

# 高齢者施設における 結核早期発見のための チェックリスト

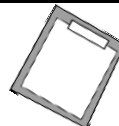


～利用者全員の結核発病のリスクを正確に把握することが大切です～

## ① 結核早期発見のための施設の体制チェックリスト（施設用）

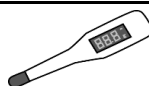
- 1施設に1部使用してください。
- 施設長や利用者の健康管理の担当者等が中心となり、現在の施設の体制をチェックしましょう。
- 体制が整っていないところは、随時見直しましょう。
- 1年に1回は見直しを行いましょう。

## ② 発病リスクチェックリスト（利用者用）



- 利用者1名に1部使用してください。
  - 利用者の健康管理の担当者等が、これから施設を利用される方やまだ確認を行っていない利用者に対し、該当部分にチェックをつけてください。
  - チェック後は、利用者のカルテにはさんで保管してください。
  - チェック項目に変更や追加があった場合は、その都度、日付を入れてチェックや修正をしてください。
- \*チェックの数が多いほど、結核発病のリスクが高い状態であることがわかります。

## ③ 健康チェックリスト（利用者用）



- 日頃、実施している健康観察に加えて、週1回程度は、利用者に関わる看護・介護等の全職員が、3項目のポイントを注意深く観察していただき、記録してください。  
現在、各施設で使用しているチェックリストに追加しても良いでしょう。
- 浴室・更衣室等にチェックポイントを貼り、利用者自身が自分の体調をチェックするように意識づけることも良いでしょう。
- 3ヶ月に1回程度、朝礼・申し送り等の時間を利用し、利用者に関わる看護・介護等の全職員に対して、周知をお願いします。
- チェックの数が1つ以上あれば、利用者の健康管理の担当者等に相談する体制を整えておきましょう。



長崎県は、

**結核の発生が多い県です！！**

※結核の罹患率は、平成27年 全国ワースト9位、  
平成26年 全国ワースト2位となっています。

# ①結核早期発見のための施設の体制チェックリスト (施設用)

結核早期発見のためには、平常時から結核を意識し、**受け入れ時**の確認、  
定期健診、健康観察を徹底することが重要です。  
このチェックリストを活用し、施設の体制を確認しましょう。



## <平常時>

### ●利用者の受け入れ時

- 胸部エックス線検査の結果を確認している
- 陳旧性（治癒痕）所見がある者の胸部エックス線写真を確認している  
（撮影した医療機関、撮影日等を把握している等）
- 胸部エックス線検査の結果を確認していない場合は、利用者の健康管理の  
担当者にその旨を伝えている
- 結核の発病リスクを確認している（参照②発病リスクチェックリスト（利用者用））

### ●結核定期健診

- 年に1回以上、胸部エックス線検査の結果を確認し、記録している

必ずしも施設による実施だけでなく、医療として受けた結果や他の健診の機会でも受けた  
結果の確認でもかまいません。

施設長は、入所者（養護・特別養護・軽費老人ホーム）及び従業員（介護老人保健施設、  
養護・特別養護・軽費老人ホーム）に対して、結核定期健診を実施し、保健所に報告す  
る義務があります（感染症法第53条の7）。

- 陳旧性（治癒痕）所見がある者は、経年的に比較読影を行っている
- 読影する時に、結核の発病リスクを確認しやすいように情報を整理している  
（参照②発病リスクチェックリスト（利用者用））

### ●健康観察

- 週1回、健康状況を観察し記録している（参照③健康チェックリスト（利用者用））
- 職員が気付いた点は、記録を担当する職員に報告・相談している
- 情報は随時追加して記録している（参照②発病リスクチェックリスト（利用者用））

### ●平常時からの結核の意識付け

- 結核対策について、施設の感染症委員会で定期的に取り上げている
- 結核対策について、施設の感染症マニュアルに文書化している
- 結核対策について、職員に伝達している
- 結核について、施設内研修で定期的に取り上げている

★利用者が健診で異常が疑われた時や健康観察でチェックリスト  
のチェック数が多くなった時の対応のポイント

- 協力医療機関、その他医療機関に相談する手順を事前に決めておきましょう。
- 健康観察でチェックリストのチェック数が多くなった利用者は、早めに協力  
医療機関等へ受診させましょう。
- 異常が疑われる利用者には、サージカルマスクをさせましょう。
- 夜間や休日に結核が疑われた場合は、独立換気の個室（他の部屋と空調を共有し  
ない部屋、陰圧室ではありません）に移動させ、対応する職員はN95マスクを  
着用するようにしましょう。

