

V. 齒科保健媒体

1. ビデオ 貸出リスト

No	タイトル	内 容	対 象	種 類 時 間	制作年
1	ブラークコントロール ー動機づけと清掃法ー	歯周炎(歯肉炎、歯槽膿漏)について原因とその症状、実際の治療の過程	一 般 衛生士	VHS	
2	美しい歯ならび	歯並びの良さがステイタスシンボルといわれるアメリカでの矯正治療について	一 般 衛生士	VHS	
3	丸森賢二ブラッシング指導 ① 幼 児 編	1～3歳児の本人と保護者へのブラッシング指導	一 般 衛生士	VHS 15分	1985
4	丸森賢二ブラッシング指導 ② 6 歳 臼 歯 編	6歳臼歯が生えている子供へのブラッシング指導	一 般 衛生士	VHS 11分	1985
5	丸森賢二ブラッシング指導 ③ 成 人 編	大人への染め出しを使ったブラッシング指導	一 般 衛生士	VHS 18分	1985
6	新しい歯の磨き方	ブラークと食べかすの違い、ブラッシングの大切さと「毛先磨き」の方法	指導者	VHS 26分	
7	モデル授業 ～先生わたしの歯きれいになった～	「磨き残しのない磨き方」をテーマに、授業にすぐ活用できる豊富なヒント	指導者	VHS 42分	
8	先生いっしょに磨こうよ 教材「中学年用」	それぞれの学年の子供の歯で「毛先磨き」	児 童	VHS 7分	
9	先生いっしょに磨こうよ 教材「高学年用」	それぞれの学年の子供の歯で「毛先磨き」	児 童	VHS 7分	
10	Dr. アクセルソン(PMTC)	PMTCの術式とカリエス病変から充填仕上げまで	専門家	VHS 29分	
11	歯を丈夫にきれいに ブラーク、食べかす、ブラッシング	歯の保健の学級活動への導入に活用 歯の生えかわりや歯の汚れの説明、ブラッシング指導	児 童	VHS 13分	
12	ムシ歯城をやっつける ーみんなハブラシマンー	ある家庭で起こったむし歯騒動をドラマ仕立て展開。 ユニークなむし歯大王人形も登場	幼 児 低学年	VHS 14分	
13	効果的歯みがき法 NHK「きょうの健康」より	むし歯や歯槽膿漏についての基本的な知識や夫々の世代に応じたブラッシング方法の説明	一 般	VHS 15分	
14	健やかな老後のために 知っておきたい入れ歯の知識	高齢者の方に口腔衛生の知識を理解し、老後を健やかに明るく過ごして頂く教育ビデオ	一 般 高齢者	VHS 22分	1992
15	ペリオこそ歯の命 ー歯周組織を守るうー	初期の歯肉炎や歯周炎が本人のブラッシングでどの程度改善されるか・汚れの落とせるブラッシングの方法	高校生 一 般	VHS 28分	1993
16	80歳で20本… 歯を健康に	平均寿命が80歳を超える今日、自分で食べる楽しみを失わない為の歯科保健推進ビデオ	一 般	VHS 16分	
17	障害を持つ子供の口の健康	障害とは何なのか。口の動きと仕組み。歯を失う原因。障害を持つ子供の口の健康を守るために	指導者	VHS 17分	
18	上手な歯科医療の受け方	家族の心配の解決法。普段から注意しなければならないこと。障害を持つ人に対するの注意。予防器材とその使い方	指導者	VHS 14分	
19	歯みがきの自律をめざして	歯みがきってなーに。歯垢はとれにくい。運動機能知的機能に問題がある人の歯みがきの自律のさせ方	指導者	VHS 18分	
20	食べる機能を伸ばすために	生活リズムの確立。首の筋肉群の発達促進や機能回復。口の感覚を知る。食べる機能の発達。	指導者	VHS 28分	
21	咀嚼と脳機能 I	咀嚼と学習機能。咀嚼と全身の機能。	指導者	VHS 77分	

