

# 第 4 章

## 目標及び進行管理・評価

- 1 . 目標
- 2 . 進行管理及び評価
- 3 . 健康指標管理評価
- 4 . 医療費適正化計画等との整合性について
- 5 . 代表目標項目
- 6 . 健康ながさき 2 1 (第 2 次)  
数値目標シート

## 第4章 目標及び進行管理・評価

### 1. 目標

健康ながさき21(第2次)は、健康づくり事業の最終目的である県民一人ひとりの健康寿命の延伸・生活の質(QOL)の向上を達成するために、目標値を設定し、その目標に向けた事業を展開し、評価を行っていきます。

本計画策定において、数値目標が設定できるものについては、「数値目標シート」(別表)に掲げて設定しましたが、ベースラインとなる基準値が無いものについては、今後、国の調査の上乗せ調査・県独自の調査の実施等により、引き続き健康情報の収集・分析を行い、ベースラインの設定を行なっていきます。

設定した目標については、適宜見直しを行なっていくこととします。

計画の目指すところを明確にするため、分野ごとに代表目標項目を選定しました。代表目標項目で本計画の達成状況を評価します。

### 2. 進行管理及び評価

計画については、健康ながさき21推進会議、小委員会において進行管理・評価を行っていきま

| 評価項目       | 評価の時期         |
|------------|---------------|
| 計画周知の評価    | 平成25年度        |
| 計画進行管理の評価  | 毎年度           |
| 計画の有効活用の評価 | 毎年度           |
| 事業評価       | 事業実施年度        |
| 計画の中間評価    | 平成29年度        |
| 計画の最終評価    | 平成33年度～平成34年度 |

### 3. 健康指標管理評価

本計画では、設定した目標がどのように達成されたかを評価していくことが求められています。県では、このための情報発信、情報交換の場として、健康づくり関係のホームページに県の独自調査の結果など健康づくり情報データを集積して健康指標の評価の基礎資料として整備し、健康ながさき21(第2次)推進のための情報拠点とします。

収集するデータ等は次のとおりです。

- ・ 他との比較可能な信頼に足るデータ
- ・ 数値目標を科学的に決定するためのデータ
- ・ 効果を上げるための、具体的な方策事例等

### 4. 医療費適正化計画等との整合性について

この計画の推進にあたっては、医療計画や介護保険事業支援計画との整合性をとりながら、さらに医療費適正化計画、がん対策推進計画及び歯・口腔の健康づくり推進計画とは共通の数値目標を設定し、横断的な取組を進めます。

