

ながさき  
レシピ

シイタケの肉詰め おろしソース添え



今月の長崎県産食材は…  
「シイタケ」

材料(2人分)

- シイタケ…7~8枚 ●レンコン…30g ●豚ひき肉…100g
- ゆで枝豆…30粒 ●片栗粉…適量 ●大根…5cm位
- サラダ油…適量

- A [ ●塩…小さじ1/4 ●酒…大さじ1 ●溶き卵…1/2個分  
●片栗粉…大さじ1 ●ごま油…小さじ1

【ソース】

- おろしたマネギ…大さじ1 ●おろしニンジン…大さじ1
- おろしリンゴ…大さじ1 ●おろしニンニク…一つまみ
- 生姜汁…大さじ1/2 ●酢…25cc ●濃口醤油…25cc
- 砂糖…小さじ1 ●サラダ油…大さじ1

【お好みで】金時草(または大葉など)…適量

作り方

- 1 シイタケは石づきをとり、軸の柔らかい部分は粗みじんにし、レンコンを5mm角に切る
- 2 ボウルに豚ひき肉とAの調味料と、みじん切りにしたシイタケの軸、レンコンを入れて、粘りが出るまでしっかりと混ぜあわせ、枝豆も混ぜる
- 3 シイタケの内側部分に片栗粉をまぶし、2を詰める
- 4 ソースを作り、大根をおろしておく
- 5 温めたフライパンに、サラダ油を入れ、3を肉の面からふたをして弱火で3~4分焼き、色付いたら裏返してふたをして2分位焼く
- 6 お皿に5を盛り付け、大根おろしとお好みで金時草をのせたら出来上がり



シイタケを飾り切りすると、  
見た目がキレイに  
仕上がります

作ってくれたのは…  
はまぐら どもこ  
料理家 濱口 智子 先生

長崎市内で料理教室を主宰。  
県産食材を生かした和洋中伊  
の家庭料理やテーブルコーデ  
ィングが好評。



県政  
トピックス

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」  
祝 世界文化遺産 登録!



6月24日から7月4日までバーレーンで開催されたユネスコ世界遺産委員会において、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が世界文化遺産として登録されました。

6月30日、県庁ではパブリックビューイングが行われ、約350名が審議の状況を見守りました。委員国からは登録を支持する称賛の声が相次ぎ、決定の瞬間には大きな拍手が沸き起こりました。

今後は、世界に認められた“たからもの”が県民のさらなる誇りとなり、訪れる人に感動を与え続けることができるよう、関係自治体と地域が一体となって、保存継承と地域活性化に取り組みます。



潜伏キリシタンの集落の立地環境を表現したロゴマーク

問合せ 県の世界遺産登録推進課 ☎095-894-3171  
※ ロゴマークの使用申請についてはホームページをご確認ください

潜伏キリシタン遺産 検索



「ヘルプマーク」を見かけたら  
思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方などが、外見から分からなくても援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせるためのマークです。

配布場所 県の障害福祉課、こども・女性・障害者支援センター、県の保健所、各市町障害福祉窓口など



ヘルプマーク

- ストラップでかばんなどに取り付けて使用します。
- このマークを着けた方を見かけた時は、電車・バス内で席をゆずる、困っていたら声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



ヘルプカード

- 氏名や必要とする支援内容などを記載し、支援を求めたい時に提示します。
- このカードを提示されたら、記載内容(病院への連絡など)に沿ってご支援をお願いします。

問合せ 県の障害福祉課 ☎095-895-2453

長崎県 ヘルプマーク・ヘルプカード

検索

カズオ・イシグロ氏に名誉県民顕彰状を贈呈



7月3日、中村知事は英国・ロンドンにおいて、作家カズオ・イシグロ氏に名誉県民顕彰状と記念品を贈呈しました。

中村知事が県民を代表して祝意を伝えると、イシグロ氏は、「生まれ故郷であり、被爆地として平和を希求する長崎からの顕彰は特別で心温まるもの。次に日本へ行く時には、ぜひ長崎も訪れたい」と語りました。

県民の皆さんとともにイシグロ氏の訪問を心待ちにするとともに、今後のさらなるご活躍をお祈りいたします。

カズオ・イシグロ氏 プロフィール

昭和29年長崎市生まれ。5歳まで同市で過ごした後、英国に移住。昭和57年に戦後の長崎を舞台にした長篇小説「遠い山なみの光」でデビュー。世界的に権威のあるブッカー賞をはじめ数々の文学賞を受賞するなど、その卓絶した功績により、平成29年にノーベル文学賞を受賞した。

問合せ 県の秘書課 ☎095-895-2015