No	タイトル	内 容	対 象	種 類 時 間	制作年
22	咀嚼と脳機能 II	チューインガム咀嚼と食品機能・ポジロンCTによる血流動態の変化の研究と解析－若年者を中心にして	指導者	VHS 92分	
23	咀嚼と脳機能 III	チューインガム咀嚼と食品機能・ポジロンCTによる血流動態の変化の研究と解析－高齢者を中心にして 総合討論。まとめ。	指導者	VHS 58分	
24	8020運動 I 人生80年・歯の寿命は？	・歯を磨くと出血、放置すると歯槽膿漏に ・歯を失うと全身に影響が・・・ ・むし歯はどう進行する？		VHS 30分	
25	8020運動 II 歯周病の原因と予防	・歯を支える組織が壊される ・進行した歯周病も治せる時代に ・大切な歯磨き習慣		VHS 30分	
26	8020運動 III 正しい歯の手入れの仕方	・自己流では磨き残しが・・・ ・正しい磨き方 ・歯にいい食べ物は		VHS 30分	
27	(歯の観察) だいー大きゅうしをさがそう	第一大臼歯の形や生えてくる位置、その働きや、むし歯になりやすいわけを観察を通して理解できるようにする。	低学年	VHS 8分	1993
28	(食生活) 一日にとるおやつのはたうはどのくらい	砂糖とむし歯の関係と、一日にとるおやつのはたうはの量のめやすが、スティックシュガー3本分(20g)であることを知り、おやつのはたうはの選り方をはたうはできるようにする。	低学年	VHS 8分	1993
29	(はのみがき方) はブラシのはたうはのつかい方をはたうはよう	歯垢のはたうはの染めだしに慣れるとともに、新しく生えた永久歯(前歯や第一大臼歯)を、歯ブラシのはたうはの毛先を上手にはたうはのつかい方をはたうはようになる。	低学年	VHS 8分	1993
30	(歯の観察) 小きゅう歯をはたうはのつかい方	小臼歯の形や位置、むし歯になりやすいわけを観察を通して理解させるとともに、むし歯のなりやすい場所や、むし歯の進行過程を知り、治療のはたうはの大切さを理解できるようにする。	中学年	VHS 8分	1993
31	(食生活) あまいもののはたうはのとりすぎとむし歯	甘いもののはたうはのとりすぎがむし歯になる原因であることを理解するとともに、おやつは時間や回数をはたうはのきめて、上手にとるをはたうはのようにする。	中学年	VHS 8分	1993
32	(歯のみがき方) 歯ブラシのはたうはの毛先をはたうはのつかい方	低学年で学んだ「歯のみがきのはたうはの基本」を今の自分の歯の狀態にはたうはの合わせてはたうはの応用し、歯の内側や、小臼歯を工夫して上手にのみがきことができるようになる。	中学年	VHS 8分	1993
33	(歯の観察) 歯肉のはたうはの健康観察をはたうはのしよう	歯肉を観察し、健康な歯肉と歯肉炎の歯肉をはたうはの見分けることができるようになるとともに、健康な歯肉をはたうはのつくろうとする態度をはたうはの育てる。	高学年	VHS 8分	1993
34	(食生活) バランスのはたうはのとれた食事はたうはの	規則正しいバランスのはたうはのとれた食事をすることが、よい歯や健康な体をはたうはのつくるのに大切なことがはたうはのわかり、自分の生活にはたうはの合わせて必要な食べ物をはたうはの選り方をはたうはのことができる。	高学年	VHS 8分	1993
35	(歯のみがき方) 歯のみがき名人になろう	のみがきかと思えば、自分の歯の萌出状況にはたうはの合ったのみがき方や、歯肉炎が改善できる歯のみがきかができ、これからはたうはの生涯にわたって自分の歯をはたうはの大切にはたうはのしていく態度をはたうはの育てる。	高学年	VHS 8分	1993
36	子どもの成人型糖尿病			VHS 18分	
37	健康な歯で楽しい人生			VHS 15分	1992
38	きれいにのみがけた。 先生はたうはの見てよ。	千葉県横戸小学校で実際に行われた2年生と5年生の授業をモデル事業としてとりあげたもの。	指導者	VHS 38分	1993
39	準備OK？歯のみがきのはたうはの基本	歯のみがきのはたうはののための準備から、赤染め、毛先をはたうはの使ったのみがきかのはたうはのコツ、デンタルフロスのはたうはの使い方まで、歯のみがきのはたうはの基本をはたうはの解説。	指導者 学 童	VHS 18分	1993
40	のみがけるよ、もう大人の歯	第一大臼歯・前歯を指導。	1・2年生	VHS 18分	1993

