

# 健康ながさき 2 1 (第 2 次)

(長崎県健康増進計画 2013 ~ 2022)

長 崎 県

# 目 次

	頁
<b>第 1 章 健康ながさき 2 1 (第 2 次) の概要</b> . . . . .	1
1 . 計画の目的 . . . . .	2
2 . 計画の基本方針 . . . . .	2
3 . 計画の期間 . . . . .	3
4 . 計画の進め方 . . . . .	3
<b>第 2 章 推進体制</b> . . . . .	5
1 . 県 (保健所) の役割 . . . . .	6
2 . 市町の役割 . . . . .	6
3 . 医療保険者の役割 . . . . .	7
4 . 関係団体等の役割と連携 . . . . .	7
<b>第 3 章 長崎県が取り組む健康づくり対策</b> . . . . .	1 1
. 健康寿命の延伸と健康を支え守るための社会づくり . . . . .	1 2
. 健診による健康づくり . . . . .	1 6
. 生活習慣病の重症化予防 . . . . .	2 2
. 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 . . . . .	2 8
1 . こころの健康づくりと休養 . . . . .	2 8
2 . 次世代の健康 . . . . .	3 2
3 . 高齢者の健康 . . . . .	3 6
. 生活習慣及び社会環境の改善 . . . . .	4 1
1 . 栄養・食生活 . . . . .	4 1
2 . 身体活動・運動 . . . . .	4 6
3 . 喫煙 . . . . .	5 1
4 . 飲酒 . . . . .	5 5
5 . 歯・口腔の健康づくり . . . . .	5 9
<b>第 4 章 目標及び進行管理・評価</b> . . . . .	6 3
1 . 目標 . . . . .	6 4
2 . 進行管理及び評価 . . . . .	6 4
3 . 健康指標管理評価 . . . . .	6 5
4 . 医療費適正化計画等との整合性について . . . . .	6 5
5 . 代表目標項目 . . . . .	6 6
6 . 健康ながさき 2 1 (第 2 次) 数値目標シート . . . . .	6 7