## 5. 代表目標項目

|                           |                           | 目標内容  | 最終目標値  | 現状  |  |
|---------------------------|---------------------------|---|--|---|--|
| 健康寿命の延伸と健康を支え守るための社会づくり   |                           | 健康寿命(日常生活に制限のない期間の平均)の延伸                        | 男性 71.74年<br>女性 75.32年                             | 69.14年 (H22)<br>73.05年 (H22)  |  |
| 健診による健康づくり                |                           | 特定健康診査受診率の向上                                    | 70% (H29)  | 37.5% (H22)   |  |
|                           |                           | 特定保健指導実施率の向上                                    | 45% (H29)  | 18.2% (H22)   |  |
|                           |                           | メタボリックシンドローム予備群(40歳~74歳)の推定数の減少                 | 25%減少<br>(H20比)                                    | 79,398人<br>(H20)  |  |
|                           |                           | メタボリックシンドローム該当者(40歳~74歳)の推定数の減少                 | 25%減少<br>(H20比)                                    | 95,342人<br>(H20)  |  |
| 生活習慣病の重症化予防               |                           | 糖尿病予備群(成人)の推定数の増加の抑制                            | 120,000人   | 110,030人<br>(H23)   |  |
|                           |                           | 糖尿病有病者(成人)の推定数の増加の抑制                            | 125,000人   | 114,402人<br>(H23)   |  |
|                           |                           | がん検診受診率の増加<br>胃がん<br>肺がん<br>大腸がん<br>子宮がん<br>乳がん | 成人 50%<br>成人 50%<br>成人 50%<br>成人女性 50%<br>成人女性 50% | 12.3% (H22)<br>21.2% (H22)<br>15.6% (H22)<br>32.0% (H22)<br>27.1% (H22) |  |
| 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上    | 1. こころの健康づくりと休養           | 睡眠による休養を十分にとれていない人の割合の減少                        | 成人男性 17.8%<br>成人女性 18.0%                           | 20.8% (H23)<br>21.0% (H23)  |  |
|                           | 2. 次世代の健康                 | 朝食の欠食率(中学生・高校生)                                 | 減少傾向へ  | 11.3% (H23)   |  |
|                           | 3. 高齢者の健康                 | ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している人の割合の増加              | 成人 80%   | 今後把握  |  |
| 生活習慣及び社会環境の改善             |                           | 1. 栄養・食生活                                       | 適正体重を維持している人の増加(肥満者の割合の減少)                         | 20歳代~60歳代男性の肥満者 29%<br>40歳代~60歳代女性の肥満者 19%                              | 32.1% (H23)<br>22.6% (H23)                               |
|                           |                           |   | 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合の増加            | 成人 80%  | 58.5% (H24)  |
|                           |                           |   | 野菜摂取量(1日平均摂取量)の増加                                  | 成人 350g   | 256.4g (H23)   |
|                           |                           | 2. 身体活動・運動                                      | 日常生活における1日の歩数の増加                                   | 男性:20歳~64歳 8695歩<br>65歳以上 6635歩<br>女性:20歳~64歳 7690歩<br>65歳以上 5256歩      | 7695歩 (H23)<br>5635歩 (H23)<br>6690歩 (H23)<br>4256歩 (H23) |
|                           |                           |   | 運動習慣者(30分・週2日以上)の運動を1年以上継続している人の割合の増加              | 男性:20歳~64歳 25.2%<br>65歳以上 48.2%<br>女性:20歳~64歳 25.5%<br>65歳以上 38.3%      | 20.2% (H23)<br>43.2% (H23)<br>20.5% (H23)<br>33.3% (H23) |
|                           |                           | 3. 喫煙   | 喫煙率の減少   | 成人 12%<br>女性(成人) 4%<br>女性(20歳~40歳) 7%                                   | 19.5% (H23)<br>7.6% (H23)<br>12.0% (H23)                 |
|                           |                           |   | COPD(慢性閉塞性肺疾患)を認知している人の割合の増加                       | 成人 80%  | 今後把握   |
|                           |                           | 4. 飲酒   | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合の減少                       | 男性 21.0%<br>女性 6.4%   | 23.5% (H23)<br>7.4% (H23)                                |
|                           |                           | 5. 歯・口腔の健康づくり                                   | う蝕のない13歳児の割合の増加                                    | 3歳児 85%<br>(H29目標 80%)  | 67.1% (H22)  |
|                           |                           |   | 40歳代における進行した歯周炎を有する人の割合の減少                         | 40歳代 25%<br>(H29目標 50%)   | 76% (H23)  |
| 80歳代で20歯以上自分の歯を有する人の割合の増加 | 80歳代 50%以上<br>(H29目標 35%) |   | 29.3% (H23)  |   |  |

## 6. 健康ながさき21(第2次)数値目標シート

### 健康寿命の延伸と健康を支え守るための社会づくり

| NO | 健康寿命の延伸と健康を支え守るための社会づくり         | 対象者 | 現状     | 調査   | 目標値    |
|----|---------------------------------|-----|--------|--|--------|
| 1  | 健康寿命(日常生活に制限のない期間の平均)の延伸        | 男性  | 69.14歳 | H22算定値<br>厚生労働省<br>H24.6月発表                                | 71.74年 |
|    |                                 | 女性  | 73.05歳 |  | 75.32年 |
| 2  | 平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加             | 男性  | -      |  | 上回る増加  |
|    |                                 | 女性  | -      |  | 上回る増加  |
| 3  | 居住地域で互いに助け合っていると思う人の割合の増加       | 成人  | 今後把握   | (参考値)H19全国 45.7%<br>内閣府調査「少子化対策と<br>家族・地域のきずなに関する<br>意識調査」 | 65%    |
| 4  | 健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている人の割合の増加 | 成人  | 10.4%  | H24国民健康・栄養調査   | 25%    |