No	タイトル	内 容	対 象	種 類 時 間	制作年
41	ミラーで探検、みがき方発見	前歯の内側・小臼歯を指導。	3・4年生	VHS 19分	1993
42	自分の歯みがき、自分で評価	第二大臼歯・犬歯・みがき残し・歯肉炎を指導。	5・6年生	VHS 15分	1993
43	恐竜が語る歯とは何か	進化したヒトの歯の秘密。		VHS 20分	1998
44	宇宙から見た口の環境汚染	追跡！むし歯の正体。		VHS 20分	1998
45	口の中の未来予想図	乳歯が導く大人の歯。		VHS 20分	1998
46	噛むことと健康の科学	噛む噛むヘルシーパワー。		VHS 20分	1998
47	元気で長生き歯がいのち	歯がつくる健やかな人相学。		VHS 20分	1998
48	タバコと歯周病 歯周病の予防と治療は禁煙から	タバコがなぜ歯周病に悪い影響を与えるのか、どのようにしたら禁煙できるのか。		VHS 29分	2003
49	口から食べること —口腔ケアの実際—	県歯作成		VHS	1997
50	いきいき健康はお口から —口腔の役割—	県歯作成		VHS	1996
51	いきいき健康はお口から —摂食、そのチームアプローチ—	県歯作成		VHS	1998
52	ご存知ですか？ むし歯予防のためのフッ化物応用	県歯作成		VHS	2001
53	知っ得！納得！歯周病予防	県歯作成		VHS	2004
54	子育ては歯育て お腹の中から始まる丈夫な歯育て			VHS	
55	デンタルマルチメディア 歯の健康ガイドブック	動画とナレーションで説明。むし歯・歯周病・顎関節症		CD-ROM	2004
56	むし歯の新しい処置と予防 I むし歯ってどうしてできるの？			VHS	2006年 購入
57	むし歯の新しい処置と予防 II おうちでできるむし歯予防			VHS	2006年 購入
58	むし歯の新しい処置と予防 III むし歯のはじまり(脱灰)の処置			VHS	2006年 購入
59	むし歯の新しい処置と予防 IV 上手につかってむし歯予防			VHS	2006年 購入
60	守ろう！健やかなお口を 歯周病とはどんな病気			VHS	2006年 購入
61	守ろう！健やかなお口を 歯周病は防げます			VHS	2006年 購入
62	守ろう！健やかなお口を 歯周疾患患者指導のポイント			VHS	2006年 購入

No	タイトル	内 容	対 象	種 類 時 間	制作年
63	いきいきはつらつ元気な歯から 口の中たんけんたい	小学校1年～2年向け		VHS	2007年 購入
64	いきいきはつらつ元気な歯から 自分で守ろう自分の歯	小学校3年～4年向け		VHS	2007年 購入
65	いきいきはつらつ元気な歯から すこやかな歯いつまでも	小学校5年～6年向け		VHS	2007年 購入
66	きれいな乳歯の育て方			DVD	2007年 購入
67	親子delはみがき	0才～3才向け		DVD	2010年 購入
68	みんなdelはみがき	4才～6才向け		DVD	2010年 購入
69	ワクワク探検隊出動！	小学校 低・中学生向け	小学校 低・中学 年	DVD 14分	
70	自分で守る歯と健康	小学校 中・高学年向け	小学校 中・高学 年	DVD 15分	
71	ブラッシュアップ！未来	中学校向け	中学校	DVD 15分	

2. パネル 貸出リスト

シリーズ1		妊 産 婦 ・ 乳 幼 児 の 母 親
No	タイトル	
1	歯の構造	
2	歯の名前と順序	
3	歯の役目	
4	ムシ歯の発生	
5	ムシ歯の進行	
6	ムシ歯をふせぐ5ステップ	
7	歯肉の病気	
8	歯ならび	
9	食物と歯	
10	口臭の科学	
11	正しい歯のみがき方	
12	子供のむし歯は大人の責任	
13	規則正しい生活のリズムを	
14	健康によい食事は歯にもよい食事	
15	おやつは時間と量を決めて	
16	食べたらずぐ歯を磨く習慣は0歳から	

