産物を洗ったり冷やしたりしています。

内野水源神社
南島原市深江町甲



こだわりありのソウルフード 島原手延そうめん

全国の手延べそうめんの約30%を作る南島原。コシが強く、シコシコとした歯ざわりと滑らかな舌ざわりが特徴です。南島原に暮らす人の多くは、ゆで時間にこだわりがあり、タイマーで計りながらゆでる人もいます。ちなみに私は2分ジャストでゆでたそうめんが好きです。

南島原市 商工観光課
☎0957-73-6632

軍司宏紀さんの オススメ南島原 グルメ&スポット