### 健診による健康づくり

| NO | 健診による健康づくり                      | 対象者    | 現状             | 調査                         | 目標値             |
|----|---------------------------------|--------|----------------|----------------------------|-----------------|
| 5  | 健康診断や人間ドックを利用する人の割合の増加          | 成人     | 64.5%          | H23県民生活習慣状況調査              | 増やす             |
| 6  | 特定健康診査受診率の向上                    | 40~74歳 | 37.5%<br>(H22) | 厚生労働省報告                    | 70%<br>(H29)    |
| 7  | 特定保健指導実施率の向上                    | 40~74歳 | 18.2%<br>(H22) | 厚生労働省報告                    | 45%<br>(H29)    |
| 8  | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予備群の推定数の減少 | 40~74歳 | 79,398人        | 厚生労働省報告に基づく<br>H20年度分本県推計値 | 25%減少<br>(H20比) |
| 9  | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)該当者の推定数の減少 | 40~74歳 | 95,342人        |                            |                 |

### 生活習慣病の重症化予防

| NO | 生活習慣病の重症化予防(糖尿病)   | 対象者 | 現状       | 調査   | 目標値                |
|----|--|-----|----------|--|--------------------|
| 10 | 糖尿病予備群の推定数の増加の抑制   | 成人  | 110,030人 | H23長崎県健康・栄養調査<br>による推定値                        | 120,000人           |
| 11 | 糖尿病有病者の推定数の増加の抑制   | 成人  | 114,402人 |  | 125,000人           |
| 12 | 合併症を発症した人(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少                                     |     | 149人     | (社)日本透析医学会調査<br>「わが国の慢性透析療法の<br>現況(2010年12月末)」 | 135人               |
| 13 | 糖尿病治療継続者の割合の増加   |     | 53.8%    | H23長崎県健康・栄養調査                                  | 65%                |
| 14 | 血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少<br>(HbA1cがJDS値8.0%(NGSP値8.4%)以上の人の割合の減少) |     | 国集計中     |  | 国と同じ割合<br>(1/5)減らす |

| NO | 生活習慣病の重症化予防(循環器疾患)           | 対象者      | 現状        | 調査            | 目標値     |
|----|------------------------------|----------|-----------|---------------|---------|
| 15 | 高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下)         | 40~89歳男性 | 138.2mmHg | H23長崎県健康・栄養調査 | 134mmHg |
|    |                              | 40~89歳女性 | 132.5mmHg | H23長崎県健康・栄養調査 | 129mmHg |
| 16 | 脂質異常症(高脂血症)の減少[脂質異常症の人の割合]   |          |           |               |         |
|    | HDLコレステロール40mg/dl未満の人の割合の減少  | 40~79歳男性 | 15.7%     | H23長崎県健康・栄養調査 | 14.7%   |
|    |                              | 40~79歳女性 | 4.5%      | H23長崎県健康・栄養調査 | 3.5%    |
|    | LDLコレステロール160mg/dl以上の人の割合の減少 | 40~79歳男性 | 6.0%      | H23長崎県健康・栄養調査 | 5.0%    |
|    |                              | 40~79歳女性 | 11.4%     | H23長崎県健康・栄養調査 | 8.8%    |
| 17 | 脳血管疾患・虚血性心疾患による死亡率の減少        |          |           |               |         |
|    | 脳血管疾患による年齢調整死亡率の減少(10万人対)    | 男性       | 48.3      | H22人口動態調査     | 40.4    |
|    |                              | 女性       | 23.3      | H22人口動態調査     | 21.1    |
|    | 虚血性心疾患による年齢調整死亡率の減少(10万人対)   | 男性       | 33.1      | H22人口動態調査     | 28.0    |
|    |                              | 女性       | 16.8      | H22人口動態調査     | 15.2    |
| 18 | カリウム摂取量の増加[1日当たりの平均摂取量]      | 成人       | 2.1g      | H23長崎県健康・栄養調査 | 2.8g    |