シリーズ2		園 児 及 び そ の 母 親
No	タイトル	
1	歯の名前と順序	
2	日本人の大部分はムシ歯にかかっている	
3	乳児院はムシ歯が少ない	
4	食物と歯	
5	よい歯のすごろく 1	
6	よい歯のすごろく 2	
7	よい歯のすごろく 3	
8	よい歯のすごろく 4	
9	ムシ歯をふせぐ5つのステップ	
10	ムシ歯をふせぐ5つのステップ	
11	どんどんはえる歯をもっている動物	
12	歯のない動物とその食べ方	

シリーズ3		小 学 生
No	タイトル	
1	人間の歯(歯の役目)	
2	歯の構造	
3	仕事に精出す村のカジ屋	
4	バイキンのマンション	
5	バイキンの旅行	
6	清掃の歴史	
7	ピルの谷間	
8	顔の美(矯正前)	
9	顔の美(矯正後)	
10	表情の美	
11	人間の歯(歯と食物)	
12	6歳臼歯は歯の王様	

シリーズ4		成 人 及 び 老 人
No	タイトル	
1	病気のかかりかたが変わってきます	
2	がんのもとを身体の入りで絶つ	
3	不健康な人は歯が早くなる	
4	食べることは精神的な健康を助けます	
5	あなたはどれだけ食べられますか	
6	「寝たきり」を防ぐために	
7	よく噛む事がボケを防ぎます	
8	健康なおだちは良い「歯」から	
9	「栄養・運動・休養」の3つが「丈夫なからだ」づくりの基本です	
10	「歯」の定期検診・定期清掃	

シリーズ5		中 学 生 ・ 高 校 生 ・ 一 般
No	タイトル	
1	注意したい歯周疾患の自覚症状	
2	台風よりこわい歯そうのうろう	
3	歯みがきによる改善例	
4	口腔内写真(35歳 不健全)	
5	口腔内写真(62歳 不健全)	
6	口腔内写真(26歳 不健全 → 健全)	
7	口腔内写真(84歳 健全)	
8	口腔内写真(80歳 健全)	
9	口腔内写真(53歳 健全)	
10	お口のエチケット	

シリーズ6		
No	タイトル	
1	噛まなくなったので顎が小さくなって	全
2	昔ほど顎を使わなくなったからです	
3	小さな顎に歯が生えきらず	
4	現代人には卑弥呼の食事は噛みきれません	
5	歯のはたらき	般
6	いろいろな不調和が生じています	

シリーズ7		
No	タイトル	
1	お口の中の悪性腫瘍(頬粘膜癌)	全
2	お口の中の悪性腫瘍(舌癌)	
3	お口の中の悪性腫瘍(上顎肉腫)	般
4	お口の中の悪性腫瘍(下顎歯肉癌)	

シリーズ8		
No	タイトル	
1	よく噛んで食べましょう	全
2	むし歯は、バイキンでおこります	
3	歯周病(歯槽膿漏)は、こわい病気です	
4	きれいな歯ならびで、明るい笑顔	般
5	歯の病気を予防しましょう	
6	一生、自分の歯で食べましょう	

シリーズ9		
No	タイトル	
1	よく噛んで食べましょう	全
2	むし歯はバイキンでおこります	
3	歯周病(歯槽膿漏)は、こわい病気です	
4	きれいな歯ならびで、明るい笑顔	般
5	歯の病気を予防しましょう	
6	一生、自分の歯で食べましょう	
7	6歳臼歯を大切にしましょう	
8	むし歯を予防し、丈夫な永久歯を育てよう	

シリーズ10		
No	タイトル	
1	赤ちゃん時代からむし歯予防	妊産婦・乳幼児の母親
2	歯が生える時期と順序	
3	幼児期をむし歯から守りましょう	
4	幼児期の歯みがきのポイント	
5	ママ、パパ！むし歯予防に気くばりを	
6	噛んで磨いて健康な歯	
7	むし歯になりやすいところ	
8	歯ブラシの選び方と持ち方	

