

県南地域版 相談窓口一覧

あなたが大切



～自殺から目をそらさないで！ 命を守るために～



「長崎県障害福祉課自殺対策のホームページ」http://www.pref.nagasaki.jp/syogai/nagasaki_jisatsu/oshirase/index.html

県南保健所地域精神保健医療福祉協議会専門委員会

県南地域版 相談窓口一覧

～ ひとりで悩まないで ～



分類	相談内容	相談窓口名称	電話番号	相談時間など
自殺 予防	自殺問題やさまざまな 心の悩み	長崎いのちの電話	095-842-4343	9:00～22:00 (年中無休) 毎月第1・3土曜日8:00～翌9:00
		東京自殺防止センター	03-5286-9090	20:00～6:00 (年中無休)
		大阪自殺防止センター	06-4395-4343	24時間 (年中無休)
		フリーダイヤル自殺予防いのちの電話	0120-738-556	毎月10日24時間

一般 保健・ 精神 保健	緊急な精神医療相談	長崎県精神科救急情報センター	0957-53-3982	24時間 (年中無休)
	心の健康・依存症(薬物・ ギャンブル等)の相談	長崎子ども・女性・障害者支援センター	095-846-5115	9:00～17:45 (月～金) 祝日除く
	こころの悩み相談	こころの電話	095-847-7867	9:00～16:30 (月～金) 祝日除く
	こころの健康やうつ病・アル コール依存症などの相談や精 神科医療機関などの情報提供	長崎県県南保健所	0957-62-3289	9:00～17:45 (月～金) 祝日除く
		島原市保健センター	0957-64-7713	8:30～17:15 (月～金) 祝日除く
		雲仙市健康づくり課	0957-38-3111	8:30～17:15 (月～金) 祝日除く
	南島原市保健部福祉課	050-3381-5051	8:30～17:15 (月～金) 祝日除く	

医療 機関	精神科医療機関	島原保養院	0957-62-2969	島原市南下川尻町8189-2
		高城病院	0957-62-3105	島原市中野町丙1165
		愛野ありあけ病院	0957-36-0153	雲仙市愛野町甲370
		浦上病院	0957-85-3508	南島原市南有馬町甲1285-1
		ストレスクリニックウイング	0957-62-0030	島原市片町643-2

青少 年・こ ども	いじめ・不登校・就学などの 相談	親子ホットライン(県教育センター)	0120-725311	9:00～20:50 (月～金)
		いじめ相談ホットライン	0570-078310	24時間
	児童および家庭の相談	長崎子ども・女性・障害者支援センター	095-844-6166	9:00～17:45 (月～金)
		子ども・家庭110番	095-844-1117	9:00～20:00 (毎日: 祝祭日・年末年始を除く)
		佐世保子ども・女性・障害者支援センター	0956-24-5080	9:00～17:45 (月～金)
		テレホン児童相談室	0956-23-1117	9:00～17:00 (月～金)
		島原市子ども支援グループ 子ども家庭班	0957-63-1111	8:30～17:15 (月～金)
		雲仙市教育委員会「親子ホットライン」 ～いじめの問題、不登校、その他の教育問 題～	0120-967947 0957-37-3113	8:30～17:15 (月～金)
	少年問題全般の相談	雲仙市福祉事務所「家庭ホットライン」 ～虐待、養護などの通報・相談～	0120-928471 0957-36-2500	8:30～17:15 (月～金)
		南島原市保健部子ども未来課	050-3381-5050	8:30～17:15 (月～金)
		少年相談(警察)	095-820-0110	9:00～17:45 (月～金)
		ヤングテレホン(警察)	0120-786714	9:00～17:45 (月～金)
	島原市少年センター	0957-62-7232	9:00～17:00 (月～金)	