| NO | 生活習慣病の重症化予防（がん）              | 対象者  | 現状    | 調査                    | 目標値  |
|----|------------------------------|------|-------|-----------------------|------|
| 19 | 75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少（10万人当たり） |      | 87.8  | H23人口動態統計             | 78.4 |
| 20 | がん検診の受診率の向上                  |      |       |                       |      |
|    | 胃がん                          | 成人   | 12.3% | H22長崎県がん検診事業評価・制度管理事業 | 50%  |
|    | 肺がん                          | 成人   | 21.2% |                       | 50%  |
|    | 大腸がん                         | 成人   | 15.6% |                       | 50%  |
|    | 子宮がん                         | 成人女性 | 32.0% |                       | 50%  |
|    | 乳がん                          | 成人女性 | 27.1% |                       | 50%  |

## 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

| NO | 1.こころの健康づくりと休養              | 対象者  | 現状    | 調査  | 目標値             |
|----|-----------------------------|------|-------|---|-----------------|
| 21 | ストレスを大いに感じた人の割合の減少          | 成人男性 | 14.3% | H23県民生活習慣状況調査   | 11.3%           |
|    |                             | 成人女性 | 16.9% | H23県民生活習慣状況調査   | 13.9%           |
| 22 | 睡眠による休養を十分に取れてない人の割合の減少     | 成人男性 | 20.8% | H23県民生活習慣状況調査   | 17.8%           |
|    |                             | 成人女性 | 21.0% | H23県民生活習慣状況調査   | 18.0%           |
| 23 | 休養が不足・不足がちの人の割合の減少          | 成人   | 40.8% | H23県民生活習慣状況調査   | 37.8%           |
| 24 | 睡眠確保のためにアルコールを常に使用する人の割合の減少 | 成人男性 | 今後把握  | (参考値)睡眠のために睡眠剤、安定剤及びアルコールを常に使用する人の割合<br>男性 12.3% 女性 7.5%<br>H23生活習慣状況調査 | 9.5%            |
|    |                             | 成人女性 | 今後把握  |   | 6.1%            |
| 25 | 自殺者の減少【自殺者数】                |      | 320人  | 人口動態統計：H23<br>(男性221、女性99)  | 260人以下<br>(H28) |

| NO | 2.次世代の健康                          | 対象者     | 現状    | 調査                              | 目標値   |
|----|-----------------------------------|---------|-------|---------------------------------|-------|
| 26 | 朝食を欠食する習慣のある中学生・高校生の割合の減少（朝食の欠食率） | 中学生・高校生 | 11.3% | H23長崎県健康・栄養調査                   | 減少傾向へ |
| 27 | 運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合の増加         | 小学5年生男子 | 67.6% | 文部科学省<br>「H22全国体力・運動能力、運動習慣等調査」 | 増加傾向へ |
|    |                                   | 小学5年生女子 | 42.8% |                                 | 増加傾向へ |
| 28 | 全出生数中の低出生体重児の割合の減少                |         | 9.9%  | H22人口動態統計                       | 減少傾向へ |
| 29 | 肥満傾向にある子どもの割合の減少                  |         |       |                                 |       |
|    | 中等度・高度肥満傾向児の割合                    | 小学5年生男子 | 3.45% | 文部科学省<br>「H23学校保健統計調査」          | 減少傾向へ |
|    |                                   | 小学5年生女子 | 2.78% |                                 | 減少傾向へ |