シリーズ11		
No	タイトル	
1	キシリールでむし歯予防1	全
2	キシリールでむし歯予防2	
3	フッ素は歯を丈夫にする栄養素	般
4	フッ素のはたらきと効果	
5	プラーク(歯垢)の正体	
6	プラークができやすいところ	
7	デンタルフロスでプラークを取りのぞく	
8	むし歯をつくる4つの要素	

シリーズ12		
No	タイトル	
1	歯周ポケットをなくそう！	全
2	歯ブラシはこまめに替えよう	
3	痛くなる前の定期検診	般
4	これがブラッシングのポイント	
5	磨きにくい所をじょうずにみがく	
6	甘い物が好きな人はむし歯に注意	
7	6歳臼歯は、むし歯になりやすい！	
8	子どものむし歯予防	

シリーズ 13		
No	タイトル	
1	口臭	全
2	インプラント	
3	ライフステージとむし歯のリスク	
4	だ液検査	
5	歯周病	
6	タバコと歯周病	
7	マウスガード	般
8	顎関節症	
9	歯の漂白	

(大村東彼歯科医師会作成)

シリーズ 14		
No	タイトル	
1	歯周病は糖尿病の合併症	全
2	しっかり噛んで食べる肥満予防	
3	歯を健康にしてメタボを予防する	
4	歯周病のチェック	
5	禁煙して歯周病予防	般
6	全身に影響する歯の健康	

※ 貸出しは、シリーズ単位となりますので御了承下さい。

3. リーフレット・ポスター・CD-ROM リスト

※ 御必要の際は、長崎県歯科医師会（TEL 095-848-5311）へ御連絡下さい。

（歯っぴい噛むing! かみごたえ早見表 下敷き）平成19年度作成



（歯っぴいCome噛むクッキングレシピ集）平成19年度作成



（食育 ～食べる力はお口の健康から～ リーフレット）平成27年度作成



(学校健診の友2009) 平成20年度作成

学校健診の友2009

健康診断の流れと要点

- 1 保健師が本人の状況や問題を確認する。
- 2 口を開いて姿勢を正して座らせ、姿勢・顔面・口の状態を外部から診査する。
異常あり → 学校歯科医師へ記入
- 3 頸関節部に指を出して、口を開閉させて顎関節と歯列・咬合の状態をそれぞれ診査する。
異常なし → 0 異常あり → 1
要精密検査 → 2
- 4 口を開いた状態で前歯部の歯垢の付着状態を診査する。
ほとんどなし → 0
1/3以下 → 1
1/3以上 → 2
- 5 口を開いた状態で前歯部の歯肉の状態を診査する。
異常なし → 0
要観察 (G0) → 1
要精密検査 (G) → 2
- 6 口を開けて歯の状態を診査する。
要観察 → G0
要治療 → C
- 7 児童生徒が抱えている問題や相談があればそれに応じる。

例1 (2年生)

例2 (5年生)

例1 (2年生) の検査結果表 (抜粋):

項目	検査結果
姿勢・顔面・口の状態	異常あり
顎関節	異常なし (0)
歯列・咬合	異常なし (0)
歯垢付着	ほとんどなし (0)
歯肉状態	異常なし (0)
歯の状態	要観察 (G0)

例2 (5年生) の検査結果表 (抜粋):

項目	検査結果
姿勢・顔面・口の状態	異常あり
顎関節	異常なし (0)
歯列・咬合	異常あり (1)
歯垢付着	ほとんどなし (0)
歯肉状態	要観察 (G0)
歯の状態	要治療 (C)

(20歳までに自立!口の健康づくり対策事業リーフレット) 平成21年度作成

丈夫な歯 健康づくりの第一歩

よ坊さんと一緒に歯みがきチェックからだと歯を強くする食事を考えよう

真ん中にいるのがよ坊さんだよ。良い子のみんが健康な歯でごはんをおいしく食べることができるようよ坊さんと一緒に歯みがきや食事の大切さを考えよう。

学年: _____ 年組: _____ 名前: _____

長崎県・長崎県歯科医師会

歯みがきチェックをしましょう

1. ぬめ出しをしたあと、うがいをしましょう。
2. 歯垢のこびっている歯を下の歯垢の色で塗りましょう。
3. 磨いたところはブルーワーク(歯垢)です。歯みがきできれいにしましょう。