## ②発病リスクチェックリスト（利用者用）

利用者の結核の発病リスクを把握することが大切です。  
このチェックリストを参考に利用者の発病リスクを評価してみましょう。  
該当する項目の口にチェック（✓）をしてください。  
チェックの数が多いほど、発病のリスクが高い状態です。  
チェックの数が1つ以上ある場合、より注意して健康観察しましょう。



記入者

氏名		( 歳 )	利用開始日		年	月	日
チェック項目			該当する項目の口にチェック（✓） チェック時期を○で囲む。 その他の場合、日付を記入。				
既往歴	1	結核 の 既往歴	肺結核	<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)		
			肋膜炎や胸膜炎	<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)		
			その他の結核（肺外・潜在性結核感染症）	<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)		
	2	結核 の 家族歴	家族の中に結核といわれた人がいた	<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)		
			家族の中に結核といわれた人がいる	<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)		
3	胸部 エックス線 検査	陳旧性（治癒痕） 病変あり	<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)			
4	胃切除		<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)			
5	悪性新生物（がん）		<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)			
現病歴・ 現在の 症状	6	糖尿病		<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)		
	7	慢性 呼吸器 疾患	慢性閉塞性肺疾患（COPD）	<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)		
			じん肺	<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)		
			その他（ ）	<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)		
	8	胸膜炎		<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)		
	9	慢性肝疾患（ウイルス性肝炎・アルコール性肝障害）		<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)		
	10	慢性腎臓病（CKD）		<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)		
	11	低栄養（血清アルブミン3.5g/dl以下）		<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)		
	12	HIV感染		<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)		
	13	心疾患（病名 ） *高血圧は除く		<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)		
14	悪性新生物（がん）		<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)			
15	体重減少（最近6カ月間に10%以上の減少）		<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)			
使用 薬剤	16	副腎皮質ステロイド（プレドニソロン5mg/日以上）		<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)		
	17	免疫抑制剤（インフリキシマブ、エタネルセプト等リウマチの治療）		<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)		
	18	抗がん剤		<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)		
他	19	喫煙習慣		<input type="checkbox"/>	利用開始時・その他( 年 月 日)		



### ③健康チェックリスト（利用者用） （結核早期発見のためのチェックポイント）



- 下記の3項目のチェックポイント（全体の印象・全身症状・呼吸器症状）を参考に、週1回の健康観察を行いましょう。
- 入浴などのケアの機会には、特に注意深く観察しましょう。
- 該当する項目に○をして、体温・体重を記入しましょう。
- 下記のチェックの数が1つ以上ある場合、2週間以上症状が継続している場合等には「②発病リスクチェックリスト（利用者用）」の結果も踏まえ、早期に受診させましょう。



		年	月	日（ ）	日（ ）	日（ ）	日（ ）	日（ ）
1	全体の印象	なんとなく元気がある	元気がある	元気がある	元気がある	元気がある	元気がある	元気がある
		元気がない	元気がない	元気がない	元気がない	元気がない	元気がない	元気がない
		顔色	良い・悪い	良い・悪い	良い・悪い	良い・悪い	良い・悪い	良い・悪い
2	全身症状	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃
		体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg
		全身倦怠感	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
		寝汗	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
3	呼吸器症状	咳（せき）	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
		痰（たん）	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
		血痰	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
		胸痛	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
		頻回呼吸（25回/分以上）	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
		呼吸困難	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
記入者								

		年	月	日（ ）	日（ ）	日（ ）	日（ ）	日（ ）
1	全体の印象	なんとなく元気がある	元気がある	元気がある	元気がある	元気がある	元気がある	元気がある
		元気がない	元気がない	元気がない	元気がない	元気がない	元気がない	元気がない
		顔色が悪い	良い・悪い	良い・悪い	良い・悪い	良い・悪い	良い・悪い	良い・悪い
2	全身症状	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃
		体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg
		全身倦怠感	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
		寝汗	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
3	呼吸器症状	咳（せき）	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
		痰（たん）	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
		血痰	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
		胸痛	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
		頻回呼吸（25回/分以上）	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
		呼吸困難	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
記入者								