| NO | 3.高齢者の健康                           | 対象者     | 現状    | 調査  | 目標値  |
|----|------------------------------------|---------|-------|---|------|
| 30 | 認知機能低下ハイリスク高齢者の把握率の向上              | 65歳以上   | 1.0%  | H22介護予防事業報告   | 10%  |
| 31 | ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している人の割合の増加 | 成人      | 今後把握  | (参考値)<br>H24全国 17.3%<br>日本整形外科学会調査                      | 80%  |
| 32 | 低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制        | 65歳以上   | 17.5% | H23長崎県健康・栄養調査   | 22%  |
| 33 | 足腰に痛みのある高齢者の割合の減少(千人当たり)           | 65歳以上男性 | 248人  | (参考値) 全国<br>男性 21.8% 女性 29.1%<br>厚生労働省<br>「H22国民生活基礎調査」 | 220人 |
|    |                                    | 65歳以上女性 | 342人  |   | 310人 |
| 34 | 就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加         | 65歳以上男性 | 68.5% | H24国民健康・栄養調査  | 80%  |
|    |                                    | 65歳以上女性 | 50.0% | H24国民健康・栄養調査  | 80%  |

生活習慣及び社会環境の改善

| NO | 1. 栄養・食生活                               | 対象者         | 現状     | 調査            | 目標値   |
|----|---|-------------|--------|---------------|-------|
| 35 | 適正体重を維持している人の増加                         |             |        |               |       |
|    | 肥満者（BMI25.0以上）の割合の減少                    | 20歳代～60歳代男性 | 32.1%  | H23長崎県健康・栄養調査 | 29%   |
|    |   | 40歳代～60歳代女性 | 22.6%  | H23長崎県健康・栄養調査 | 19%   |
|    | やせた人（BMI18.5未満）の割合の減少                   | 20歳代女性      | 27.9%  | H23長崎県健康・栄養調査 | 20%   |
|    | 適切な量と質の食事をしている人の増加                      |             |        |               |       |
| 36 | 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合の増加 | 成人          | 58.5%  | H24追加調査       | 80.0% |
| 37 | 食塩摂取量（1日平均摂取量）の減少                       | 成人          | 10.1g  | H23長崎県健康・栄養調査 | 8g    |
| 38 | 野菜や果物の摂取量の増加                            |             |        |               |       |
|    | 野菜摂取量（1日平均摂取量）の増加                       | 成人          | 256.4g | H23長崎県健康・栄養調査 | 350g  |
|    | 果物摂取量100g未満の人の割合の減少                     | 成人          | 64.6%  | H23長崎県健康・栄養調査 | 30.0% |
| 39 | 朝食を欠食する人の割合の減少（朝食の欠食率）                  | 20歳代男性      | 26.2%  | H23長崎県健康・栄養調査 | 25%   |
|    |   | 30歳代男性      | 27.0%  | H23長崎県健康・栄養調査 | 25%   |
| 40 | 外食や食品を購入するときに栄養成分表示を参考にする人の割合の増加        | 成人男性        | 28.2%  | H23県民生活習慣状況調査 | 36%   |
|    |   | 成人女性        | 51.0%  | H23県民生活習慣状況調査 | 56%   |
| 41 | 健康づくり応援の店を利用する人の割合の増加                   | 成人          | 39.0%  | H23長崎県健康・栄養調査 | 増やす   |
| 42 | 学習の場に参加する人の割合の増加                        | 成人男性        | 5.0%   | H23県民生活習慣状況調査 | 増やす   |
|    |   | 成人女性        | 10.1%  | H23県民生活習慣状況調査 | 増やす   |