女 性	暴力・家庭不和・借金等の相 談	長崎子ども・女性・障害者支援センター	095-846-0560	9:00～17:45 (月～金) 祝日除く
		長崎配偶者暴力相談支援センター	095-846-0565	9:00～17:45 (月～金)
		佐世保子ども・女性・障害者支援センター 佐世保配偶者暴力相談支援センター	0956-24-5125	9:00～17:45 (月～金) 祝日除く
	女性の被害などの相談 (ストーカー・DV・ 性犯罪被害など)	警察安全相談(警察)	095-823-0110	9:00～17:45 (月～金)
		女性被害110番(警察)	095-823-0110	9:00～17:45 (月～金)
		女性ホットラインながさき NPO法人DV防止ながさき	095-832-8484	13:00～17:00 (月・水・土) 19:00～21:00 (月・水)

分類	相談内容	相談窓口名称	電話番号	相談時間など
障害者	障害（身体・知的・精神）の相談	障害者110番（身体・知的・精神） （社団法人 長崎県手をつなぐ育成会）	095-846-8730	9:00～17:00（月～金）
		長崎県精神障害者団体連合会	095-808-5830	10:00～16:00（火・金）
		島原市障害者相談支援事業所 つばさ	0957-65-0230	8:30～17:30（月～金）
		島原市相談支援事業所 ネットワークセンター ひかり	0957-62-7143	8:30～17:30（月～金）
		雲仙市障害者相談事業所「はあと」	0957-36-3850	9:00～18:30（月～金）
		南島原市相談支援事業所 たすかる	0957-82-4870	8:00～17:00（月～金）

高齢者	高齢者介護や権利擁護などの総合相談	島原市保健総務グループ	0957-63-1111	8:30～17:15（月～金）
		雲仙市市民福祉部 福祉課	0957-36-2500	8:30～17:15（月～金）
		南島原市福祉保健部 福祉課	050-3381-5051	8:30～17:15（月～金）
		島原市地域包括支援センター	0957-65-5110	9:00～17:00（月～金）
		雲仙市地域包括支援センター	0957-36-3571	9:00～17:00（月～金）
		南島原市地域包括支援センター	0957-84-2633	9:00～17:00（月～金）

生活・福祉	生活保護の相談	島原市福祉事務所	0957-63-1111	8:30～17:15（月～金）
		雲仙市福祉事務所 保護課	0957-36-2500	8:30～17:15（月～金）
		南島原市福祉事務所 保護福祉課	050-3381-5052	8:30～17:15（月～金）
	生活・福祉の心配ごと相談 （民生委員・児童委員・ 弁護士など）	島原市社会福祉協議会	0957-63-3855	8:30～17:15（月～金）
		雲仙市社会福祉協議会	0957-36-3766	8:30～17:30（月～金）
		南島原市社会福祉協議会	050-3536-2011	8:30～17:15（月～金）

消費生活	消費生活のトラブルの相談	長崎県消費生活センター	095-824-0999	9:00～17:00（月～金）
		島原市 市民相談センター・消費生活センター	0957-63-1111*	8:30～17:15（月～金）
		雲仙市市民生活部 市民安全課 ライフサポートホットライン	0957-38-7830	8:30～17:15（月～金）
		南島原市 市民相談センター・消費生活センター	050-3381-5035	8:30～17:15（月～金）
	各種資金の貸付（離職者支援 資金等）	島原市社会福祉協議会	0957-63-3855	8:30～17:15（月～金）
		雲仙市社会福祉協議会	0957-36-3766	8:30～17:30（月～金）
		南島原市社会福祉協議会	050-3536-2011	8:30～17:15（月～金）
	悪質商法などの相談	警察安全相談	0120-110874	24時間（当直対応）
振り込め詐欺被害防止に 関する相談	振り込め詐欺被害防止110番	0120-110874	24時間（当直対応）	

法律	法律相談	長崎県弁護士会	095-824-3903	10:00～16:00（月～金）
		長崎県司法書士会総合相談センター	095-823-4895	13:00～17:00（火・木） 完全予約制
	法律サービスの相談窓口情報の 提供 資力の乏しい方のための無料法 律相談・裁判費用等の立替	日本司法支援センター （法テラス）	0570-078374	9:00～21:00（月～金） 9:00～17:00（土）