からだや歯を強くする食べ物や飲み物を選んで、下の表に番号を書きましょう

① ケーキ	② チョコレート	③ キャンパスル・あめ
④ みそ汁	⑤ ごはん	⑥ スポーツドリンク
⑦ お茶	⑧ たまご	⑨ 牛乳
⑩ さかな	⑪ カップめん	⑫ スナック菓子
⑬ コーラ		

からだと歯を強くする食べ物や飲み物を選んで、番号を書きましょう

(歯みがきCD) 平成21年度作成

歯みがきCD
♪ さあ、みがきましょう!
(3分28秒)

COMPACT DIGITAL AUDIO
Pressed in Taiwan

企画/長崎県: 長崎県歯科医師会
企画協力/長崎県: 長崎県歯科衛生士会
制作/長崎県: 長崎県歯科衛生士会
(2010年1月制作)

(歯の健康DVD) 平成21年度作成

歯の健康DVD

【収録内容】
★ 高学年向けビデオ (9分50秒)
★ 低学年向けビデオ (9分00秒)
★ 歯め出しの仕方 (1分10秒)

DVD VIDEO
Pressed in Taiwan

企画/長崎県: 長崎県歯科医師会
企画協力/長崎県: 長崎県歯科衛生士会
撮影協力/大村市立高の原小学校
制作/長崎県: 長崎県歯科衛生士会
(2010年1月制作)

(糖尿病のあなた 歯周病大丈夫？ リーフレット) 平成22年度作成

歯周病は糖尿病の合併症の一つです。

慢性炎症は糖尿病を悪化させます

歯周病は中高年の約8割がかかっている代表的な慢性炎症です。

糖尿病のあなた 歯周病大丈夫？



歯周病を治療すると合併症の危険性を減らす可能性があります。

長崎県歯科医師会

歯周病 セルフチェック

ひとつでも当てはまればかかりつけの歯科医院へ

- 歯肉が赤く腫れている
- 歯肉から出血する
- 歯肉から膿がでる
- 歯がグラグラする
- 口臭がある
- 起床時、口の中がネバネバする
- 歯ぐきが痩せてきた様に感じる

糖尿病と歯周病の関係

糖尿病は、歯周病やむし歯を悪化させる病気であると言われてきました。しかし同時に、歯周病が糖尿病を悪化させている可能性があることが、最近わかってきました。

糖尿病で歯周病やむし歯が起こりやすいのはなぜ？

- 免疫機能の低下
- 創傷治癒の障害
- 血液循環の不良
- 唾液の減少

糖尿病 → 歯周病 → むし歯

糖尿病があると、免疫機能(からだを守る細胞の働き)が低下し、また循環障害(血の流れの悪化)などによって傷の治りが悪くなります。また唾液量が減少し、口の中が乾燥しやすくなります。その結果、歯周病やむし歯を起こす細菌が繁殖しやすくなる上に、体の抵抗力や傷を治す能力も弱くなるので、歯周病やむし歯が進行しやすくなります。

歯周病は、糖尿病に悪影響を及ぼします

TNF- α ↑

慢性歯周炎(歯周病)の存在下では、TNF- α という炎症を起こす物質の血液中の濃度が上昇しているといわれています。TNF- α にはインスリンの働きを妨害する作用があるために血糖値を上昇させることとなります。

インスリンの働きをじゃまするぞ～

効果的に働けないよ～

糖尿病悪化

(糖尿病のあなた 歯周病大丈夫？ ポスター) 平成22年度作成

糖尿病のあなた 歯周病大丈夫？

歯周病を治療すれば糖尿病が改善する可能性があります



詳しくは かかりつけ歯科医院へご相談ください。

長崎県歯科医師会

(カムカム歯周病事典) 平成13年度作成



(歯っぴいWOMENモデル事業) 平成27年度作成