| NO | 2. 身体活動・運動                         | 対象者         | 現状    | 調査                                 | 目標値   |
|----|------------------------------------|-------------|-------|------------------------------------|-------|
| 43 | 日頃、運動やスポーツをしている人の割合の増加             | 成人男性        | 32.2% | H23県民生活習慣状況調査                      | 40.0% |
|    |                                    | 成人女性        | 23.2% | H23県民生活習慣状況調査                      | 30.0% |
| 44 | 日常生活における1日の歩数の増加                   | 20歳～64歳男性   | 7695歩 | H23長崎県健康・栄養調査                      | 8695歩 |
|    |                                    | 20歳～64歳女性   | 6690歩 | H23長崎県健康・栄養調査                      | 7690歩 |
|    |                                    | 65歳以上男性     | 5635歩 | H23長崎県健康・栄養調査                      | 6635歩 |
|    |                                    | 65歳以上女性     | 4256歩 | H23長崎県健康・栄養調査                      | 5256歩 |
| 45 | 運動習慣者の割合の増加                        |             |       |                                    |       |
|    | 1回30分以上、週2回以上、1年以上運動している人の割合の増加    | 20～64歳男性    | 20.2% | H23長崎県健康・栄養調査                      | 25.2% |
|    |                                    | 20～64歳女性    | 20.5% | H23長崎県健康・栄養調査                      | 25.5% |
|    |                                    | 65歳以上男性     | 43.2% | H23長崎県健康・栄養調査                      | 48.2% |
|    |                                    | 65歳以上女性     | 33.3% | H23長崎県健康・栄養調査                      | 38.3% |
|    | （再掲）                               |             |       |                                    |       |
|    | 適正体重を維持している人の増加                    |             |       |                                    |       |
|    | 肥満者（BMI25.0以上）の割合の減少               | 20歳代～60歳代男性 | 32.1% | H23長崎県健康・栄養調査                      | 29%   |
|    |                                    | 40歳代～60歳代女性 | 22.6% | H23長崎県健康・栄養調査                      | 19%   |
|    | やせた人（BMI18.5未満）の割合の減少              | 20歳代女性      | 27.9% | H23長崎県健康・栄養調査                      | 20%   |
|    | （再掲）                               |             |       |                                    |       |
|    | ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を認知している人の割合の増加 | 成人          | 今後把握  | （参考値）<br>H24全国 17.3%<br>日本整形外科学会調査 | 80%   |

| NO | 3. 喫煙                              | 対象者        | 現状          | 調査                                | 目標値 |
|----|------------------------------------|------------|-------------|-----------------------------------|-----|
| 46 | 喫煙が及ぼす健康影響についての十分な知識の普及[知っている人の割合] | 成人         | (下記指標全体で評価) |                                   |     |
|    | 肺がん                                |            | 83.5%       | H23県民生活習慣状況調査                     | 95% |
|    | 喘息                                 |            | 38.0%       | H23県民生活習慣状況調査                     | 70% |
|    | 気管支炎                               |            | 45.2%       | H23県民生活習慣状況調査                     | 70% |
|    | 虚血性心疾患                             |            | 32.4%       | H23県民生活習慣状況調査                     | 50% |
|    | 脳血管疾患                              |            | 32.4%       | H23県民生活習慣状況調査                     | 50% |
|    | 胃潰瘍                                |            | 12.7%       | H23県民生活習慣状況調査                     | 50% |
|    | 歯周病                                |            | 21.6%       | H23県民生活習慣状況調査                     | 50% |
|    | 認知症                                |            | 今後把握        |                                   | 50% |
|    | 妊娠への影響                             |            | 42.5%       | H23県民生活習慣状況調査                     | 95% |
| 47 | 喫煙率の減少                             | 成人         | 19.5%       | H23長崎県健康・栄養調査                     | 12% |
|    |                                    | 成人女性       | 7.6%        | H23長崎県健康・栄養調査                     | 4%  |
|    |                                    | 〃(20歳-40歳) | 12.0%       | H23長崎県健康・栄養調査                     | 7%  |
| 48 | 禁煙希望者の割合の増加                        | 成人男性       | 38.7%       | H23県民生活習慣状況調査                     | 増やす |
|    |                                    | 成人女性       | 44.1%       | H23県民生活習慣状況調査                     | 増やす |
| 49 | 受動喫煙の機会を有する人の割合の減少                 |            |             |                                   |     |
|    | 職場                                 |            | 12.0%       | H23長崎県健康・栄養調査                     | 減らす |
|    | 家庭                                 |            | 11.2%       | H23長崎県健康・栄養調査                     | 3%  |
|    | 飲食店                                |            | 39.5%       | H23長崎県健康・栄養調査                     | 15% |
| 50 | COPD(慢性閉塞性肺疾患)を認知している人の割合の増加       | 成人         | 今後把握        | (参考値)<br>H23全国 25%<br>GOLD日本委員会調査 | 80% |