人権問題	人権の相談・研修の企画・ 講師の紹介等	長崎県人権教育啓発センター	095-826-5115	9:00～17:00（月～金） 祝日・年末年始は休館
	人権の相談	長崎地方司法局島原支局	0957-62-2513	8:30～17:15（月～金）

分類	相談内容	相談窓口名称	電話番号	相談時間など
労働	労働者の心の電話相談	長崎労災病院「勤労者心の電話相談」	0956-49-7999	14:00～20:00 (月～金 祝日を除く)
	労働問題について、労働者・事業主からの相談	長崎労働局総合労働相談コーナー	095-801-0023	9:15～17:00 (月～金)
		長崎総合労働相談コーナー	095-846-6353	9:00～16:45 (月～金)
		佐世保総合労働相談コーナー	0956-24-4161	9:00～17:00 (月～金)
		諫早総合労働相談コーナー	0957-26-3310	9:00～16:45 (月～金)
		島原労働基準監督署	0957-62-5145	8:30～17:15 (月～金)
	労働者数50人未満の小規模事業場からの健康相談	島原・南高地域産業保健センター	0957-62-4453	9:00～17:00 (月～金)
産業保健スタッフへの支援	産業保健相談 (産業保健推進センター)	相談予約電話 095-821-9170	9:00～17:00 (月～金)	
不払い残業・不当解雇・長時間労働など労働関係全般の相談	なんでも相談ダイヤル(連合長崎)	0120-154052	9:00～17:00 (月～金)	

金融・経営	貸金業の相談	長崎県商工振興課	095-895-2651	9:00～17:45 (月～金)
		日本貸金業協会 長崎県支部	0570-051-051	9:30～17:30 (月～金)
	中小企業向け制度資金の相談	長崎県商工振興課	095-895-2651	9:00～17:45 (月～金)
		島原商工会議所	0957-62-2101	9:00～17:00 (月～金)
		長崎県中小企業団体中央会	095-826-3201	9:00～17:45 (月～金)
		長崎県信用保証協会(長崎)	095-822-9171	9:00～17:30 (月～金)

経営安定	経営不振に陥った中小企業者からの相談(経営安定特別相談室)	長崎県商工会連合会	095-824-5413	9:00～17:30 (月～金)
		島原商工会議所	0957-62-2101	9:00～17:00 (月～金)

犯罪、暴力、犯罪被害	暴力団の不当要求などの相談	暴力追放テレホン(警察)	0120-110874	24時間(当直対応)
	犯罪被害者やその家族に対し、法制度や被害者支援団体、支援に精通した弁護士との紹介などの情報提供	日本司法支援センター(法テラス)	0570-079714	9:00～21:00 (月～金) 9:00～17:00 (土)

薬物乱用	薬物乱用などの相談	ホワイトテレホン(警察)	0120-110874	24時間(当直対応)
------	-----------	--------------	-------------	------------

交通事故	損害賠償・過失程度・示談・自賠責保険の請求等の交通事故相談	長崎県交通事故相談所(県庁内)	095-824-1111	9:00～16:00 (月～金)
------	-------------------------------	-----------------	--------------	------------------

その他	自死遺族からの相談	NPO法人自死遺族支援ネットワークRe	090-5280-5032	随時
		長崎こども・女性・障害者支援センター	095-846-5115	9:00～17:45 (月～金) 祝日除く
	警察安全相談	警察安全総合相談室	095-823-9110	24時間(当直対応)
	警察安全相談(高齢者対象)	警察安全総合相談室	095-823-4165 (高齢者対象)	24時間(当直対応)
	インターネット上の自殺予告事案などの相談	サイバー犯罪相談(警察)	095-820-0110	9:00～17:45 (月～金)

H21年3月 県南保健所地域精神保健医療福祉協議会専門委員会 作成

H23年11月 改正

【問い合わせ先】 長崎県県南保健所(地域保健課保健福祉班) TEL:(0957)62-3289