

ししゅんき

そうだん

思春期相談のお知らせ

こんなことで悩んでいませんか???



- 学校に行きたくない
- 友達とうまくつきあえない
- イライラしてしまう、落ち着かない
- 気分がさえない
- 夜、よく眠れない
- いつも何か食べてないと落ち着かない
- もっと自分の体のことを知りたい
- 人から思われていることがひどく気になる

など

お気軽にご相談ください!!!

ししゅんき そうだん ながさきけんけんなんほけんしょない
思春期なんでも相談（長崎県県南保健所内）

日 時：月曜から金曜日 9:00～17:30
電話番号：0957-62-3289
住 所：島原市新田町347-9



※相談したことは、他の人に話すことはありません。

みなさんの悩みや知りたいことを少しでも解消できるように
お手伝いをさせて頂きたいと思っています。



平成22年4月作成