| NO | 4. 飲酒   | 対象者 | 現状    | 調査            | 目標値   |
|----|---|-----|-------|---------------|-------|
| 51 | 毎日飲酒する人の割合の減少                                       | 男性  | 31.1% | H23長崎県健康・栄養調査 | 28.0% |
|    |   | 女性  | 4.8%  | H23長崎県健康・栄養調査 | 4.3%  |
| 52 | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合の減少                        |     |       |               |       |
|    | 男性：1日当たり純アルコールを40g以上摂取する人の割合                        | 男性  | 23.5% | H23長崎県健康・栄養調査 | 21.0% |
|    | 女性：1日当たり純アルコールを20g以上摂取する人の割合                        | 女性  | 7.4%  | H23長崎県健康・栄養調査 | 6.4%  |
| 53 | 節度ある適度な飲酒量(1日当たり純アルコール摂取量 男性20g、女性10g)を知っている人の割合の増加 | 男性  | 71.9% | H23県民生活習慣状況調査 | 80.0% |
|    |   | 女性  | 72.2% | H23県民生活習慣状況調査 | 80.0% |

| NO | 5. 歯・口腔の健康                    | 対象者  | 現状     | 調査                                 | 目標値                  |
|----|-------------------------------|------|--------|------------------------------------|----------------------|
| 54 | 口腔機能の低下の軽減                    |      |        |                                    |                      |
|    | 60歳代における咀嚼良好者の割合の増加           | 60歳代 | 84.5%  | H23長崎県健康・栄養調査                      | 90%(H29目標:<br>86%)   |
| 55 | 歯の喪失防止                        |      |        |                                    |                      |
|    | 80歳代で20歯以上自分の歯を有する人の割合の増加     | 80歳代 | 29.3%  | H23長崎県歯科疾患実態調査                     | 50%(H29目標:<br>35%)   |
|    | 60歳代で24歯以上自分の歯を有する人の割合の増加     | 60歳代 | 44.0%  | H23長崎県歯科疾患実態調査                     | 70%(H29目標:<br>50%)   |
|    | 40歳代で喪失歯のない人の割合の増加            | 40歳代 | 77.0%  | H23長崎県歯科疾患実態調査                     | 80%(H29目標:<br>80%)   |
| 56 | 歯周病を有する人の割合の減少                |      |        |                                    |                      |
|    | 20歳代における歯肉に炎症所見を有する人の割合の減少    | 20歳代 | 100.0% | H23長崎県歯科疾患実態調査                     | 25%(H29目標:<br>50%)   |
|    | 40歳代における進行した歯周炎を有する人の割合の減少    | 40歳代 | 76.0%  | H23長崎県歯科疾患実態調査                     | 25%(H29目標:<br>50%)   |
|    | 60歳代における進行した歯周炎を有する人の割合の減少    | 60歳代 | 70.0%  | H23長崎県歯科疾患実態調査                     | 45%(H29目標:<br>60%)   |
| 57 | 幼児・学齢期のう蝕のある人の減少・地域格差の縮小      |      |        |                                    |                      |
|    | う蝕のない3歳児の割合の増加                | 3歳   | 67.1%  | H22厚生労働省母子保健所管国庫補助<br>事業等に依る実施状況調べ | 85%(H29目標:<br>80%)   |
|    | 12歳児の1人平均う蝕数の減少               | 12歳  | 1.4本   | H23長崎県学校保健統計調査                     | 1.0本<br>(H29目標:1.2本) |
| 58 | 歯科疾患減少・口腔内の状態の向上              |      |        |                                    |                      |
|    | 過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合の増加      | 県民   | 44.5%  | H23長崎県歯科疾患実態調査                     | 65%(H29目標:<br>55%)   |
|    | 3歳までにフッ化物歯面塗布を受けたことがある人の割合の増加 | 3歳まで | 61.6%  | H23長崎県歯科疾患実態調査                     | (H29目標:90%)          |
|    | 学齢期におけるフッ化物洗口実施者の割合の増加        | 小学生  | 2.8%   | H23フッ化物洗口実施施設調査                    | (H29目標:75%)          |